

COVID-19 PPEの着け方 (病室外で着ける)

最初にアルコールで
手指衛生を実施する



できたら



① ガウンを首にかける



② 袖を通す



③ 親指を親指フック
穴に通す



④ 解けないように
腰紐を後ろで結ぶ



⑤ 首回りが大きく開く場合は
テープで調整する

できたら



① ノーズピース部分に
軽く折り目をつける



② ゴム紐を耳にかける



③ 針金を顔の形に
合わせる

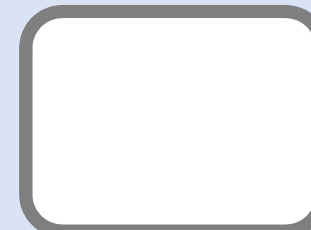


④ 蛇腹をあごの下まで
伸ばし鼻と口を覆う



⑤ アイガードを装着する

できたら



① 手袋の手首の部分をつか
んではめる



② 反対の手も①と同様に
手袋を着用する



③ ガウンの袖口の上に手袋を被
せる(肌が見えないようにする)

肌の露出が
最小限か
確認する

できたら



COVID-19 PPEの外し方

(病室内で外す)

使用後のPPEの外側表面は汚染しているため、
外側表面を直接素手で触れない！



① 手袋の外側をつまむ



② 外側が内側になるように外す



③ 袖口から中に指先を差し込み②と同様に外す



④ フック穴から親指を外す



⑤ 手指衛生を行う

できたら



① 肩口を持ち首紐をちぎる



② 汚染面が内側になるよう腰のあたりで折りたたむ



③ 清潔な内側を触り袖から両腕を抜く



④ 腰紐を引きちぎり、適当な大きさにまとめ、静かに廃棄する



⑤ 手指衛生を行う
(手+肘まで行う)

できたら



① ゴム紐を持ち、アイガード+マスクを一緒に外す



② 手指衛生を行う

PPEを外す途中で汚染したと感じたらアルコールで手指衛生を実施する

できたら

COVID-19 PPEの着け方 N95マスクver (病室外で着ける)

最初にアルコールで 手指衛生を実施する



できたら



① ガウンを首にかける



② 袖を通す



③ 親指を親指フック
穴に通す



④ 解けないように
腰紐を後ろで結ぶ



⑤ 首回りが大きく開く場合は
テープで調整する

できたら



① N95マスクを正しく
装着する



② 漏れがないかシール
チェックで確認する



③ 広範囲フェイスシールドまたはサージカルマスク
+アイガードを装着する



できたら



① 手袋の手首の部分をつか
んではめる



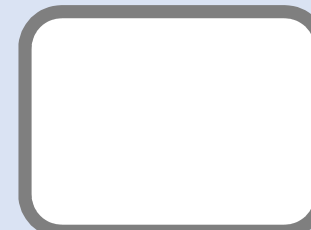
② 反対の手も①と同様に
手袋を着用する



③ ガウンの袖口の上に手袋を被
せる(肌が見えないようにする)

肌の露出が 最小限か 確認する

できたら



COVID-19 PPEの外し方 N95マスクver (N95マスクは病室外で外す)

使用後のPPEの外側表面は汚染しているため、
外側表面を直接素手で触れない！

- ① 手袋の外側をつまむ
- ② 外側が内側になるように外す
- ③ 袖口から中に指先を差し込み②と同様に外す
- ④ フック穴から親指を外す
- ⑤ 手指衛生を行う

できたら

- ① 肩口を持ち首紐をちぎる
- ② 汚染面が内側になるよう腰のあたりで折りたたむ
- ③ 清潔な内側を触り袖から両腕を抜く
- ④ 腰紐を引きちぎり、適当な大きさにまとめ、静かに廃棄する
- ⑤ 手指衛生を行う (手+肘まで行う)

できたら

- ① 広範囲フェイスシールドまたはゴム紐を持ち、アイガード+マスクを一緒に外す
- ② 手指衛生を行う
- ③ 病室の外でN95マスクを外す
- ④ 手指衛生を行う

できたら