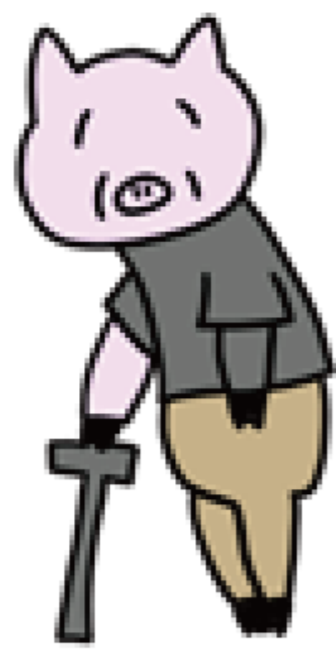
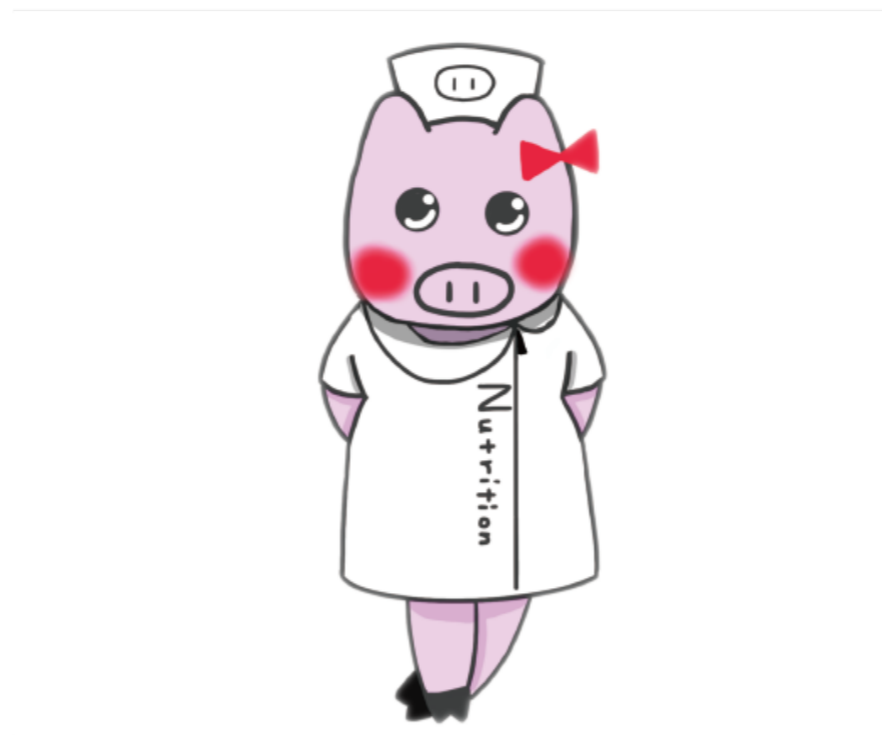


● 解説

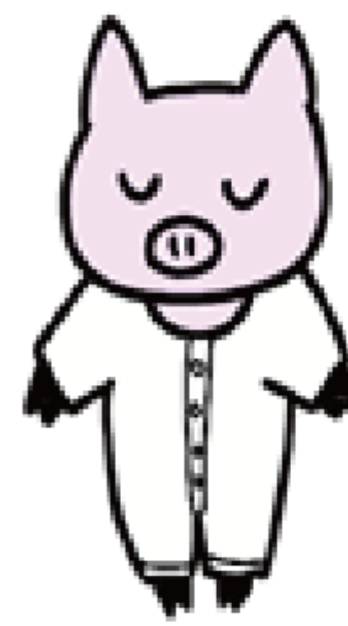
50%
高齢者



60%
成人



70%
幼児



上図は年齢別の身体水分量の割合です。

年齢別に身体水分量の割合が違うので、必要水分量も変わります。

高齢者の方は **30 mL/kg** 必要とされています。

入院患者の多くが高齢者のため、必要水分量も

ざっくり

30 mL/kg

と覚えると簡単だぶ〜！

それでは前回と同じように計算式で考えてみよう。

Aさんの必要水分量

体重54kg × () mL = () mL / kg / 日

Aさんの必要水分量量

体重54kg × (**30**) mL = (**1620**) mL / kg / 日

Bさんの必要水分量

体重62kg × () mL = () mL / kg / 日

Bさんの必要水分量

体重62kg × (**30**) mL = (**1860**) mL / kg / 日

point

必要エネルギー (#001)、必要水分量 (#002)

どちらも

ざっくり

30 kcal/kg
30 mL/kg



と覚えたらいいだぶー！