

1kcal /mLの栄養剤は医薬品、食品ともにたくさんあるので、含まれているたんぱく量、脂質量などを確認して、患者さんに合っているものを利用すると良いだぶー。管理栄養士や薬剤師に聞くと教えてくれるので、相談してみようだぶ！

1.5kcal/mLの栄養剤は少ない量で効率的にエネルギーを摂取することができるから、食欲がないときなどに利用しようだぶ。ただし、一気に飲むと浸透圧の影響で下痢になることがあるので、数口に分けて飲むように指導すると良いだぶー！

point

栄養剤の水分

栄養剤は固形分と水分によって成り立っているだぶー。
投与量（摂取量）＝水分量ではないということを医療従事者が理解しておくことが重要だぶっ。

- ▶ 1kcal/mL：エネルギー ×85%
- ▶ 1.5kcal /mL：エネルギー ×50%
- ▶ 2.0kcal/mL：エネルギー ×35%

また、ほとんどの栄養剤では塩分含有量は100kcal あたり 0.2g 程度だぶ。

暑い季節では、熱中症のリスクがあるので、お茶やスポーツ飲料だけでなく、味噌汁、スープ等を組み合わせて水分と糖分・塩分を同時に補給するように心がけるだぶ。

