

解説

1. 1200 kcal → 少なすぎる。
現在体重50kg × 30kcal/kg = 1500kcalとなり、足りないぶ。

2. 1500 kcal → 少ない。
現在体重50kg × 30kcal/kg = 1500kcalとなり、
半年前（元）の体重に戻れないぶ。

3. 1700kcal → 正解。
半年前（元）の体重55kg × 30kcal/kg = 1650 kcal ÷ 1700 kcalとなり、
体重増加を目標とすることができるぶ。

point

リハビリや生活範囲の拡大でエネルギーを消耗するので、その人の目標体重を決めてからざっくり 30 kcal/kg で計算すると良いぶー！

