解説

計算式：（普段の体重-現在の体重）/普段の体重×100＝体重減少率

（　　－　　）÷ × 100 ≒　　•••

↓

（60－55）÷ 60 × 100 ≒ 8.33 •••

（60－50）÷ 60 × 100 ≒ 16.7 •••

なので、１問目の問題の答えは　約8.3%になるぶー。

2問目の問題の答えは　約16.7%になるぶー。

※体重減少率が「－（マイナス）」となった場合は体重が増えている

ことになるぶー！

そして、リスクについても考えてみるぶー！

◎低リスク

変化なし（減少３％未満）

◎中リスク

1カ月で３～５％未満

3カ月で３～7.５％未満

6カ月で３～10%未満

◎高リスク

1カ月で５％以上

3カ月で7.５％以上

6カ月で10%以上

と一般的にはされているぶー。

今回の問題では１問目は3カ月で8.3%の減少率、

2問目では3カ月で16.7%なのでどちらも高リスクに入るぶー！

ただし、臨床的には「期間にかかわらず、10%以上減少していたら、いったんアセスメントし、必要なら栄養療法を行い、特に問題がなさそうと判断した場合でも念のため、医師またはリーダーナースに報告する」ことが適切な対処だぶー！

point

ダイエットなどをしていないのに、体重が短期間、または６カ月程度で10%以上、減少していたら栄養療法の適応だぶー！