

## 解説

必要エネルギー量 = 安静時エネルギー量 × 1.3 ~ 1.7

必要エネルギー量 = 安静時エネルギー量 × 1.3 ~ 1.7

ざっくり 30 で  
考えてみよう！

↳ 基礎エネルギー消費量 × 1.2 = 50 × 30 × 1.2 = 1,800

= 1,800 × 1.3 ~ 1.7

= 2,340 ~ 3,060 kcal/日

なので、答えは 3. 2,500 kcal になるぶー！

## point

COPD 患者は、呼吸筋を激しく使って呼吸をするから、代謝が亢進するだぶー。

だから、安静時エネルギー量の 1.5 倍前後のエネルギー量の投与を考慮するだぶー。

COPD 患者の体重減少は予後予測因子になることが、ガイドラインで示されているから、一度計算したエネルギー量を食べられているからといって安心できるわけじゃないんだぶー。

体重が落ち続けるときは、医師や管理栄養士に相談するだぶー。

