

解説

必要エネルギー量 = 安静時エネルギー量 × 1.3 ~ 1.7

$$\text{必要エネルギー量} = \text{安静時エネルギー量} \times 1.3 \sim 1.7$$

ざっくり 30 で
考えてみよう！

$$\begin{aligned} &\rightarrow \text{基礎エネルギー消費量} \times 1.2 = 50 \times 30 \times 1.2 = 1,800 \\ &= 1,800 \times 1.3 \sim 1.7 \\ &= 2,340 \sim 3,060 \text{ kcal/日} \end{aligned}$$

なので、答えは 3. 2,500 kcal になるぶー！

point

COPD 患者は、呼吸筋を激しく使って呼吸をするから、代謝が亢進するだぶー。

だから、安静時エネルギー量の 1.5 倍前後のエネルギー量の投与を考慮するだぶー。

COPD 患者の体重減少は予後予測因子になることが、ガイドラインで示されているから、一度計算したエネルギー量を食べられているからといって安心できるわけじゃないんだぶー。

体重が落ち続けるときは、医師や管理栄養士に相談するだぶー。

