


理想的な便はブリストルスケール 4 の普通便（表面がなめらかで柔らかいソーセージ状）とされている（**下図**）。

非常に遅い (約100時間)  消化管の 通過時間  非常に早い (約10時間)	1	コロコロ便		硬くてコロコロの兔便状のフン
	2	硬い便		ソーセージ状であるが硬い便
	3	やや硬い便		表面にひび割れのあるソーセージ状の便
	4	普通便		表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなどぐろを巻く便
	5	やや軟らかい便		はっきりとしたしわしわのある柔らかい半分固形の便
	6	泥状便		境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便, 泥状便
	7	水様便		水様で、固形物を含まない液体状の便

point

栄養ばかりでなく、排便や残尿の性状・回数なども確認して全身を観察することが大事だぶー。とくに排出できているかどうかだけでなく、緩下剤を使用して理想便になるような排便コントロールが必要だぶ。

