

災害対策パンフレット

院内・避難所での感染管理

基本的な感染対策

- 感染対策は基本をよく理解して、その基本をくり返すことが重要です。
- 一人でも守らない人がいれば、その人から感染症が拡大していきます。このため、基本的な感染対策に全員で取り組まなければなりません。
 - 1 マスク着用の徹底
 - 2 手指衛生（手洗いまたはアルコール手指消毒薬）の適切な実施
 - 3 適切な消毒薬による環境消毒の徹底
 - 4 人と人の距離を可能な限り 2m 以上空ける（最低でも 1m 以上）
 上記の 1 から 4 の徹底により、飛沫感染・接触感染を抑えることができます。

アルコール手指消毒薬による手指消毒手順



① アルコール手指消毒薬を適量手にとり、両手のひらを擦り合わせる



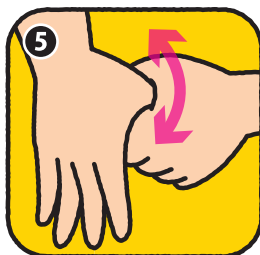
② 指先や爪側をもう片方の手のひらで擦る



③ 手のひらでもう片方の手の甲を擦る。手を入れ替えて再度行う



④ 指を組んで指の間を擦る。指を組み替えて再度行う



⑤ 親指をもう片方の手で包んで捻じるように擦る。手を入れ替えて再度行う



⑥ 両手首もていねいに擦る。乾くまで手指を擦り合わせる

石けんと流水による手洗い手順



① 手指を流水で濡らす



② 液体石けんなどを適量手にとり、両手のひらを擦ってよく泡立てる



③ 手のひらでもう片方の手の甲をもみ洗う。手を入れ替えて再度行う



④ 指を組んで指の間をもみ洗う。指を組み替えて再度行う



⑤ 親指をもう片方の手で包んで捻じるようにもみ洗う。手を入れ替えて再度行う



⑥ 指先をもう片方の手のひらで洗う。手を入れ替えて再度行う



⑦ 両手首もていねいにもみ洗う。最後に流水でよくすすぐ