災害対策パンフレット

災害時の飲食内容の管理

- このシートは災害用持ち出し袋に入れて保管してください。
- 災害時にはこのシートに前回の透析以降に飲食したものを記入して、透析の際に持参してください（商品名がわかるような包装物を添付してくださってもかまいません）。
- また次に同じものが配布された際に「食べることをおすすめする」か「避けるべき」かをお伝えします。

商品名	量	エネルギー	食　塩	カリウム	今後は
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避
		多　適　少	多　適　少	多　適　少	勧　可　避