




老年看護学② 高齢者看護の実践

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
<p>生活内容・健康状態の アセスメント (14分7秒)</p> <p>🔊</p>		<p>90代女性を例に、日頃の生活の様子（食事や清潔、排泄など）や健康状態についてのアセスメントを行う。</p>	<p>1-1章 食生活を支える看護 1節 食事 4項 食事のアセスメント</p> <p>1-2章 排泄を支える看護 1節 排泄 5項 排泄のアセスメント</p>
<p>摂食嚥下障害の スクリーニングテスト (6分21秒)</p> <p>🔊</p>		<p>摂食嚥下障害のアセスメントの一つとして、摂食嚥下プロセスを観察する必要がある。摂食嚥下プロセスの障害の有無を確認するためのスクリーニングテスト（反復唾液嚥下テスト、改訂水飲みテスト、フードテスト）の方法を紹介する。</p>	<p>1-1章 食生活を支える看護 3節 摂食嚥下障害 2項 摂食嚥下障害のアセスメント</p>
<p>部分浴 (5分20秒)</p> <p>🔊</p>		<p>在宅における清潔保持の方法である部分浴（手浴・足浴）について、その方法や注意点を解説する。</p>	<p>1-3章 清潔・衣生活を支える看護 1節 清潔・衣生活 2項 清潔のセルフケア支援</p>
<p>足浴 (3分6秒)</p> <p>🔊</p>		<p>足浴を行う際には、足の皮膚の状態などの観察も不可欠である。高齢者は内出血を起こしやすいので注意する。</p>	<p>1-3章 清潔・衣生活を支える看護 1節 清潔・衣生活 2項 清潔のセルフケア支援</p>
<p>義歯のケア (3分51秒)</p> <p>🔊</p>		<p>高齢者に対する義歯のケアの手順および注意点を解説する。</p>	<p>1-3章 清潔・衣生活を支える看護 1節 清潔・衣生活 3項 口腔の清潔</p>
<p>保湿剤の塗布 (1分8秒)</p> <p>🔊</p>		<p>保湿剤を塗布することで乾燥を防ぎ、かゆみを抑えることができる。塗布する際には足関節や皮膚のマッサージもあわせて行う。</p>	<p>1-3章 清潔・衣生活を支える看護 2節 癢痒（かゆみ） 3項 老人性皮膚癢痒症に対する看護</p>
<p>フットケア (21分42秒)</p> <p>🔊</p>		<p>高齢者や糖尿病患者などにとって重要なフットケアの基礎として、爪切りと、胼胝や鶏眼などの角質ケアの方法を解説。爪切りでは、巻き爪、肥厚爪への対応も紹介する。</p>	<p>1-3章 清潔・衣生活を支える看護 2節 癢痒（かゆみ） 3項 老人性皮膚癢痒症に対する看護</p> <p>1-5章 歩行・移動を支える看護 1節 歩行・移動 3項 歩行・移動への支援</p>

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
<p>高齢者の健康的な生活 (ダイヤビックを例として) (6分14秒)</p> <p>🔊</p>		<p>高齢者が健康的な生活を送る上で重要な個々のヘルスプロモーションについて、高齢者向けにアレンジされたエアロビクス「ダイヤビック」を例として紹介する。</p>	<p>1-4章 活動と休息を支える看護 1節 活動と休息 3項 活動と休息への支援</p>
<p>移動に関わる機能の アセスメント (7分36秒)</p> <p>🔊</p>		<p>90代女性を例に、関節の動き（関節可動域）や体の動き（下肢の機能評価）についてのアセスメントを行う。</p>	<p>1-5章 歩行・移動を支える看護 1節 歩行・移動 2項 歩行・移動のアセスメント</p>
<p>老年症候群 (2分45秒)</p> <p>🔊</p>		<p>高齢者特有の病態である老年症候群の症状・徴候や予防について解説。</p>	<p>1-5章 歩行・移動を支える看護 4節 廃用症候群 1項 高齢者の廃用症候群の背景と特徴</p>
<p>関節可動域訓練 (ROM 訓練) (6分35秒)</p> <p>🔊</p>		<p>ROM 訓練は、回縮した関節運動の改善や拘縮予防のために行われる。無理な運動をして脱臼や骨折を引き起こさないように注意することが大切である。</p>	<p>1-5章 歩行・移動を支える看護 4節 廃用症候群 3項 廃用症候群予防のための看護と評価</p>
<p>慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の病態生理 (4分50秒)</p> <p>🔊</p>		<p>喘鳴や喀痰、呼吸困難は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）患者の特徴的な症状である。これらの症状がどのようにして起こるのかを、肺の末梢気道病変と気腫性病変を中心に解説する。</p>	<p>1-6章 呼吸・循環機能障害を支える看護 3節 慢性閉塞性肺疾患（COPD） 1項 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の背景と特徴</p>
<p>刺激伝導系 (1分53秒)</p> <p>🔊</p>		<p>心臓は血液を全身に送り出すポンプである。洞房結節は心臓のペースメーカーとして周期的に刺激を生成する。その刺激を刺激伝導系を介して心臓全体に伝えることによって、心臓全体として調和のとれたリズムで収縮拡張を繰り返している。</p>	<p>1-6章 呼吸・循環機能障害を支える看護 6節 不整脈 1項 高齢者によくみられる不整脈の特徴</p>
<p>地域包括支援センター (5分30秒)</p> <p>🔊</p>		<p>地域包括支援センターは介護保険法によって位置づけられた地域包括ケアの中心となる機関である。三つの専門職を設置し、四つの主要な事業を行う。</p>	<p>5章 高齢者看護の実習 5節 老人保健施設実習 1項 事前学習</p>

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
<p>介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) (11分35秒)</p> <p>▶▶</p>		<p>地域密着型特別養護老人ホームで働く看護師の1日を通して、施設の雰囲気やそこで暮らす高齢者について知り、高齢者施設における看護師の役割や多職種との連携について学ぶ。具体的に、看取りカンファレンス、移動用リフトといった用具を使う様子や、野沢菜漬けのレクリエーションの様子などを紹介している。</p>	<p>5章 高齢者看護の実習 6節 特別養護老人ホーム実習 1項 事前学習</p>
<p>認知症対応型 共同生活介護 (7分45秒)</p> <p>▶▶</p>		<p>グループホームで働く看護師の1日を通して、施設の雰囲気やそこで暮らす高齢者について知り、高齢者施設における看護師の役割や多職種との連携について学ぶ。入所者とともに料理をする様子や、入所者参加型カンファレンスのメリットを紹介している。</p>	<p>5章 高齢者看護の実習 8節 グループホーム(認知症対応型共同生活介護)実習 1項 事前学習</p>
<p>医療ニーズの高い在宅 要介護高齢者のための サービス (14分18秒)</p> <p>▶▶</p>		<p>医療ニーズの高い在宅要介護高齢者のためのサービスの紹介映像。療養通所介護や看護小規模多機能型居宅介護に共通するケアや施設での様子を知ることができる。</p>	<p>5章 高齢者看護の実習 9節 デイサービス(通所介護)実習 1項 事前学習</p>

2025年版 動画追加予定

- 高齢者に配慮した移乗・体位変換
- 高齢者に多い歩行障害
- 高齢者の身体・認知機能に応じたリハビリテーション
- デイサービスでの高齢者レクリエーション
- “その人らしさがみえる”関連図書き方のキホンとコツ