

# 概論・リプロダクティブヘルスと看護

電子版あり

●B5判 256頁 カラー 定価2,860円(本体2,600円+税10%) ISBN978-4-8404-8160-1 第3版 2024年1月



## 本書の内容

- 母性看護学概論のテキストとして、母性看護の基盤となる概念を冒頭で紹介し、母性看護の対象、母性看護実践を支える概念の理解から導いていきます。
- 看護師国家試験出題基準に準拠し、リプロダクティブヘルスの基礎(概念、生理、倫理、法・制度)、女性における健康課題が学べる構成にしています。
- 家族形態やセクシュアル・リプロダクティブヘルスに関する統計を追加し、母子保健だけでなく、現代の家族や性の動向もおさえています。
- 「包括的セクシュアリティ教育」を取り上げ、性教育のあり方を考える視点を入れました。
- 「特殊なニーズをもつ妊産婦と家族への支援」として、現代の妊産婦を取り巻く課題を取り上げ、母性看護学②「母性看護の実践」、母性看護学③「母性看護技術」へとつながる多様なニーズへの理解を促します。
- 倫理に関する視点がより一層充実。事例を通して倫理的課題への取り組み方が理解できます。
- 月経異常や月経随伴症状、婦人科腫瘍など生殖に関わる健康課題について、思春期における課題も含め、詳しく解説しています。
- 不妊症や加齢による健康課題は、独立した章立てにより、しっかり学習できます。

## 編集

中込さと子 信州大学医学部保健学科看護学専攻教授 荒木 奈緒 札幌市立大学看護学部教授・助産学専攻科長  
 小林 康江 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授

## 執筆(掲載順)

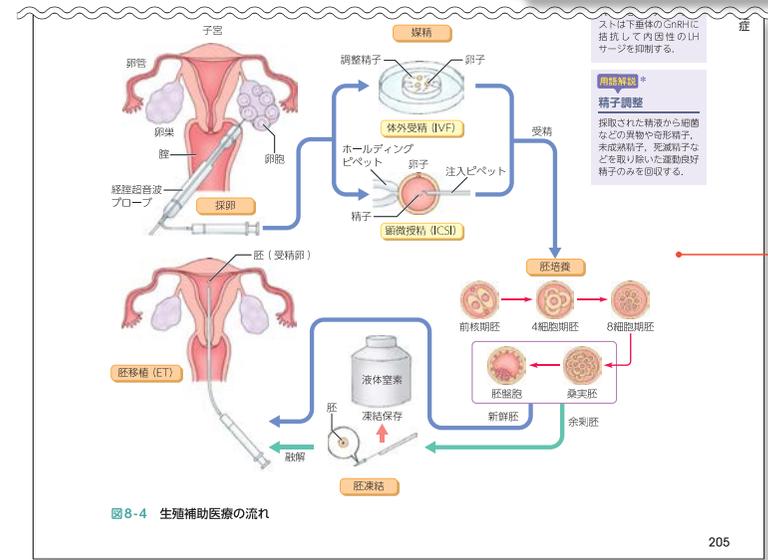
大久保功子 東京医科歯科大学大学院非常勤講師<1章1節> 片岡弥恵子 聖路加国際大学大学院看護学研究科ウィメンズヘルス・助産学教授<4章5節>  
 小林 康江 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授<1章2節> 芳賀亜紀子 信州大学医学部保健学科看護学専攻講師<5章2節1~5項>  
 松尾 邦功 寛容と連携の日本動機づけ面接学会常任理事<1章コラム> 荒木 奈緒 札幌市立大学看護学部教授・助産学専攻科長<5章2節6項・3節6項>  
 東 優子 大阪公立大学現代システム科学域教育福祉学類教授<2章1節> 上澤 悦子 日本生殖看護学会理事長<5章4節1~5項>  
 中塚 幹也 岡山大学学術研究院保健学域教授<2章2節, 3章3節1項, 6章4~6節> 野澤美江子 東京工科大学医療保健学部看護学教授<5章4節6項, 8章, 10章2節>  
 村井 文江 常盤大学看護学部教授<2章3節> 蝦名 康彦 北海道大学大学院保健科学研究院創成看護学分野教授<6章1~3節>  
 江藤 宏美 長崎大学生命医学域保健学系教授<3章1節> 岡垣 竜吾 練馬光が丘病院産婦人科<6章7・8節, 7章1節1~5項・2節1~7項・3節1~10項>  
 白井 千晶 静岡大学人文社会科学部社会学科教授<3章2節, 4章3節4・5項・4節3項, 10章3節> 位田 忍 大阪母子医療センター臨床検査科主任部長<6章9節>  
 中込さと子 信州大学医学部保健学科看護学専攻教授<3章3節2項, 5章1節・3節1~5項, 7章1節6項・2節8項・3節11項> 神山とき江 元山梨県立大学看護学部母子成育看護学領域助教<7章コラム>  
 生島 嗣 NPO法人ふれいす東京代表<3章コラム> 谷口 珠実 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授<9章>  
 徳武 千足 信州大学医学部保健学科看護学専攻講師<4章1節・3節1~3項・4節1・2項> 八巻 和子 山梨県医療的ケア児支援センター助産師・母性看護専門看護師<10章1節>  
 齋藤有紀子 北里大学医学部附属医学教育研究開発センター医学原論研究部門准教授<4章2節>

## 目次

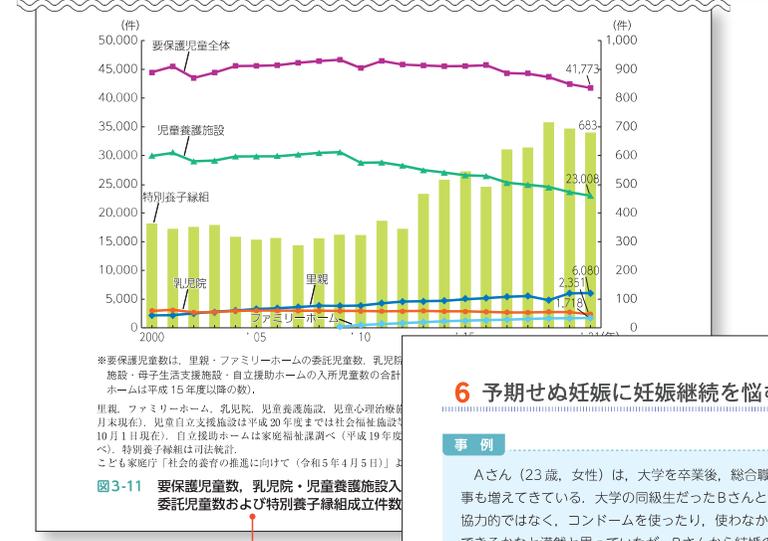
- 第1章●母性看護の基盤となる概念**  
母性看護の中心概念/母性看護実践を支える概念
- 第2章●セクシュアル・リプロダクティブヘルスに関する概念**  
セクシュアル・リプロダクティブヘルス/ライツ/セクシュアリティとジェンダー/包括的セクシュアリティ教育
- 第3章●セクシュアル・リプロダクティブヘルスに関する統計**  
人口動態に関する統計/家族形態に関する統計/性行動・性感染症に関する統計
- 第4章●セクシュアル・リプロダクティブヘルスに関する法や施策と支援**  
母子保健に関する法律/女性に関する法律/就労に関する法律と課題/子育て支援に関する制度・施策/暴力・虐待の防止に関する法律と支援
- 第5章●リプロダクティブヘルスに関する倫理**  
母性看護実践における倫理的・法的・社会的課題/人工妊娠中絶に関する現況。倫理的・法的・社会的課題/出生前検査に関する現況。倫理的・法的・社会的課題/生殖補助医療に関する現況。倫理的・法的・社会的課題
- 第6章●性・生殖に関する生理**  
女性の生殖器/男性の生殖器/ヒトの発生・性分化/性意識の発達/第二次性徴/性欲・性反応/性周期/妊娠のメカニズム/性分化疾患(DSD)
- 第7章●性・生殖に関する健康問題と看護**  
月経異常/性感染症/女性生殖器の腫瘍
- 第8章●不妊症**  
妊孕性と不妊/不妊の原因と治療/不妊カップルの心理・社会的反応/不妊治療を受けているカップルへの支援/不妊カップルへの社会的支援
- 第9章●加齢とホルモンの変化**  
更年期女性の特徴/更年期女性の健康問題と看護/更年期女性の特徴/更年期女性の健康問題と看護
- 第10章●特殊なニーズをもつ妊産婦と家族への支援**  
社会的ハイリスク・特定妊婦と生まれた子への支援/不妊治療後の妊産婦への支援/外国人妊産婦への支援

シラバス・授業計画案あり

動画 8本 収録



多彩な図で具体的にイメージ



最新の情報を掲載

事例を通して倫理的課題への取り組み方を理解

## 6 予期せぬ妊娠に妊娠継続を悩むAさん

**事例**

Aさん(23歳、女性)は、大学を卒業後、総合職として就職。1年が過ぎ、仕事にも少しずつ慣れていく。大学の同級生だったBさんとは、付き合い始めて約6カ月である。Bさんは避妊にあまり協力的ではなく、コンドームを使ったり、使わなかったりであった。Aさんは、妊娠したとしてもこのまま結婚できるかと漠然と思っていたが、Bさんから結婚の意思を表す言葉を聞いたことはなかった。順調だった生理が予定日を過ぎてみず、市販の妊娠検査薬を使用したところ、陽性の反応がみられた。Aさんは驚いたが、Bさんとの子どもであり、うれしい気持ちのほうが強かった。翌日、Bさんに妊娠したことを話したところ、驚いており、やや心配そうな顔をされたのが気になった。

- A うれしくないの?
- B まさか妊娠するとは思ってなかったし、驚いた。入社して1年で、これから大きなプロジェクトに参加することが予定されているし…。結婚ってことも、正直、今は考えてなかった。参ったな…
- A 私はうれしかった。でも、「まいったな」って気持ちなんだね。それって、産めないってこと?
- B 今は結婚できない。ごめん…

Aさんは、「産みたい」でも「産めない」と、もんもんと悩み続けて数日が過ぎた。Bさんとの関係を続けたい気持ちもあり、嫌われないという思いから、人工妊娠中絶を受けることを決めて産婦人科病院を受診した。Bさんは、長期出張のため産婦人科病院には付き添うことはできなかった。

診察を終えて、医師から「妊娠9週です。おめでとうございませう」と言われたところで、Aさんの目から涙があふれ「私はどうしたらいいんでしょうか…」と泣き崩れた。



# 母性看護の実践



電子版あり

●B5判 384頁 カラー 定価3,960円(本体3,600円+税10%) ISBN978-4-8404-8161-8 第3版 2024年1月

## 本書の内容

- 母性看護における実践について、妊娠・分娩・産褥期および新生児期に分けて基本から解説しています。
- 巻頭では、「妊娠期の正常な経過」「胎児の器官形成と発育」「新生児の発達と検査・ケアの時期」「産褥期の正常な経過」といった各期の経過が一目でわかる特別カラーページを掲載しています。
- 3章「妊娠期の異常」に合併症を有する妊娠として「精神疾患」、7章「母乳育児と看護」に「完全母乳育児で追い込まれた母親へのメンタルサポート」など、妊産婦のメンタルケアに関する理解が深まる内容が充実。
- 「無痛分娩」や「ジノプロストン腔内留置用製剤」など近年注目されているトピックを新たに取り上げているため、より臨床に即した学びが得られます。
- マタニティーサイクル各期の後に「周産期医療システム、災害時の支援(第11章)」を章立てし、包括的に学べる構成にしています。

## 編集

小林 康江 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授 荒木 奈緒 札幌市立大学看護学部教授・助産学専攻科長  
 中込さと子 信州大学医学部保健科学看護学専攻教授

## 執筆(掲載順)

小林 康江 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授 荒木 奈緒 札幌市立大学看護学部教授・助産学専攻科長  
 <産褥期の正常な経過, 1章, 6章1~7節1・3・4項, 8章1~4節>  
 中込さと子 信州大学医学部保健科学看護学専攻教授 黒田 紀子 元 札幌市立大学看護学部助産学専攻科講師<4章2節1・2項, 5節>  
 <妊娠期の正常な経過, 胎児の器官形成と発育, 妊婦健診検査内容, 2章1~5節1・3~9項, コラムp.75・84, 3章1節, 8章5節> 立岡 弓子 滋賀医科大学医学部看護学専攻教授  
 有井 澄江 元 有井助産所所長 菊地 範彦 信州大学医学部附属病院産科婦人科講師  
 <2章4節3・5項1~3, 8項3, 9項, コラムp.75> <5章1節1・2項, 2節1~3項, 3節1~4項, 4節1・2項1~3, 3項, 5節1項, 6節1~3項, 7節1~3項, 8節1~3項>  
 八巻 和子 山梨県医療的ケア児支援センター助産師・母性看護専門看護師 芳賀亜紀子 信州大学医学部保健科学看護学専攻講師<6章7節2項>  
 <2章5節2項1> 井村 真澄 日本赤十字看護大学大学院国際保健助産学専攻特任教授<7章>  
 佐々木美果 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系助教<2章5節2項2> 関森みゆき 武蔵野大学看護学部教授  
 野澤美江子 東京工科大学医療保健学部看護学専攻教授<2章5節2項3> 野村 雅子 特定医療法人丸山会丸子中央病院副看護部長  
 金井 誠 信州大学医学部保健科学教授 <3章2~7節1~3項, 8~10節, 5章1節1・2項, 2節1~3項, 3節1~4項, 4節1・2項1~3, 3項, 5節1項, 6節1~3項, 7節1~3項, 8節1~3項> 権守 礼美 認定NPO法人シャイン・オン・キッズ, ファシリテッドッグ・ハンドラー/小児看護専門看護師<10章12節>  
 大平 哲史 社会医療法人抱生会丸の内病院母子医療センター長兼産婦人科部長 <3章2~7節1~3項, 8~10節> 浅野 浩子 武庫川女子大学看護学部准教授<11章1節>  
 石黒 浩毅 山梨大学医学部附属病院産産後ウェルビーイングセンター長・大学院臨床遺伝学講座特任教授<3章7節4項> 江藤 宏美 長崎大学生命医学域保健学系教授<11章2節>

## 協力

長野 伸彦 日本大学医学部小児科学系小児科学分野准教授<10章1~11・13節>

## 目次

### 第1章●マタニティーサイクルにある人々の看護の主要な概念

母性看護の中心概念/母性看護実践を支える概念

### 第2章●妊婦の看護

妊娠期における看護の役割/妊婦の生理/妊婦と胎児のアセスメント/妊娠期の健康維持のためのセルフマネジメント/出産と育児の準備のための看護

### 第3章●妊娠の異常

妊娠期の異常と看護のポイント/異所性妊娠(子宮外妊娠)/妊娠維持期間の異常/妊娠に伴う異常/血液型不適合妊娠/多胎/合併症を有する妊娠/妊娠期の感染症/羊水量の異常/胎児機能不全(胎児健康性(well-being)の評価)

### 第4章●産婦の看護

分娩期における看護の役割/分娩の生理/産婦と胎児のアセスメント/産婦のニーズと看護/産婦と家族の心理

### 第5章●分娩の異常

産道の異常/娩出力(陣痛)の異常/娩出物(胎児)の異常/付属物(胎盤, 臍帯, 羊水)の異常/胎児機能不全/分娩損傷/異常出血/産科処置・手術

### 第6章●褥婦の看護

産褥期の定義/産褥期における看護の役割/産褥の生理/褥婦のアセスメントと看護/褥婦の日常生活とセルフケアを支える看護/帝王切開術後の褥婦のアセスメントと看護/親になることへの看護

### 第7章●母乳育児と看護

母乳育児の世界的動向/母乳育児の特性/乳房の構造と機能・乳汁分泌メカニズム/新生児の生理機能と乳汁分泌メカニズムに基づいた母乳育児支援/母親・新生児・授乳の観察と評価/母親への支援:エモーショナルサポートとエンパワメント/母乳育児支援に役立つ情報提供とケア/乳頭・乳房のトラブルとケア

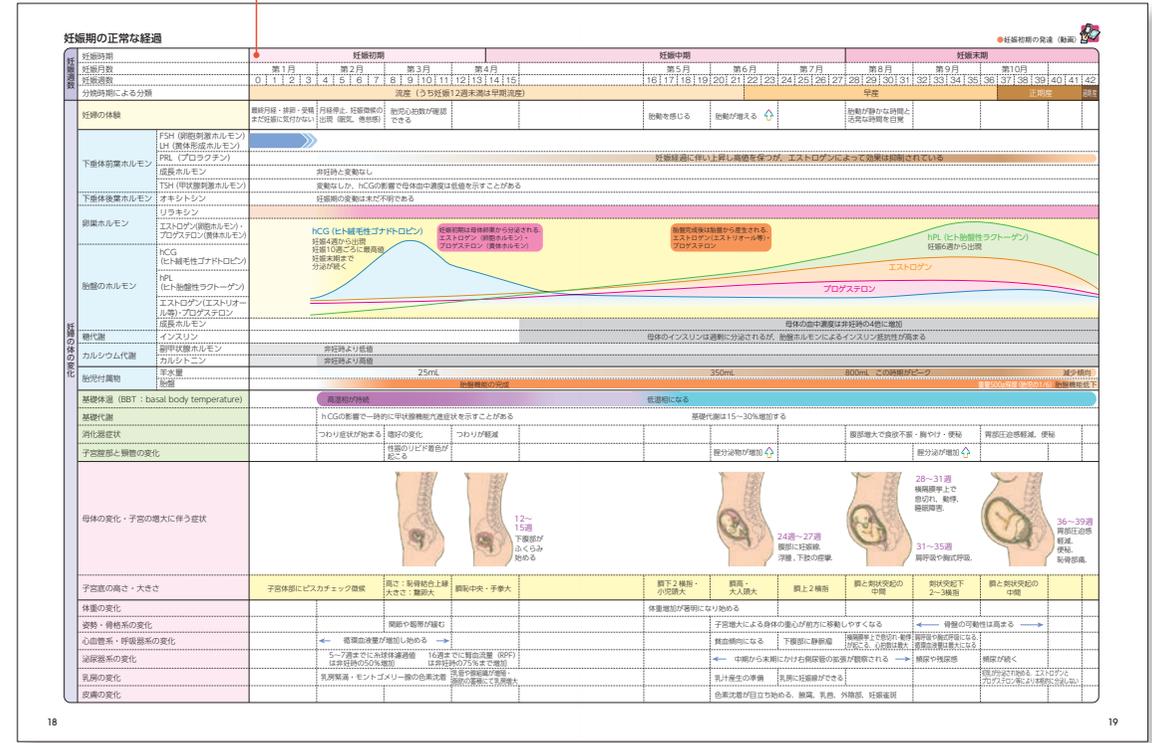
### 第8章●産褥期の異常

産褥期の出血:血粒症/産褥期の感染症/産褥期の下部尿路機能障害/産褥精神障害/流産・死産後の女性と家族への看護

### 第9章●新生児の看護

新生児期における看護の役割/新生児の生理/新生児のアセスメント/新生児期のケア

## マタニティーサイクル各期の経過を計8ページの図表で俯瞰



シラバス・授業計画案あり

動画 18本収録



## 多彩な図で理解が深まる



図4-19 分娩進行中の体位の工夫

## 3 効果的な吸着(ラッチオン)と吸啜

**1 効果的な吸着と吸啜**  
 母乳が確実に飲み取られるには、新生児が乳房に適切に吸着し、効果的な舌の蠕動運動によって吸啜されていることが大切である(図7-10)。



図7-10 効果的な吸着と吸啜のポイント

## 母乳育児とその看護を具体的にイメージできる

### 第10章●新生児期の異常

ハイリスク新生児の特徴/新生児期における呼吸の適応不全(障害)/新生児期における循環の適応不全(障害)/新生児期における体温調節の異常/新生児期における消化器系の異常/新生児期における代謝の適応不全(障害)/神経学的異常/分娩時の

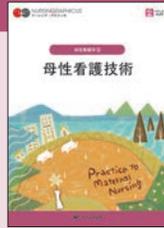
のストレス/母体疾患と新生児の異常/早産児・低出生体重児/先天異常がある新生児/先天異常・障害をもつ新生児の家族へのケア/母子保健に関する施策

**第11章●周産期医療システム、災害時の支援**  
周産期医療システム/災害時の母子への支援

# 母性看護技術

電子版あり

●B5判 248頁 カラー 定価2,860円(本体2,600円+税10%) ISBN978-4-8404-8162-5 第6版 2024年1月



## 本書の内容

- 「なぜそうするのか」というエビデンスに基づく母性看護の基礎技術を学ぶことができます。
- 妊娠・分娩・産褥・新生児のすべての時期の手技を、豊富な写真とイラストで具体的に解説しています。
- 演習や実習の予習・復習にも活用できる「見て学べる」テキストです。
- 病院、自宅での違いに着目し、それぞれに必要な技術を詳しく解説。実習で問われることが多い内容や臨床における妊婦への保健指導で伝えるべき内容を、さらに充実させました。
- 新生児看護技術の写真を大幅に刷新し、抱き方や沐浴、経口内服などの動画も充実。実際の新生児をイメージでき、演習や実習の予習・復習にも役立てられます。
- 巻末に母性看護でよく用いられる検査値・基準・指標一覧を掲載。実習でさらに活用いただけます。

## 編集

荒木 奈緒 札幌市立大学看護学部教授・助産学専攻科長  
 中込さと子 信州大学医学部保健学科看護学専攻教授  
 小林 康江 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授

## 執筆(掲載順)

|   |   |
|---|---|
| 関森みゆき 武蔵野大学看護学部教授<新生児の発達と検査・ケアの時期>  | 竹 明美 京都橋大学看護学部看護学科准教授<2章5節, 4章1節3項>                           |
| 定方美恵子 新潟大学名誉教授/新潟薬科大学看護学部看護学科教授<1章>   | 近澤 幸 大阪医科薬科大学看護学部准教授<2章17節>                                   |
| 関島香代子 新潟大学大学院保健学研究科看護学分野准教授<妊婦健診一覧, 1章1, 2, 4~6節>   | 中込さと子 信州大学医学部保健学科看護学専攻教授<妊娠期の正常な経過, 胎児の器官形成と発育, 3章1~6, 8, 9節> |
| 小澤 淳子 Imperial College Healthcare NHS Trust, Queen Charlotte's and Chelsea Hospital 助産師(継続ケアチーム所属)<1章コラムp.38> | 小林 康江 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授<産褥期の正常な経過, 3章7節>                  |
| 井村 真澄 日本赤十字看護大学大学院国際保健助産学専攻特任教授<1章3節, 3章10~14節>   | 高岡 智子 山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系助教<3章9節>                             |
| 柳生田紀子 新潟大学医学部保健学科看護学専攻助教<1章4~6節>  | 横尾 京子 広島大学名誉教授<4章>  |
| 西方 真弓 新潟大学大学院保健学研究科看護学分野准教授<1章7~11節>  | 村上 真理 広島大学大学院医学系科学研究科助教<4章1~7節, 11節2項>                        |
| 佐々木綾子 大阪医科薬科大学看護学部教授<2章1~4, 6~17節>  | 藤本紗央里 広島大学大学院医学系科学研究科講師<4章8~11節>                              |

## 目次

### 第1章●妊婦の看護にかかわる技術

妊婦のヘルスアセスメント/内診時の援助/乳房の観察とアセスメント/超音波診断法/超音波ドブラ法(胎児心音の聴取)/NST(ノンストレステスト)/食事と栄養の支援/日常生活動作/妊娠中の運動/マイナートラブルへの対処/切迫早産入院中のケア

### 第2章●産婦の看護にかかわる技術

入院までのケア/入院時の観察とケア/胎児の健康状態の観察:ドブラ法,分娩監視装置/分娩進行状態の観察と記録/産婦のニースへのケア/産痛緩和のケア/破水の観察/陣痛室・分娩室の準備/分娩時の使用物品の準備/分娩体位/分娩に向けた産婦の準備とケア/分娩直後の母体の観察/早期母子接触/出血量の観察/胎児付属物の観察/分娩後2時間の観察/帝王切開術時のケア

### 第3章●褥婦の看護にかかわる技術

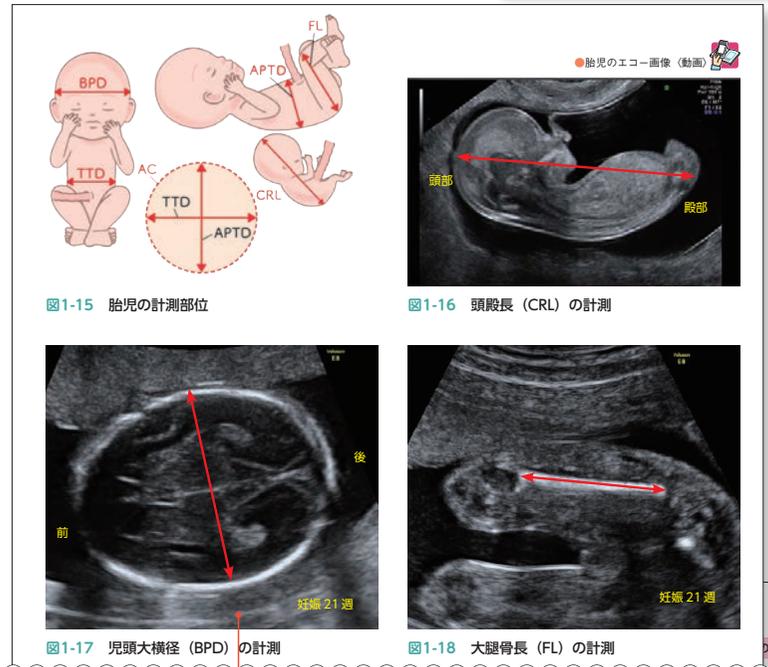
病室の環境調整/褥婦のヘルスアセスメント/子宮復古のアセスメントと子宮底の輪状マッサージ/悪露のアセスメントとケア/会陰部・肛門部の創傷のアセスメントとケア/排尿・排便のアセスメントとケア/帝王切開術後のケア/産褥体操/骨盤底筋訓練/授乳しやすくするためのソフトマッサージ/授乳姿勢(ポジショニング)/吸着(ラッチオン)/乳頭・乳輪部の浮腫を軽減させる方法(RPS法)/搾乳

### 第4章●新生児の看護にかかわる技術

出生直後の評価(アプガースコア, NCPR, 臍帯血液ガス分析)/出生直後の皮膚乾燥/新生児の計測/バイタルサイン・チェックと全身の観察/衣類の交換(衣類の着脱)/おむつ交換/抱き方と寝かせ方/新生児の皮膚の清潔法/排気/爪切り/と薬

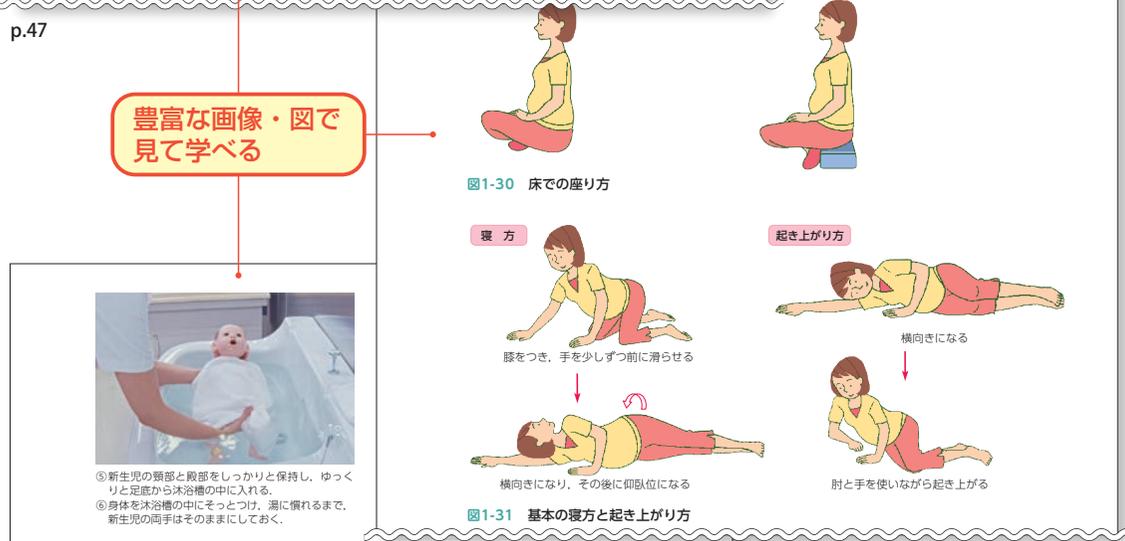
シラバス・授業計画案あり

動画 26本収録



p.47

豊富な画像・図で見て学べる



p.61



p.217



ナーシング・グラフィカDVDシリーズ

# 母性看護技術

全4巻

監修 広島大学大学院医系科学研究科講師 藤本紗央里



看護基礎教育テキスト

ナーシング・グラフィカ

『母性看護技術』を映像化!

文章や写真だけでは伝わりにくい  
母性看護技術の詳細を  
映像としてDVDに収録!!



妊娠期から新生児期まで幅広く、また、特有の技術が求められる母性看護の技術を、ハイビジョン映像で詳しく解説します。近年、実習施設の確保が困難な状況が続いていることから、各養成所では「実践活動外の学内実習」を積極的に取り入れる傾向にあります。ぜひ、このDVDを活用し、充実した「実践活動外の学内実習」の実施や、臨地実習の予習・準備や復習にお役立てください。

POINT 1

## 映像でしか伝わらない動き

技術映像はもちろんですが、根拠も合わせて解説しています。また、技術を行いながらの声掛けや、妊婦のどこを観察しているかなどの看護師の視線や動きもわかります。



POINT 2

## テキストと映像のメディアミックス

本商品はDVDのみでご利用いただくことも可能ですが、テキスト『ナーシング・グラフィカ』との併用でより深く、母性看護の技術を学ぶことができます。



POINT 3

## WEBサイトに参照表

メディカ出版のWEBサイト内の各DVD商品ページには、DVDの内容と『ナーシング・グラフィカ』との関連がわかる参照表を掲載しています。テキストとの併用をより簡単に、わかりやすく行うことができます。



グラフィカ DVD 検索

# ナーシング・グラフィカDVDシリーズ 母性看護技術①～④巻コンテンツ概要

各巻 価格33,000円(本体30,000円+税10%)



## 第1巻 妊婦の看護

113分 ISBN978-4-8404-5347-9

- 妊娠初期のアセスメントとケア
  - 妊婦のヘルスアセスメント
  - 内診台での診察時の支援
  - 不快症状や異常の予防と対処のための支援
- 妊娠中期のアセスメントとケア
  - 妊婦のヘルスアセスメント
  - 経腹超音波検査時の支援
  - 異常の予防や異常徴候への対処および育児準備への支援
- 妊娠後期のアセスメントとケア
  - 妊婦のヘルスアセスメント
  - 胎児心拍数モニタリングの方法と胎児心拍図の評価
  - 出産・育児に向けた支援



## 第2巻 産婦の看護

100分 ISBN978-4-8404-5348-6

- 分娩第1期のアセスメントとケア
  - 電話での問診時のアセスメントとケア
  - 入院時のアセスメントとケア
  - 分娩進行に伴う産婦、胎児、家族のアセスメントとケア
- 分娩第2期のアセスメントとケア
  - 分娩第3期のアセスメントとケア
  - 早期母子接触時のアセスメントとケア



## 第3巻 褥婦・新生児の看護①

46分 ISBN978-4-8404-5349-3

- 褥婦のフィジカルアセスメントとケア
  - 分娩後2時間の事例を通して学ぶ
- 新生児の身体計測
- 新生児のバイタルサインの測定
- 育児支援
  - 生後早期の事例を通して学ぶ



## 第4巻 褥婦・新生児の看護②

70分 ISBN978-4-8404-5350-9

- 褥婦のフィジカルアセスメントとケア
  - 産褥4日の事例を通して学ぶ
- 新生児の全身観察
- 新生児の黄疸のスクリーニング
- 新生児の清潔の支援
- 母乳育児支援
  - 産褥3日の事例を通して学ぶ
  - 産褥4日の事例を通して学ぶ