



15疾患の事例で  
『調べる』『みる』『考える』  
がわかる!  
**成人看護学実習  
ワークブック**

周術期、急性期、回復期・慢性期に分けて章立てしており、各章では、看護学生が会いやすい術式や疾患の15事例を掲載。各事例では病態や治療内容を調べ、患者の情報からアセスメントを行い、翌日以降の看護の目標や介入計画を立てるというワークを通し、実習で求められる力を養える。事前課題として活用できる一冊!

定価2,640円(本体2,400円+税10%) B5判/176ページ+別冊32ページ ISBN 978-4-8404-8212-7

CONTENTS

1 成人看護学実習とは

1 成人看護学実習って、どうしたらうまく乗り切れるの?

- ①成人看護学実習はどんなイメージ?
- ②そもそも、なぜ臨地実習に行くの?
- ③「臨地実習はストレス」というあなたへ
- ④成長する自分を想像して、今を楽しもう

2 実習の準備に取り掛かろう

- ①調べる
- ②みる
- ③考える
- ④伝える

3 第一歩を踏み出そう!

3 急性期

1 急性期実習って、どうしたらうまく乗り切れるの?

- ①急性期実習はどんなイメージ?
- ②パターンを取り入れつつ、患者さんの身体的な状況を加味できる準備をして臨む

2 急性期実習の準備に取り掛かろう

- ①調べる

3 実習が始まったら何をやる?

- ①生じている健康破綻の身体的影響を把握する
- ②行われる「治療」の身体的影響(治療の副作用)を把握する
- ③急激な健康破綻が及ぼす心理・社会的影響を把握する

4 さあ、患者さんのところへ行ってみよう

事例1 急性心筋梗塞 事例2 くも膜下出血

2 周術期

1 周術期実習って、どうしたらうまく乗り切れるの?

- ①周術期実習はどんなイメージ?
- ②パターンをイメージして、個別的な部分以外を準備して臨む
- ③準備ノートを作成する

2 周術期実習の準備に取り掛かろう

- ①調べる
- ②受け持つ患者さん(病名・術式)が決まったらどうするか

3 実習が始まったら何をやる?

4 さあ、患者さんのところへ行ってみよう

事例1 胃切除術 事例4 僧帽弁置換術  
事例2 肺切除術 事例5 食道亜全摘術  
事例3 低位前方切除術 事例6 乳房切除術

4 回復期・慢性期

1 回復期・慢性期の実習って、どうしたらうまく乗り切れるの?

- ①回復期・慢性期の実習はどんなイメージ?
- ②入院している今の状況だけでなく、患者さんの入院前や退院後を常に想像する力を準備して臨む

2 回復期・慢性期の実習の準備に取り掛かろう

- ①調べる

3 実習が始まったら何をやる?

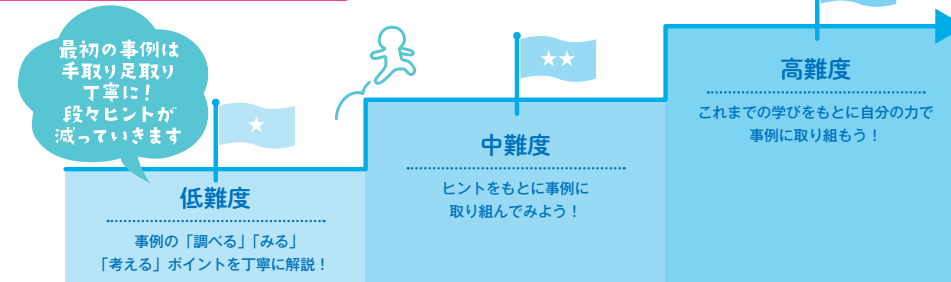
- ①生じている健康破綻の身体的影響を把握する
- ②行われる「治療」の身体的影響(治療の副作用)を把握する
- ③回復期・慢性期の健康破綻が及ぼす心理・社会的影響を把握する

4 さあ、患者さんのところへ行ってみよう

事例1 糖尿病 事例5 関節リウマチ  
事例2 慢性腎臓病・透析 事例6 脳梗塞  
事例3 慢性閉塞性肺疾患 事例7 急性骨髄性白血病  
事例4 パーキンソン病

時系列で成人看護学実習の「調べる」「みる」「考える」  
ポイントを学べる!

15事例を難度でレベル分け!



周術期、急性期、回復期・慢性期の事例を厳選!

学生が成人看護学実習でよく出会う術式・症例を病期別に15事例ピックアップ!

周術期	急性期	回復期・慢性期
胃切除術	急性心筋梗塞	慢性腎臓病・透析
低位前方切除術	くも膜下出血	関節リウマチ
肺切除術		慢性閉塞性肺疾患
食道亜全摘術		脳梗塞
僧帽弁置換術		糖尿病
乳房切除術		パーキンソン病
		急性骨髄性白血病

ワークをうめてオリジナルノートに! 取り外せる解答例・解説つき!

実習に必要な「調べる」「みる」「考える」ポイントを自分でまとめてワークを完成!  
ワークシートはダウンロード可能。解答例・解説は、授業や課題の指導例の参考などに活用できる。

学校採用  
特典

出題の意図・指導のポイントをまとめた

「ワークの進め方(教員用)」をご提供!

※「ワークの進め方」は個人購入の場合にはご提供していません。ご了承ください。

お申し込みはこちら >>>



成人実習 採用特典

検索

# 「入学前の学び直し」ベストセラー!



## 看護学生 スタートアップ トレーニング 改訂2版

高校までの基礎知識を押さえ、  
看護の授業の理解が進む!

「理科」「数学」「国語」「社会」の知識を、看護に  
役立つポイントに絞りこんで、バランスよく構成。  
全科目ページがオールカラーでより理解が深まる!

自学自習の中で解説を読み、考えながら答えを導く  
「ワークブック形式」で、高校までの基礎学力の  
再確認・学び直しを図り、看護学校での  
スムーズな学びにつなげられる!

定価1,320円 (本体1,200円+税10%) B5判/112頁(別冊・解答つき) ISBN978-4-8404-7243-2

### 看護に必要な高校までの基礎知識をセレクト!

#### 目次

別冊・解答付き

1章 理科	解剖生理学や生化学、看護技術の理解に役立つ	1 人体 1. 生命を維持するしくみ 2. 感覚と運動のしくみ 3. 体内の環境を維持するしくみ 4. 体内の環境を守るしくみ	2 化学 1. 身のまわりの物質 2. 物質のなりたち 3. 水溶液 4. 酸とアルカリ、中和	3 生物 1. 細胞のなりたち 2. 有性生殖 3. 遺伝の規則性	4 物理 1. 力のはたらき 2. 圧力 3. 力の規則性	
	2章 数学	豊富な図解・イラストで苦手意識を克服	1 計算 1. 基本の計算	2 数の表現 1. 分数 2. 小数 3. 割合 4. 速さ 5. 濃度	3 複数の値の関係 1. 平均 2. 比 3. 比例・反比例	4 いろいろな単位 1. 単位の表しかた
3章 国語	教科書の読解力、レポート作成力アップにつながる	1 漢字の読み書き 1. 教科書によく使われる一般的な用語 2. 教科書頻出の医療に関する用語	2 語彙 1. 同音異義語・同訓異字 2. 同義語・類義語、対義語 3. 使い方をまちがいがやすい語句 4. ことわざ・故事成語 5. 慣用語	3 敬語 1. 敬語の種類 2. 敬語の動詞の使い分け	4 文章読解 1. 正しい表現への訂正 2. 主観的情報と客観的情報の仕分け 3. 文章中の主張や要素の抽出 4. 文章を正確に読み取る 5. 資料読解	
4章 社会	知っておきたい制度や用語が学べる	1 生活を支えるしくみ 1. 生存権と社会保障制度 2. 少子高齢化が進行する日本	2 個人の尊重と権利 1. すべての国民が持つ権利	3 環境対策 1. 環境に関する法律 2. 世界で取り組む地球環境保全	4 倫理 1. 生命と健康の倫理	

# カラーのわかりやすい解説+演習問題の ワークブック形式で 効果的に学ぶ!

入学前教材

### 解説ページ

高校までに習ったことのうち特に看護で必要な基礎知識を豊富なビジュアルを用いて解説。



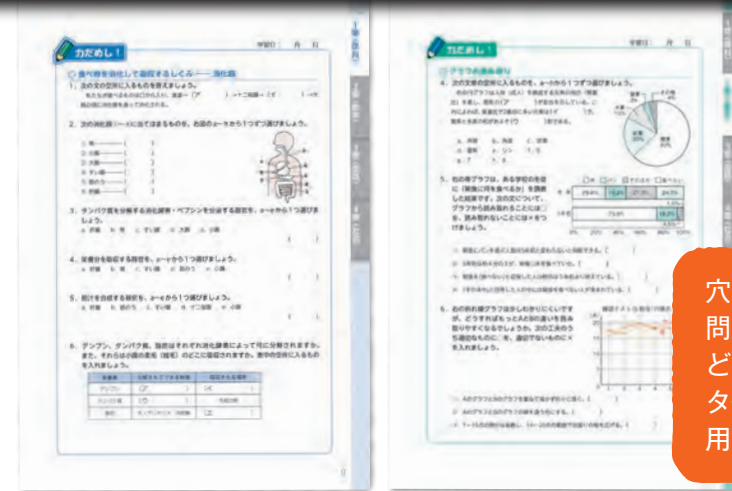
イラストや図表が満載で視覚的理解を深める



看護師国家試験出題基準で定めている分類と関連のある項目がひと目でわかる!

### 演習問題ページ

解説ページで学んだことが身についているか、実際に問題を解いて力試し!



穴埋め問題や○×問題、計算問題など、いろんなパターンの問題をご用意!

### 学校ご採用特典として「総まとめテスト」をご提供しております!

本書を元にした「総まとめテスト」は、入学時点あるいは授業に少しずつ慣れてきた頃の新入学生の学力把握にぜひご活用ください。

テスト内容・時間設定

「理科」「数学」「国語」「社会」の4科目すべて・90分間  
※1科目ごとに実施することもできます。

※「総まとめテスト」は個人購入の場合はご提供していません。ご了承ください

「総まとめテスト」  
お申し込みはこちら



スタートアップ 総まとめ応募 検索

「これだけは必要!」を着実に学べる大人気シリーズ

# ナーシング・サプリ



イメージできる

## 解剖生理学 第2版

解剖生理学の「これだけは必須!」な知識を  
確実に身に付ける問題集!

豊富な解剖図でビジュアルとともに楽しく基本が学べ、穴埋め・〇×・事例問題など多数の問題を繰り返し解くことで日々の予習・復習がスムーズになる。

定価2,860円  
(本体2,600円+税10%)  
●B5判 ●264頁  
ISBN978-4-8404-8213-4

ナーシング・グラフィカ  
「解剖生理学 第5版」  
に準じた章構成に刷新!



## シリーズラインナップ

改訂2版  
イメージできる  
**病態生理学**

解いて定着! 国試合格に向けて実力アップ  
病態のしくみがわかる! 見える!

●幅広い病態生理学の知識をわかりやすく整理  
●国試によく出る項目を3ステップの学習で体系的に攻略!  
●穴埋め・〇×・国試類似問題を繰り返し解いて実力を養う  
●症候マップで疾患と症状のつながりをつかむ!  
●便利な別冊解答解説付き

定価2,640円  
(本体2,400円+税10%)  
●B5判 ●200頁  
ISBN978-4-8404-6211-2

“症候マップ”で  
症例と疾患の  
つながりや  
全体像を把握

ナーシング・サプリ  
改訂2版  
イメージできる  
**病態生理学**

定価2,640円  
(本体2,400円+税10%)  
●B5判 ●200頁  
ISBN978-4-8404-6211-2

改訂2版  
イメージできる  
**生化学・栄養学**

国試合格に向けて実力アップ!  
「これだけは必要!」な基礎問題集

●日本産科の最新研究(2020年)に対応  
●生化学・栄養学・生化学の関係を、これ一冊でクリア  
●国試の出題傾向から選ばれた必須項目を学習  
●予習で使える授業がわかる、復習で復習の整理ができる  
●穴埋め・〇×・国試類似問題を繰り返し解いて実力を養う

定価2,200円  
(本体2,000円+税10%)  
●B5判 ●128頁  
ISBN978-4-8404-7222-7

生化学と栄養学を  
組み合わせて学び  
理論と実践を  
結びつけて学習

ナーシング・サプリ  
改訂2版  
イメージできる  
**生化学・栄養学**

定価2,200円  
(本体2,000円+税10%)  
●B5判 ●128頁  
ISBN978-4-8404-7222-7

改訂2版  
イメージできる  
**臨床薬理学**

看護師国家試験に向けて実力アップ!  
「これだけは必要!」な基礎問題集

●わかりやすい図表で薬理をサポート! 臨床薬理学の基礎が見える  
●予習で使える授業がわかる、復習すれば授業の理解ができる  
●薬理学に特化した看護師国家試験過去問題を7年分収録  
●1章で計算問題を攻略! 国試の出題傾向の取りこぼしがない  
●穴埋め・〇×・国試類似問題を繰り返し解いて、実力アップ間違いなし!

定価2,420円  
(本体2,200円+税10%)  
●B5判 ●184頁  
ISBN978-4-8404-7575-4

薬理学が  
楽しくなる  
“使える”  
副読本!

ナーシング・サプリ  
改訂2版  
イメージできる  
**臨床薬理学**

定価2,420円  
(本体2,200円+税10%)  
●B5判 ●184頁  
ISBN978-4-8404-7575-4

豊富な  
事例で  
“考える力”  
を身につける!

ナーシング・サプリ  
改訂2版  
事例でまなぶ  
**ケアの倫理**

定価2,420円  
(本体2,200円+税10%)  
●B5判 ●176頁  
ISBN978-4-8404-5755-2

豊富な  
事例で  
“考える力”  
を身につける!

ナーシング・サプリ  
改訂2版  
事例でまなぶ  
**ケアの倫理**

定価2,420円  
(本体2,200円+税10%)  
●B5判 ●176頁  
ISBN978-4-8404-5755-2

## 特長

- 図版を豊富に掲載し、しっかりとイメージしながら学習を進めることができる
- これだけは必ず学ばべき知識を、繰り返し問題を解くことで身につけられるようにできており、予習・復習にも活用できる
- 看護師国家試験に向けて基礎学力を養うことができる

★脳に染みこむ 3Step学習法 覚え込むために、問題を国試出題頻度に応じて、3段階で展開

### Step 1 知識の獲得 ビジュアルチェック&穴埋め問題で学習!

豊富なビジュアルで  
見て学べます。

覚えてほしい語句を空欄に  
しています。直接書き込みも可能。

### Step 2 知識の固定 〇×問題で知識を定着

正しいものには〇を、誤っているものには×を記入しよう。

要点を整理して、  
〇×式・組み合わせ式などの  
問題にトライ!

チェック欄付き!  
間違えた問題にチェックなど、繰り返し  
問題を解くために活用できる。

### Step 3 知識の再生 実力チェックで総仕上げ!

国家試験と同じ四肢択一、五肢択二  
形式で学習の達成度をチェック!

問題の解くにあたっての  
ヒントを紹介。

# 看護師国家試験対策ブック

法律・社会保障・統計等の分野にテーマを絞り込み！



## これで突破！ 社会保障&関係法規

- 試験傾向を徹底的に分析して、頻出テーマをピックアップ
- 保助看法、感染症法、人口動態など、重要項目を明快にレクチャー！
- 問題を解いて解説を読んでいるうちに、自然と実力が身に付く！

西田 幸典／和泉澤 千恵 編著  
定価1,760円（本体1,600円+税10%）A5判／208頁  
ISBN978-4-8404-8495-4

必修問題も一般問題もこれ1冊でバッチリ！



## ここは絶対〇をとる！ 看護師国家試験頻出ポイント まるカン

- 過去10年分の看護師国家試験で、**正答率80%以上**の問題から知識を凝縮！
- カラー図解&穴埋め問題で重要ポイントをわかりやすく解説
- スキマ時間にスマートフォンで勉強できる「ひっかけ問題」付き！

まるカン編集委員会 編著  
定価2,200円（本体2,000円+税10%）A5判／320頁  
ISBN978-4-8404-8494-7

長年、多数ご採用いただいている好評書籍が改訂！

看護理論を学生にもわかりやすく、かみ砕いて解説！



## 改訂3版 やさしい看護理論 現場で活かせるベースの考え方

電子版あり

前 四條学園大学 看護学部 教授 樋口 京子／  
前 聖泉大学大学院 看護学研究科 教授 城ヶ端 初子 著  
定価1,980円（本体1,800円+税10%）A5判／208頁  
ISBN978-4-8404-8497-8

ナイチンゲール、ヘンダーソンをはじめ代表的な看護理論をやさしい語り口で、著者の体験談や知恵も交えて解説。筋道を立てて看護を行ううえで必要な考え方の枠組みと知恵が身につく、アセスメントやケアに自信がもてる。新たに人間の尊厳や多様性に着目したケアリングの理論家を追加して、さらに充実。



イラストで場面をイメージできる

事例を通して具体的に  
考え方・方法が学べる

### 目次

- 第1章 看護理論の世界へようこそ
- 第2章 ナイチンゲールの看護理論 環境と看護
- 第3章 ペプロウの看護理論 看護における人間関係
- 第4章 ヘンダーソンの看護理論 基本的ニードと看護独自の機能
- 第5章 ロジャーズの看護理論 ユニタリ・ヒューマン・ビーイングの科学
- 第6章 キングの看護理論 目標達成理論
- 第7章 オレムの看護理論 セルフケア不足看護理論
- 第8章 トラベルビーの看護理論 人間対人間の看護
- 第9章 ロイの看護理論 適応モデル
- 第10章 ベナーの看護理論 達人看護師の看護実践
- 第11章 レイニンガーの看護理論 文化ケアの多様性と普遍性
- 第12章 ワトソンの看護理論 ヒューマンケアリング理論

副読本も紙版と電子版をお選びいただけます！

(P.130-135 掲載書籍)

新しい時代の  
大好評シリーズ

## かんテキ 1冊で疾患・患者対応のすべてがわかる！



● 難しい医学用語・表現いっさいなし！ ● 図解・イラスト1,200点超！

消化器

リアルな臨床現場で本当に必要な知識がつかめる！



### かんテキ 消化器

4コママンガと解剖イラストでベッドサイドがイメージできる！臓器別の知識に加えて、消化器疾患患者の対応に必要な「横断的ケア」も深まる。

畑 啓昭 / 久保 健太郎 編集

定価3,740円(本体3,400円+税10%)  
● B5判 / 448頁  
● ISBN978-4-8404-7589-1

循環器

病態生理や必要な対応が感覚的にわかる！



### かんテキ 循環器

循環器疾患の仕組みを“たとえ”をふんだんに使って視覚化！リアルな会話例つきの症例で治療・ケアの進め方がイメージできる！

大八木 秀和 監修  
宮川 和也 編集

定価3,740円(本体3,400円+税10%)  
● B5判 / 456頁  
● ISBN978-4-8404-6921-0

脳・神経

退院後までの流れがストーリーでわかる！



### かんテキ 脳神経

発症から退院後までの疾患・治療・ケアの流れが症例で学べる！実寸大の脳のシューマで解剖や病態生理が理解できる！

岡崎 貴仁 / 青木 志郎 編集

定価3,740円(本体3,400円+税10%)  
● B5判 / 432頁  
● ISBN978-4-8404-6922-7

整形

1分でぜったい必要なことだけ覚えられる！



### かんテキ 整形外科

「1分間でコレだけは覚えるコレだけシート」で疾患の重要ポイントを3つに厳選！新人ナースから研修医レベルまで“実践知のみ”を網羅！

渡部 欣忍 編集

定価4,180円(本体3,800円+税10%)  
● B5判 / 504頁  
● ISBN978-4-8404-6923-4

母性看護

妊娠・分娩から腫瘍まで、女性診療が一冊に

NEW



### かんテキ 産婦人科

妊娠・分娩、婦人科腫瘍、思春期、更年期、生殖補助医療など、幅広く求められる知識をギュッと凝縮。美しいイラストと解説で病態・生理や必要な対応がつかめる。

鈴木 俊治 監修  
豊島 将文 / 大森 昭子 編集

定価3,960円(本体3,600円+税10%)  
● B5判 / 416頁  
● ISBN978-4-8404-8442-8

呼吸器

肺保護に注目したら人工呼吸はこんなに変わる！

NEW



### かんテキ 肺保護にこだわる人工呼吸

患者の肺にやさしい換気のしくみを徹底的に見る化。「人工呼吸のコアの知識」をどこまでも丁寧に、とことん根拠にもとづいて解説。

小尾口 邦彦 著

定価3,740円(本体3,400円+税10%)  
● B5判 / 328頁  
● ISBN978-4-8404-8151-9

※上記『かんテキ』6点の電子版刊行は、2025年3月予定です。

困ったときの  
秘伝ノート！

## 笑って学べる看護技術の大ヒット書籍「ズルカン」

● 全編手描きのわかりやすい解説 ● 先輩ナースのアドバイスが満載！

看護技術

### ズルいくらいに1年目を乗り切る看護技術



先輩が残してくれた  
ナイショの手描き  
ノート

看護技術の手順を全編手描きで解説。ポイントやアドバイスが満載で、臨床実習や現場に出たときに困らない！

中山 有香里 著

定価1,980円(本体1,800円+税10%)  
● A5判 / 176頁 ● ISBN978-4-8404-6493-2

看護技術

NEW

### ズルカン カードブック

ここぞのときに使える32枚のカードセット



知りたいことだけをまとめた  
オリジナルカード！

大人気の『ズルカン』シリーズがポケットカードになって帰ってきた！シリーズ3冊のなかから厳選した内容をポケットサイズに再編集した特別版。いざというときのお守りとしても重宝すること間違いなし！

※電子版の取扱なし

中山 有香里 著

定価1,980円(本体1,800円+税10%)  
● A6変型 / 32枚 ● ISBN978-4-8404-8515-9

各診療科の  
基本を網羅！



写真・イラストを用いた超ビジュアル解説で  
現場のイメージがパッとつかめる！

循環器

### NEWはじめての循環器看護



循環器の基本を網羅

山下 武志 監修  
公益財団法人  
心臓血管研究所  
付属病院 編著  
定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 152頁  
● ISBN978-4-8404-7872-4

脳・神経

### NEWはじめての脳神経外科看護



復習・指導用テキスト  
にも最適！

横井 靖子 編著

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 160頁  
● ISBN978-4-8404-8184-7

手術・麻酔

### NEWはじめての手術看護



周術期における  
ケアの根拠が明確に！

武田 知子 編著

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 192頁  
● ISBN978-4-8404-7850-2

整形

### NEWはじめての整形外科看護



豊富な写真やイラストで  
必須知識を解説

原 俊彦 監修

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 160頁  
● ISBN978-4-8404-8192-2

消化器

### NEWはじめての消化器外科看護



理解度が確認できる  
WEBテスト付き！  
国立研究開発法人国立国際  
医療研究センター病院  
外科・看護部 編著

石井 はるみ 編著

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 168頁  
● ISBN978-4-8404-8185-4

ICU・CCU

### NEWはじめてのICU看護



要点がパッとつかめる&  
根拠がわかる

石井 はるみ 編著

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 160頁  
● ISBN978-4-8404-7897-7

透析

### NEWはじめての透析看護



先輩ナースの経験に  
根ざしたコツが満載

北村 健一郎 監修  
富樫 たつ子 編集

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 176頁  
● ISBN978-4-8404-8173-1

母性看護

### NEWはじめての婦人科看護



特徴や基礎知識から実践  
まで網羅

永野 忠義 編著

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 160頁  
● ISBN978-4-8404-7900-4

NICU

### NEWはじめてのNICU看護



NICUで求められる  
安全かつ繊細で細やかな  
看護がわかる

佐藤 真由美 編著

定価2,970円  
(本体2,700円+税10%)  
● B5判 / 160頁  
● ISBN978-4-8404-7860-1

実習に役立つ

131

130



