



地域・在宅看護論② 在宅療養を支える技術

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
訪問の準備 (3分49秒)		訪問看護師が療養者宅を訪ねる際に持参する物を紹介する。	1章 訪問看護技術 ■ 1 家庭訪問・初回訪問 5 訪問の手順と倫理・心構え
文字盤を使った コミュニケーション (3分31秒)		コミュニケーション障害のある在宅療養者が、透明文字盤を使ってコミュニケーションをとる様子を紹介する。	2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 1 コミュニケーション 3 コミュニケーション障害のある療養者の特徴と支援のポイント
意思伝達装置 (1分40秒)		コミュニケーション障害のある在宅療養者と意思伝達装置について、外出の場面で紹介する。	2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 1 コミュニケーション 3 コミュニケーション障害のある療養者の特徴と支援のポイント
IT機器の活用 (2分31秒)		コミュニケーション障害のある在宅療養者が、IT機器を使ってコミュニケーションをとる様子を紹介する。	2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 1 コミュニケーション 3 コミュニケーション障害のある療養者の特徴と支援のポイント
呼吸音の聴取部位 (6分1秒)		前面、背面からみた、呼吸音の聴取部位および聴取の順序を提示する。	2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 2 在宅におけるアセスメント技術 3 身体状態のアセスメント
肺(呼吸器系)の打診 (3分18秒)		胸郭の運動が妨げられないよう、座位で、前面、背面の順に行う。側面は臥位で行う。	2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 2 在宅におけるアセスメント技術 3 身体状態のアセスメント
遠隔看護—テレナーシング (12分4秒)		感染防止や地域医療崩壊の抑止、また密接な看護の提供の観点から近年注目されている「遠隔看護/テレナーシング」について、概要や求められるスキル、実際の様子などを紹介する。	2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 2 在宅におけるアセスメント技術 3 身体状態のアセスメント

地域・在宅看護論②
在宅療養を支える技術

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
<p>住環境 (6分25秒)</p> <p>🔊</p>		<p>在宅療養を継続させるには住環境の整備も重要な要素である。障害やライフスタイルに合わせた住宅の改修を行うことでQOLの改善を図ることができる。</p>	<p>2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 3 環境整備 4 住環境整備</p>
<p>生活リハビリテーション (2分58秒)</p> <p>🔊</p>		<p>在宅療養者が生活の中の動作をリハビリテーションに生かす様子を紹介する。</p>	<p>2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 4 生活リハビリテーション 1 生活リハビリテーションの基本</p>
<p>感染予防 (1分39秒)</p> <p>🔊</p>		<p>訪問時における感染予防の基本である手洗いやうがいの場面を紹介する。</p>	<p>2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 5 感染予防 2 日常的なケア（平常時）</p>
<p>新型コロナウイルス感染症蔓延時の訪問看護 (11分17秒)</p> <p>🔊</p>		<p>新型コロナウイルス感染症が蔓延する状況下で訪問看護を行う際、必要とされる感染予防対策について解説する。</p>	<p>2章 在宅療養生活を支える基本的な技術 ■ 5 感染予防 3 療養者に感染症が発症した場合の対応</p>
<p>部分浴 (5分20秒)</p> <p>🔊</p>		<p>在宅における清潔保持の方法である部分浴（手浴・足浴）について、その方法や注意点を開設する。また、爪切り・アロマセラピーについて紹介する。</p>	<p>3章 日常生活を支える看護技術 ■ 3 清潔 3 清潔ケアの技術と実際</p>
<p>洗髪方法の一例 (5分)</p> <p>🔊</p>		<p>洗髪台・洗髪車の説明、ドライシャンプーでの洗髪方法を解説する。</p>	<p>3章 日常生活を支える看護技術 ■ 3 清潔 3 清潔ケアの技術と実際</p>
<p>関節可動域訓練 (ROM 訓練) (6分35秒)</p> <p>🔊</p>		<p>ROM 訓練は、固縮した関節運動の改善や拘縮予防のために行われる。無理な運動をして脱臼や骨折を引き起こさないように注意することが大切である。</p>	<p>3章 日常生活を支える看護技術 ■ 3 肢位の保持と移動 2 移動能力に関わる身体機能のアセスメント</p>

地域・在宅看護論②
在宅療養を支える技術

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
移動に関わる機能の アセスメント (7分36秒) ▶▶▶		90代女性を例に、関節の動き（関節可動域）や体の動き（下肢の機能評価）についてのアセスメントを行う。	3章 日常生活を支える看護技術 ■ 3 肢位の保持と移動 2 移動能力に関わる身体機能のアセスメント
スライディングシートの活用 (3分35秒) ▶▶▶		良好な姿勢の保持や移動に伴う介護負担は大きい。介助者の苦痛や疲労を軽減できるスライディングシートの活用を、講習会の様子から紹介する。	3章 日常生活を支える看護技術 ■ 3 肢位の保持と移動 4 家族への支援
グローブの利用 (2分1秒) ▶▶▶		在宅療養において、良好な姿勢の保持や移動における介助者の負担軽減に役立つグローブとその利用を、講習会の様子から紹介する。	3章 日常生活を支える看護技術 ■ 3 肢位の保持と移動 4 家族への支援
体位排痰法 (2分12秒) ▶▶▶		痰のある肺区域を一番上にして重力を利用して痰を移動させる排痰体位を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 4 排痰ケア 3 援助の実際
スクイーピング (3分27秒) ▶▶▶		排痰部位の胸郭に対して行う呼気圧迫法・スクイーピングを紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 4 排痰ケア 3 援助の実際
気管カニューレの交換 (4分13秒) ▶▶▶		在宅療養における気管カニューレの交換の様子を、実際の療養者の場面で紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 5 気管カニューレ管理 3 気管カニューレ管理における援助の実際
酸素供給装置 (4分13秒) ▶▶▶		在宅酸素療法（home oxygen therapy：HOT）で使用される酸素供給装置を紹介する。携帯用ボンベの運び方についても紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 6 在宅酸素療法（HOT） 3 在宅酸素療法の実際





地域・在宅看護論②

在宅療養を支える技術

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
NPPV マスクの着け方 (2分5秒)		非侵襲的陽圧換気療法（NPPV）に使用されるマスクとその着け方を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 7 在宅人工呼吸療法（HMV）：非侵襲的陽圧換気療法（NPPV） 3 リスクマネジメント
膀胱留置カテーテルの管理 (4分40秒)		膀胱留置カテーテルは自然排尿が困難な場合などに使用される。膀胱留置カテーテル管理について、実際の在宅療養者の場面で交えて紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 9 排尿ケア 4 在宅における安全管理と援助
ストーマ装具の交換 (3分34秒)		ストーマとは手術によって体表面に造設された排泄口を指す。実際の在宅療養者の場面で、ストーマ装具の交換を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 10 ストーマ管理 4 援助の実際
経鼻経管栄養 (3分57秒)		在宅における経管栄養法の一つ・経鼻経管栄養法の手順を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 11 在宅経管栄養法（HEN） 4 援助の実際
胃瘻 (4分21秒)		在宅における胃瘻栄養法について、実際の在宅療養者の場面で紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 11 在宅経管栄養法（HEN） 4 援助の実際
注入の手順 (4分17秒)		在宅での中心静脈を介した輸液管理について、針を抜くすれば自由に歩行や入浴ができる皮下埋め込み式（ポート式）を、実際の在宅療養現場を交えて紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 12 輸液管理（在宅中心静脈栄養法、末梢静脈栄養法） 4 援助の実際
褥瘡の実際 (1分44秒)		在宅での褥瘡予防について、好発部位と予防的ケアを紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 13 褥瘡管理 4 援助の実際（褥瘡のアセスメントと処置）

地域・在宅看護論②

在宅療養を支える技術

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
褥瘡処置の手順 (2分27秒)		在宅療養の場面において、褥瘡処置の手順を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 13 褥瘡管理 4 援助の実際（褥瘡のアセスメントと処置）
正しい靴の履き方 (4分16秒)		正しく靴を履くことは安全・安楽に歩行ができ、転倒や足病変の発生予防につながる。正しい靴の履き方を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 14 足病変のケア 4 援助の実際
血糖自己測定 (3分4秒)		血糖値を自己測定することにより日常の血糖値を把握でき、より良い血糖コントロールができる。血糖自己測定の手順を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 15 インスリン自己注射 3 インスリン自己注射における援助の実際
インスリン自己注射 (2分31秒)		糖尿病をもち血糖コントロールが必要な在宅療養者は、インスリンを自己注射することにより入院や毎日の通院をすることなく生活できる。インスリン自己注射の手順を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 15 インスリン自己注射 3 インスリン自己注射における援助の実際 6章 事例で学ぶ在宅看護の技術 ■ 1 在宅での自己管理を続けている独居の糖尿病療養者 1 Aさんの状況
CAPD バッグの交換 (5分37秒)		在宅療養者のCAPD（連続携帯式腹膜透析）における透析液バッグの交換を紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 16 在宅CAPD管理 4 援助の実際
オピオイド(医療用麻薬)の服薬指導 (4分30秒)		WHO方式がん疼痛治療法に基づくオピオイドの服薬方法や、副作用に対する説明のしかたを紹介する。便秘、嘔気・嘔吐、眠気の三つの副作用を取り上げる。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 17 疼痛管理 3 疼痛マネジメント
レスキュー・ドーズの投与方法 (3分52秒)		突出痛の対処方法であるレスキュー・ドーズの例と、服用後に必要なケアを紹介する。	4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 17 疼痛管理 4 援助の実際

地域・在宅看護論②
在宅療養を支える技術

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
<p>補完代替療法 (1分50秒)</p> <p>🔊</p>		<p>療養者の苦痛を緩和させるための、触れる・さするなどのタッチング手法を、補完代替療法として紹介する。</p>	<p>4章 療養を支える看護技術（医療ケア） ■ 17 疼痛管理 7 補完代替療法の活用</p>
<p>在宅療養における 災害対策 (4分44秒)</p> <p>🔊</p>		<p>在宅療養者とその家族は、災害時に取るべき行動を日ごろから把握し、実行できるよう備えておく必要がある。訪問看護師は、平時より災害への備えを療養者と家族に指導するとともに、災害時には療養者の心の支えとなるケアの提供を目指す。</p>	<p>5章 在宅療養を支える健康危機・災害対策 ■ 1 在宅療養における健康危機・災害対策 2 在宅療養における健康危機・災害対策の必要性</p>
<p>地域包括ケアシステム における災害対策 (3分49秒)</p> <p>🔊</p>		<p>地域における包括的な支援・サービスを提供する地域包括ケアシステムは、災害時などの非常時にも重要な役割を果たす。被災者の健康被害をできる限り小さくし、スムーズな復興を進めるためにも、日頃から円滑なシステムを築いておくことが大切である。</p>	<p>5章 在宅療養を支える健康危機・災害対策 ■ 2 地域包括ケアシステムにおける健康危機・災害対策 1 地域包括ケアシステムによる健康危機・災害対策と連携</p>
<p>ALS 療養者からの メッセージ (13分47秒)</p> <p>🔊</p>		<p>在宅における ALS (amyotrophic lateral sclerosis：筋萎縮性側索硬化症) 療養者の生きる様子と看護学生へのメッセージを紹介する。</p>	<p>6章 事例で学ぶ在宅看護の技術 ■ 6 在宅での生活に不安を抱きつつ退院する ALS 療養者 1 Fさんの情報</p>
<p>地域で生きる ～働く場所～ (24分16秒)</p> <p>🔊</p>		<p>精神疾患や障害をもちながら、地域の中で自分らしく働く人たちの様子を紹介する。また、その人たちを支援する事業所のスタッフの思いもインタビューしている。</p>	<p>6章 事例で学ぶ在宅看護の技術 ■ 8 在宅での生活を希望する精神障害者 2 退院後4カ月の状況</p>
<p>やってみよう！ 訪問看護演習 (16分28秒)</p> <p>🔊</p>		<p>訪問看護演習を完全映像化。初回訪問のロールプレイを紹介し、訪問看護のテクニックやマナーを解説する。</p>	<p>7章 やってみよう！訪問看護演習 1 演習Ⅰ テーマ：初回訪問</p>