

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和5年2月12日 14時20分～17時00分)

## 注意事項

1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味2時間40分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
  - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。  
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 看護業務を行うことが可能となるのはどれか。

1. 国家試験受験日以降
2. 合格発表日以降
3. 合格証書受領日以降
4. 看護師籍登録日以降

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	①	②	③	④
			↓	
201	①	②	③	●

答案用紙②の場合、

201	201
①	①
②	②
③	→ ③
④	●

(例2)

202 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
202	①	②	③	④	⑤	202	202	①	①	
			↓			①		②	②	
202	①	②	●	④	⑤	②		③	→	●
						③		④	④	
						④		⑤	⑤	
						⑤				

(例3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
203	①	②	③	④	⑤	203	203	①	●	
			↓			①		②	②	
203	●	②	③	④	●	②		③	→	③
						③		④	④	
						④		⑤	●	
						⑤				

- (2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① ② %

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(●)
	②	(●)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

204	①	②
	(0)	(●)
	(1)	(1)
	(2)	(2)
	(3)	(3)
	(4)	(4)
	(5)	(5)
	(6)	(6)
	(7)	(7)
	(8)	(8)
	(●)	(9)







- 1 令和元年(2019年)の0歳男児の平均余命はどれか。
  1. 78.4年
  2. 81.4年
  3. 84.4年
  4. 87.4年
  
- 2 健康日本21(第二次)における1日の塩分摂取量の目標値で正しいのはどれか。
  1. 6.0g
  2. 8.0g
  3. 10.0g
  4. 12.0g
  
- 3 循環式浴槽の水質汚染で発症するのはどれか。
  1. コレラ  
cholera
  2. A型肝炎  
hepatitis A
  3. レジオネラ肺炎  
legionella pneumonia
  4. 後天性免疫不全症候群〈AIDS〉  
acquired immunodeficiency syndrome
  
- 4 国民健康保険に加入している自営業者(40歳)の医療費の一部負担金の割合はどれか。
  1. 1割
  2. 2割
  3. 3割
  4. 4割

5 看護師は正当な理由がなく、その業務上知り得た人の秘密を漏らしてはならないと規定している法律はどれか。

1. 刑法
2. 医療法
3. 保健師助産師看護師法
4. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

6 大泉門が閉鎖する時期に最も近いのはどれか。

1. 6か月
2. 1歳6か月
3. 2歳6か月
4. 3歳6か月

7 正期産の新生児が生理的体重減少によって最低体重になるのはどれか。

1. 生後 3～5日
2. 生後 8～10日
3. 生後 13～15日
4. 生後 18～20日

8 エリクソンが提唱する発達理論において、学童期に達成すべき心理社会的課題は Erikson, E. H. どれか。

1. 親密 対 孤立
2. 自律性 対 恥・疑惑
3. 勤勉性 対 劣等感
4. 自我同一性〈アイデンティティ〉の確立 対 自我同一性〈アイデンティティ〉の拡散



9 家族成員の最少人数はどれか。

1. 4 人
2. 3 人
3. 2 人
4. 1 人

10 地域保健法に規定されている市町村保健センターの業務はどれか。

1. 病気の治療
2. 住民の健康診査
3. 看護師免許申請の受理
4. 専門的で広域的な健康課題への対応

11 副交感神経の作用で正しいのはどれか。

1. 瞳孔散大
2. 気管支拡張
3. 心拍数の増加
4. 消化液分泌の促進

12 心臓の刺激伝導系で最初の興奮部位はどれか。

1. 洞房結節
2. 房室結節
3. His〈ヒス〉束
4. Purkinje〈プルキンエ〉線維

13 成人の正常な赤血球の説明で正しいのはどれか。

1. 球状の細胞である。
2. 腎臓で破壊される。
3. 寿命は約 60 日である。
4. 酸素の輸送を担っている。

14 チアノーゼとは( )の絶対量が増加して 5 g/dL 以上になり、皮膚や粘膜が紫から青紫色を示す状態のことをいう。

( )に入るのはどれか。

1. ビリルビン
2. ヘモグロビン
3. ヘモグロビン Alc<HbA1c>
4. 脱酸素化ヘモグロビン<還元ヘモグロビン>

15 飛沫感染するのはどれか。

1. 疥癬  
scabies
2. 破傷風  
tetanus
3. デング熱  
dengue fever
4. インフルエンザ  
influenza

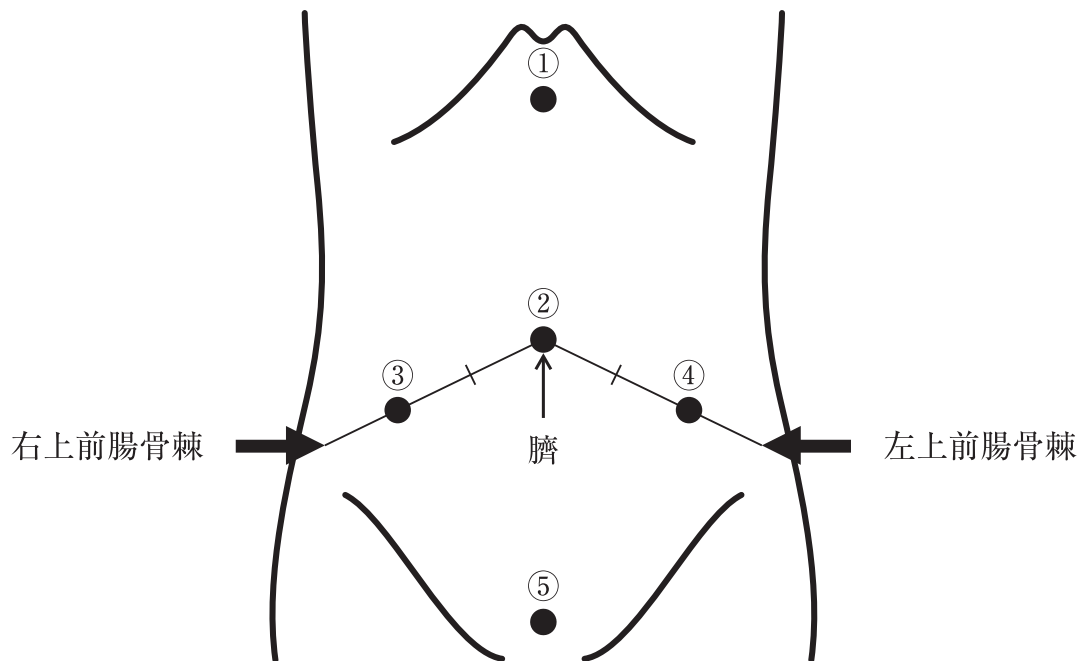
16 モルヒネの副作用(有害事象)はどれか。

1. 出血
2. 難聴
3. 便秘
4. 骨髄抑制

- 17 上腕動脈で行う聴診法による血圧測定で適切なのはどれか。
1. 成人では9～10 cm 幅のマンシエツトを用いる。
  2. マンシエツトの下端と肘窩が重なるように巻く。
  3. マンシエツトの装着部位と心臓が同じ高さになるようにする。
  4. マンシエツトと腕の間に指が3、4本入る程度の強さで巻く。
- 18 グリセリン浣腸を準備する際の浣腸液の温度で適切なのはどれか。
1. 20℃
  2. 30℃
  3. 40℃
  4. 50℃
- 19 不活動状態が持続することで生じるのはどれか。
1. 廃用症候群  
disuse syndrome
  2. 緊張病症候群  
catatonia syndrome
  3. 慢性疲労症候群  
chronic fatigue syndrome
  4. シックハウス症候群  
sick house syndrome
- 20 入浴の援助で正しいのはどれか。
1. 入浴前後は水分制限をする。
  2. 入浴時の湯温は45℃とする。
  3. 脱衣室と浴室の温度差を小さくする。
  4. 浴室に入り、始めに浴槽に浸かるように促す。

- 21 成人の気道の異物除去を目的とするのはどれか。
1. 胸骨圧迫
  2. 人工呼吸
  3. 頭部後屈顎先挙上法
  4. 腹部圧迫法〈Heimlich〈ハイムリック〉法〉
- 22 看護師が行う処置で滅菌手袋を使用すべきなのはどれか。
1. 筋肉内注射
  2. 口腔内吸引
  3. ストーマパウチの交換
  4. 尿道カテーテルの挿入
- 23 静脈血採血の穿刺時の皮膚に対する針の適切な刺入角度はどれか。
1. 15～20度
  2. 35～40度
  3. 55～60度
  4. 75～80度
- 24 成人の一次救命処置〈BLS〉における胸骨圧迫の速さ(回数)で正しいのはどれか。
1. 40～60回/分
  2. 70～90回/分
  3. 100～120回/分
  4. 130～150回/分

25 腹部前面を図に示す。



McBurney〈マックバーニー〉圧痛点はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

26 心周期に伴う心臓の変化で、収縮期の初期には心室の容積は変わらずに内圧が上昇していく。

このときの心臓で正しいのはどれか。

1. 僧房弁は開いている。
2. 大動脈弁は開いている。
3. 左心室の容積は最小である。
4. 左心室の内圧は大動脈圧よりも低い。

- 27 リンパの流れで正しいのはどれか。
1. 成人の胸管を流れる量は1日約10Lである。
  2. 右上半身のリンパは胸管に流入する。
  3. 中枢から末梢への一方向に流れる。
  4. 筋運動を行うと流量は増加する。
- 28 肥大型心筋症について正しいのはどれか。  
hypertrophic cardiomyopathy
1. ウイルス感染が主な病因である。
  2. 拡張障害が問題となる。
  3. 左室内腔は拡大する。
  4. 弁膜に肥厚を認める。
- 29 歯周病について正しいのはどれか。  
periodontal disease
1. 原因はウイルス感染が多い。
  2. 発症の直接因子として飲酒がある。
  3. 真性ポケットが形成される歯周炎を含む。  
periodontitis
  4. 破壊が歯槽骨まで及んでいるのは歯肉炎である。  
gingivitis
- 30 帯状疱疹について正しいのはどれか。  
herpes zoster
1. 運動神経麻痺は生じない。
  2. 感染の既往として水痘がある。  
varicella
  3. ウイルスは発症後1か月で消滅する。
  4. 単純ヘルペスウイルスの感染が原因である。

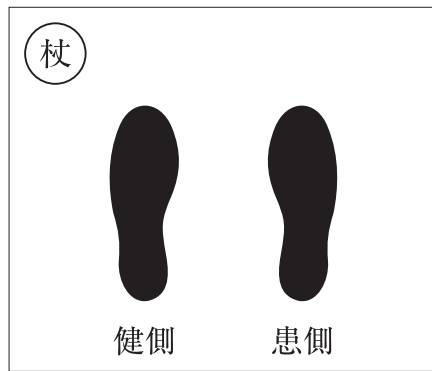
- 31 令和2年度(2020年度)の家族に関する調査で正しいのはどれか。
1. 人口動態調査では合計特殊出生率が1.54である。
  2. 労働力調査では共働き世帯が専業主婦世帯より少ない。
  3. 人口動態調査では結婚後5年未満の離婚が約半数である。
  4. 雇用均等基本調査では男性の育児休業取得率が12.65%である。
- 32 生活保護法の扶助の種類とその内容の組合せで正しいのはどれか。
1. 医療扶助 ————— 医療にかかる費用
  2. 教育扶助 ————— 高等学校以上の教育にかかる費用
  3. 住宅扶助 ————— 住宅の購入にかかる費用
  4. 出産扶助 ————— 新生児の育児用品にかかる費用
- 33 健康に関する指標の記述で正しいのはどれか。
1. 罹患率が高い疾患は有病率が高くなる。
  2. 推計患者数には助産所を利用した者を含む。
  3. 受療率は人口10万人に対する推計患者数である。
  4. 平均在院日数は調査時点で入院している者の在院日数の平均である。
- 34 介護保険法と社会福祉士及び介護福祉士法に基づき、介護福祉士が一定の条件を満たす場合に実施できる医行為はどれか。
1. 摘便
  2. 喀痰吸引
  3. 血糖測定
  4. インスリン注射

- 35 聴診器のチェストピース部のベル型で聴取するのが適切なのはどれか。
1. 心雑音
  2. 腸蠕動音
  3. 胸膜摩擦音
  4. 気管支肺胞音
- 36 針刺し事故を防止する方法で適切なのはどれか。
1. 採血時に手袋を着用する。
  2. 採血部位をアルコールで消毒する。
  3. 抜針した採血針はキャップをして破棄する。
  4. 針専用の廃棄容器は容量が8割程度に達したら処分する。
- 37 安楽な姿勢を保持する体位と枕を挿入する位置の組合せで適切なのはどれか。
1. Sims〈シムス〉位 ————— 腰背部
  2. 側臥位 ————— 胸腹部
  3. 半座位 ————— 前胸部
  4. 腹臥位 ————— 膝窩部
- 38 便の性状と原因の組合せで正しいのはどれか。
1. 灰白色便 ————— Crohn〈クローン〉病  
Crohn disease
  2. 鮮紅色便 ————— 鉄剤の内服
  3. タール便 ————— 上部消化管出血
  4. 米のとぎ汁様便 ————— 急性膵炎  
acute pancreatitis

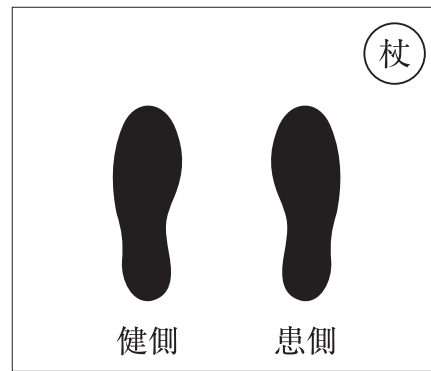


39 患者の足底と杖をつく位置を図に示す。

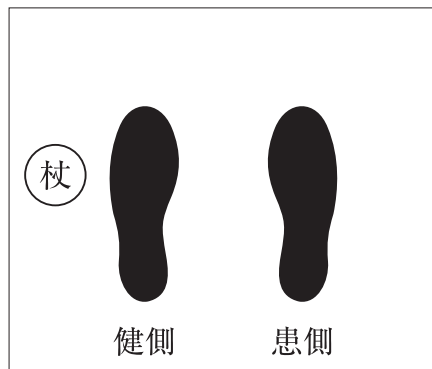
A



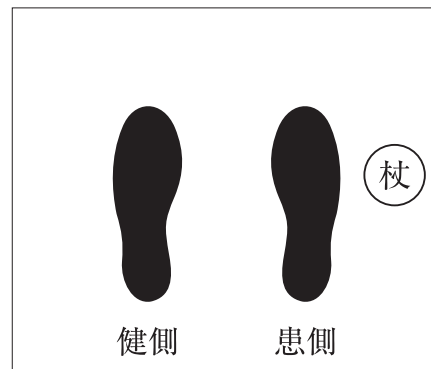
B



C



D



両上肢の動きに制限がなく、右下肢に軽度の筋力低下がある患者の三点歩行で、歩き始めの杖の位置が適切なのはどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D

40 創傷治癒の成熟期の状態はどれか。

1. マクロファージが創内を清浄化する。
2. 基底細胞が創面を覆う。
3. 肉芽組織を形成する。
4. 瘢痕を形成する。

- 41 成人への与薬方法で正しいのはどれか。
1. 筋肉内注射は大殿筋に行く。
  2. 坐薬は肛門から1 cm 挿入する。
  3. バッカル錠は、かんでから飲み込む。
  4. 点眼薬は下眼瞼結膜の中央に滴下する。
- 42 成人に対する自動体外式除細動器〈AED〉の使用で正しいのはどれか。
1. 胸部が濡れている場合は電極パッドを貼る前に拭き取る。
  2. 電極パッドは左前胸部に並べて貼る。
  3. 心電図の解析中にも胸骨圧迫を継続する。
  4. 心拍が再開されたら電極パッドを直ちにはがす。
- 43 経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉の測定値に影響を及ぼすのはどれか。
1. 頻 脈
  2. 高血圧
  3. 高体温
  4. 末梢循環不全
- 44 仰臥位で手術を受けた患者が術後に上肢の薬指と小指のしびれを訴えた。  
しびれの原因として考えられるのはどれか。
1. 頸部の伸展
  2. 前腕の回内
  3. 肩関節の内旋
  4. 肘関節の伸展

45 Aさん(58歳)は筋萎縮性側索硬化症(ALS)で在宅療養をしている。嚥下機能の低下が進行したため入院し、胃瘻の造設が検討されているが、経口摂取の継続を希望している。

amyotrophic lateral sclerosis

看護師が連携する職種で優先度が高いのはどれか。

1. 言語聴覚士
2. 作業療法士
3. 理学療法士
4. 介護支援専門員

46 臨死期にある患者の家族から「のどがゴロゴロと鳴っていて苦しんでいます。この苦痛をとってあげたい」と相談された。看護師が、呼吸音を聴取すると咽頭に雑音を認めた。

患者の苦痛を緩和するための対応で適切なのはどれか。

1. 顔を横に向ける。
2. 気管支拡張薬を用いる。
3. 口腔内をガーゼで拭く。
4. 雑音が消滅するまで吸引する。

47 成人の気管支喘息に対する副腎皮質ステロイド薬の吸入で正しいのはどれか。

bronchial asthma

1. 糖尿病の患者への投与は禁忌である。
- diabetes mellitus
2. 副作用(有害事象)に不整脈がある。
  3. 重積発作の際に使用する。
  4. 吸入後は含嗽を促す。

48 Aさん(43歳、男性)は胆道狭窄のため内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)検査を受けた。検査後に心窩部痛が出現したため血液検査を行い、禁食、抗菌薬および蛋白分解酵素阻害薬による治療を行うことになった。

血液検査の項目でAさんに生じた合併症を判断できるのはどれか。

1. アミラーゼ(AMY)
2. アルブミン(Alb)
3. カリウム(K)
4. クレアチンキナーゼ(CK)

49 パッチテストで皮膚反応を観察するタイミングはどれか。

1. 12時間後
2. 24時間後
3. 36時間後
4. 48時間後

50 シクロホスファミドを投与している患者で注意が必要なのはどれか。

1. 緑内障  
glaucoma
2. 間質性肺炎  
interstitial pneumonia
3. 歯肉の肥厚
4. 出血性膀胱炎  
hemorrhagic cystitis

51 ヒトパピローマウイルス〈HPV〉検査の説明で正しいのはどれか。

1. 「子宮頸部の細胞をこすり取って検査します」
2. 「HPV ワクチンを接種した人が対象です」
3. 「陽性であれば子宮頸癌と診断されます」  
cancer of the uterine cervix
4. 「HPV 抗原検査も同時に行います」

52 令和元年(2019年)の国民生活基礎調査における高齢者の健康状態で正しいのはどれか。

1. 75歳以上の通院率は約9割である。
2. 65歳以上の半数以上が有訴者である。
3. 65歳以上の外来受療率は年齢が上がるほど高くなる。
4. 65歳以上の自覚症状で男女とも最も多いのは腰痛である。

53 平成30年度(2018年度)の高齢者の住宅と生活環境に関する調査で、高齢者がいる世帯で賃貸住宅に住んでいる世帯の割合が最も多いのはどれか。

1. 単身世帯
2. 三世代世帯
3. 夫婦のみの世帯
4. 単身の子どもと同居世帯

54 Aさん(80歳、女性)は脳梗塞の後遺症のため要介護5と認定され、治療を終えて退院することになった。Aさんの息子の妻が「義母が退院したら同居して、私が初めて介護することになります」と不安そうに看護師に話しかけてきた。

このときの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「介護は楽しいですよ」
2. 「介護にはすぐに慣れますよ」
3. 「家族で介護できるよう頑張りましょう」
4. 「介護についてどのような思いがありますか」

55 子どもの発達で正しいのはどれか。

1. 発達は急速な時期と緩慢な時期がある。
2. 原始反射は生後6～12か月にみられる。
3. 基本的な運動発達は脚部から上方へ向かう。
4. 新生児期は遺伝よりも環境因子の影響が大きい。

56 乳歯について正しいのはどれか。

1. 永久歯より石灰化度が高い。
2. 生後8か月に生えそろう。
3. 胎児期に石灰化が始まる。
4. 本数は永久歯と同じである。

- 57 子どもの平行遊びで正しいのはどれか。
1. 3歳ころまでの主要な遊びである。
  2. 他の子どもが遊ぶ様子を見て楽しむ。
  3. リーダーの存在や役割の分担がある。
  4. 他の子どもとおもちゃの貸し借りをを行う。
- 58 母体保護法に規定されているのはどれか。
1. 産後の休業
  2. 妊娠中の女性の危険有害業務の就業制限
  3. 妊娠したことを理由とした不利益な取扱いの禁止
  4. 経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのある場合の人工妊娠中絶
- 59 閉経について正しいのはどれか。
1. 閉経すると膣の自浄作用が低下する。
  2. 閉経後はエストロゲン分泌が増加する。
  3. 日本人の閉経の平均年齢は55歳である。
  4. 10か月の連続した無月経の確認で診断される。
- 60 妊娠に伴う母体の生理的変化とその時期の組合せで正しいのはどれか。
1. 体温が低下する。 ————— 妊娠5週ころ
  2. 乳房が緊満する。 ————— 妊娠15週ころ
  3. つわりが軽減する。 ————— 妊娠11週ころ
  4. 循環血液量が最大になる。 ————— 妊娠32週ころ

61 産褥期の生理的变化で正しいのはどれか。

1. 児が乳頭を吸啜することによってオキシトシンが分泌される。
2. 子宮が非妊時の大きさに戻るのは分娩後約2週である。
3. 分娩後は一時的に尿量が減少する。
4. プロゲステロンが増加する。

62 大規模災害が発生し、被災した住民は自治体が設置した避難所に集まり避難生活を始めた。発災3日、自治体から派遣された看護師は避難所の片隅で涙ぐんでいるAさんへの関わりを始めた。Aさんは「悲しい気持ちが止まりません」と話している。

このときのAさんへの看護師の発言で適切なのはどれか。

1. 「災害以外のことを何か考えましょう」
2. 「あなたの悲しい気持ちは乗り越えられるものですよ」
3. 「悲しい気持ちが止まらないのは異常なことではないですよ」
4. 「みんなが大変なのですからAさんも元気を出してください」

63 精神病床に入院し、身体的拘束が必要となる攻撃性の高い精神疾患患者のケアで正しいのはどれか。

1. 心的外傷〈トラウマ〉体験を想定して支援を行う。
2. 患者が暴力行為に及んだ場合は積極的に反省を促す。
3. 患者の攻撃性が収まるまで疾患や治療の教育を行うことは避ける。
4. 患者の身体的拘束が解除されてから病棟のスケジュールの説明を行う。



64 一般の事業所や企業に就労を希望する精神障害者に対して行う支援で、24 か月間を原則として就職に必要な訓練や求職活動を行うのはどれか。

1. 就労移行支援
2. 自立生活援助
3. ピアサポート
4. 就労継続支援 A 型

65 A さん(70 歳、男性)は神経因性膀胱のため、膀胱留置カテーテルを挿入し在宅療養を開始することになった。  
neurogenic bladder

A さんが行う膀胱留置カテーテルの管理で適切なのはどれか。

1. 外出前に蓄尿バッグの尿を廃棄する。
2. カテーテルは大腿の内側に固定する。
3. 蓄尿バッグに遮光カバーをかぶせる。
4. カテーテルと蓄尿バッグの接続は外さない。

66 A さん(88 歳、女性、要介護 1)は長女(58 歳、会社員)と 2 人暮らしで、胃瘻を造設し訪問看護を利用している。看護師の訪問時、A さんは頭痛、嘔気を訴え、ベッドに横になっていた。バイタルサインは、体温 37.6℃、呼吸数 24/分、脈拍 96/分、整、血圧 102/76 mmHg、口唇が乾燥している。室温は 30℃である。長女に連絡し、かかりつけ医に往診を依頼することにした。

医師が到着するまでの訪問看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 頭を高くする。
2. 腋窩を冷やす。
3. 水を飲ませる。
4. 中枢から末梢に下肢をマッサージする。

67 指定訪問看護ステーションについて正しいのはどれか。

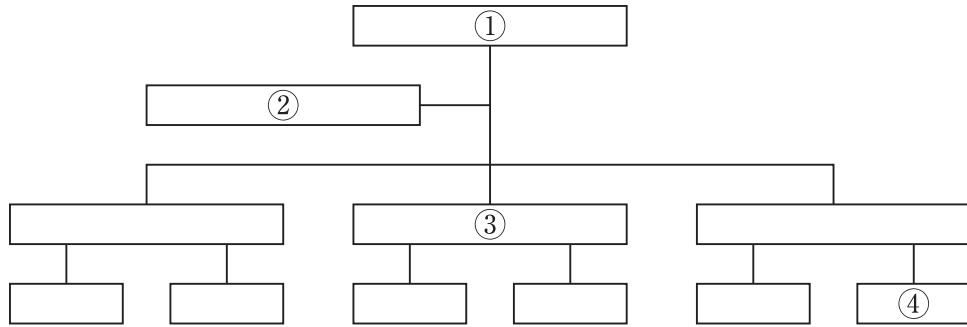
1. 看護職員以外は配置できない。
2. 緊急時用の薬剤の保管が義務付けられている。
3. 訪問看護指示書に基づいて療養者のケアを行う。
4. 従事する看護職員は5年以上の臨床経験が必要である。

68 Aさん(63歳、男性)は妻と2人暮らしで、肺癌の終末期で在宅医療を受けて医療用麻薬を使用中である。看護師が訪問したとき、Aさんは椅子に座って咳をしながら苦痛に耐えている様子であった。妻は「レスキュー薬が効くまでは苦しそうなので、何か私にできることはありますか」と訪問看護師に尋ねた。

このときの訪問看護師の妻への対応で適切なのはどれか。

1. 救急車を要請するよう提案する。
2. Aさんを仰臥位にする介助方法を指導する。
3. Aさんの背中をさすりながら傍にいるよう勧める。
4. 一度に2倍量のレスキュー薬の服用を試すよう説明する。

69 A 病院の組織図を示す。



医療安全管理を担う部門が横断的に活動する位置はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

70 医療法に基づき医療機関が医療の安全を確保する目的で行うのはどれか。

1. 医療安全支援センターを設置する。
2. 医療安全管理者養成研修を実施する。
3. 医療の安全を確保するための指針を策定する。
4. 医療安全管理のために必要な研修を2年に1回実施する。

71 災害時の医療を支える体制で正しいのはどれか。

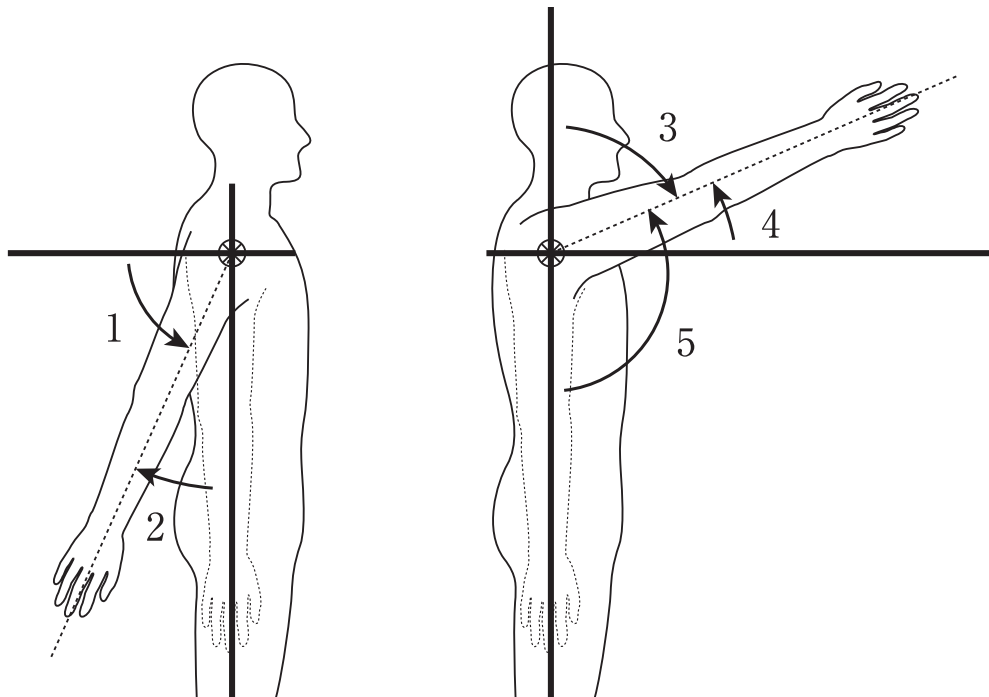
1. 地域災害拠点病院は市町村が指定する。
2. 災害対策基本法に防災計画の作成が規定されている。
3. トリアージは救命困難な患者の治療を優先するために行う。
4. 災害派遣医療チーム〈DMAT〉は被災地域の精神科医療および精神保健活動を専門的に行う。

72 Aさん(58歳、男性)は外国籍の妻(40歳)と10年前に結婚し、2人で暮らしている。虚血性心疾患と診断され、外来看護師による生活指導を妻と一緒に受けることになった。ischemic heart disease初回の面談で、Aさんは「10年間で体重が10kg増えました。妻の母国の習慣で味が濃いおかずや揚げ物にご飯を1日に何度も食べています。最近、2人とも運動をしなくなりました」と話した。

このときの外来看護師のAさんと妻への最初の対応で適切なのはどれか。

1. 生活習慣の改善についてAさんと妻に考えを聞く。
2. 食事は1日3回までにしよう指導する。
3. 毎日1時間のウォーキングを提案する。
4. 料理教室に通うことを勧める。

73 上肢の運動を図に示す。



肩関節の屈曲の可動域測定で正しいのはどれか。

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

74 細菌が体内に初めて侵入したときに最初に産生される免疫グロブリンはどれか。

1. IgA
2. IgD
3. IgE
4. IgG
5. IgM

75 膀胱の蓄尿と排尿反射で正しいのはどれか。

1. 排尿中枢はホルモンによって制御される。
2. 排尿反射は交感神経を介して起こる。
3. 蓄尿時に内尿道括約筋は収縮する。
4. 排尿時に外尿道括約筋は収縮する。
5. 蓄尿時に排尿筋は収縮する。

76 全身性エリテマトーデス〈SLE〉でプレドニゾロンを長期間服用している成人女性  
systemic lupus erythematosus

の患者で、血中濃度が顕著に低下しているのはどれか。

1. インスリン
2. 甲状腺ホルモン
3. エストラジオール
4. 副甲状腺ホルモン〈PTH〉
5. 副腎皮質刺激ホルモン〈ACTH〉

77 心電図検査の胸部誘導で電極を第4肋間胸骨右縁に装着するのはどれか。

1. I
2. V<sub>1</sub>
3. V<sub>2</sub>
4. V<sub>4</sub>
5. aV<sub>R</sub>

78 プリン体の代謝産物である尿酸で正しいのはどれか。

1. 下肢末端は温度が下がるので結晶化しやすい。
2. 男性ホルモンによって腎排泄が増加する。
3. 激しい運動で産生が減少する。
4. 利尿薬によって排泄される。
5. 肝臓で分解される。

79 血液透析について正しいのはどれか。

1. 合併症は腹膜炎が多い。  
peritonitis
2. 食事はカルシウムを制限する。
3. 導入初期には不均衡症候群が起こる。  
disequilibrium syndrome
4. 導入の原因疾患はIgA腎症が最も多い。  
IgA nephropathy
5. 透析に用いる半透膜はタンパク質が通過する。

80 成人に経鼻経管栄養の胃管を挿入する方法で適切なのはどれか。

1. 無菌操作で行う。
2. 挿入時、患者の体位は仰臥位にする。
3. 胃管が咽頭に達するまで頸部を前屈してもらう。
4. 胃管が咽頭に達したら嚥下を促す。
5. 水を注入して胃管の先端が胃内に到達したことを確認する。

- 81 介護保険サービスを利用して購入できるのはどれか。
1. 簡易浴槽
  2. 特殊寝台
  3. 体位変換器
  4. 移動用リフト
  5. 取り付け工事を伴わないスロープ
- 82 標準的な成長をしている正期産児の身長が出生時の約2倍になるのはどれか。
1. 生後6か月
  2. 生後12か月
  3. 2歳
  4. 4歳
  5. 6歳
- 83 女子の第二性徴に最も関与するホルモンはどれか。
1. エストロゲン
  2. オキシトシン
  3. 成長ホルモン
  4. 甲状腺ホルモン
  5. テストステロン



84 Aさん(25歳、女性)は統合失調症と診断され、入院2か月が経過した。食事や水分の摂取、トイレ歩行は1人でできる。歯磨き、入浴への関心はあまりない。幻聴が聞こえると突然走り出し、壁に頭をぶつけている。日中はホールで過ごし、自分から他の患者と交流はしない。

Aさんのセルフケアのアセスメントで優先度が高いのはどれか。

1. 排泄
2. 個人衛生
3. 安全を保つ能力
4. 活動と休息のバランス
5. 孤独と付き合いのバランス

85 薬物血中濃度モニタリング(TDM)の実施が必要な薬物はどれか。2つ選べ。

1. ヘパリン
2. インスリン
3. ジギタリス
4. 炭酸リチウム
5. ニトログリセリン

86 高齢者の睡眠で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 単相性の睡眠になる。
2. 浅い眠りが少なくなる。
3. 総睡眠時間が延長する。
4. 中途覚醒の回数が増加する。
5. 入眠するまでに時間がかかる。

87 高齢者の血液検査の結果で成人の基準値と比較して値が高くなるのはどれか。

2つ選べ。

1. 血小板数
2. 尿素窒素
3. 白血球数
4. 食後血糖値
5. AST〈GOT〉

88 精神保健における三次予防はどれか。2つ選べ。

1. うつ病患者のリワーク支援を行う。  
depression
2. 災害時の精神的支援を行うボランティアを育成する。
3. 自殺企図をして未遂だった人の希死念慮を確認する。
4. 精神障害者の長期入院による自発性の低下を予防する。
5. 統合失調症のアンチ・スティグマ・キャンペーンを行う。  
schizophrenia

89 Aちゃん(小学4年生、女兒)は父親(40歳、会社員)、母親(40歳、会社員)、弟(小学2年生)と4人で暮らしている。交通事故で頸髄損傷となり、訪問看護を利用して在宅療養を開始した。Aちゃんはこれまで通っていた小学校に継続して通学することを希望している。

Aちゃんの家族への看護師の対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 特別支援学校に転校するよう勧める。
2. 弟の退行現象に注意するよう説明する。
3. Aちゃんが利用できる社会資源を紹介する。
4. Aちゃんのケアは主に母親が行うよう助言する。
5. 事故については家族の間で話題にしないよう指導する。

90 500 L の酸素ボンベ (14.7 MPa 充填) の内圧が 10 MPa を示している。この酸素ボンベを用いて 3 L/分で酸素吸入を行う。

使用可能な時間は何分か。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合は、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：    分

①    ②    ③

0    0    0

1    1    1

2    2    2

3    3    3

4    4    4

5    5    5

6    6    6

7    7    7

8    8    8

9    9    9

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(61 歳、男性、会社員)はデスクワーク中心の仕事をしている。今朝、職場へ出勤したが、自分の机の位置や同僚の名前が分からない等の見当識障害があり、同僚に付き添われ救急外来を受診した。頭痛、嘔吐、めまいはない。

現病歴：4 年前に 2 型糖尿病と診断され、経口糖尿病薬が開始された。1 年前から受診を自己判断で中断している。  
type 2 diabetes mellitus

身体所見：身長 170 cm、体重 100 kg。体温 38.6℃、呼吸数 22/分、脈拍 112/分、整、血圧 108/64 mmHg。対光反射(+)、瞳孔不同(-)。歩行可能。右第 1 趾に発赤、腫脹、異臭がある。

検査所見：白血球 19,200/ $\mu$ L、血糖 904 mg/dL、Na 131 mEq/L、K 3.4 mEq/L、ヘモグロビン A1c (HbA1c) 9.2%、アンモニア 49  $\mu$ g/dL、CRP 22 mg/dL。動脈血液ガス分析 pH 7.32。血漿浸透圧 394 mOsm/L。尿ケトン体(±)。

91 A さんの状態のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 肝性脳症
2. 小脳出血
3. ケトアシドーシス(DKA)
4. 高浸透圧高血糖状態(HHS)

92 Aさんはインスリン療法、糖尿病足病変に対する抗菌薬治療で全身状態は改善した。退院へ向けて、看護師はAさんに食事指導をすることにした。

Aさんに勧める1日の摂取カロリーで最も適切なのはどれか。

1. 1,400 kcal
2. 1,800 kcal
3. 2,200 kcal
4. 2,600 kcal
5. 3,000 kcal

93 Aさんの糖尿病足病変の悪化を防ぐ目的で看護師が行う指導で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 「靴下を履きましょう」
2. 「月に1回、足を観察してください」
3. 「暖房器具に足を近づけないでください」
4. 「足の傷は痛みが出てから受診してください」
5. 「鶏眼corn〈うおのめ〉が出来た場合は自分で削ってください」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

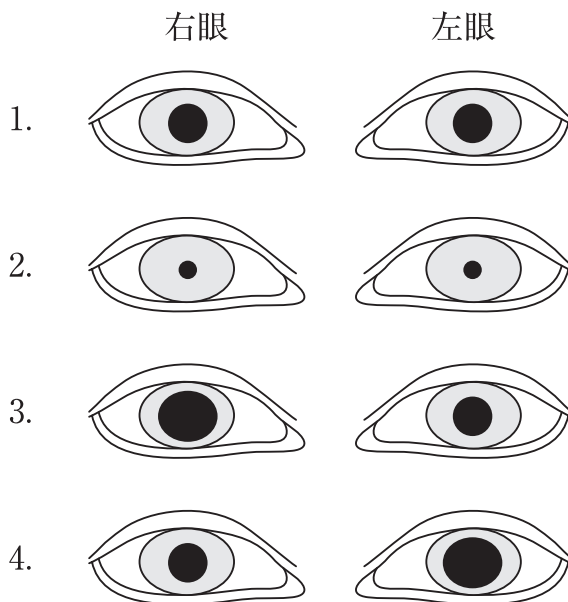
A さん(53 歳、女性)は休日に公園を散歩中、階段から落ちて頭部を強打し、意識を消失した状態で病院に救急搬送された。病院到着時の A さんは開眼せず、声は発しているが理解不能である。痛み刺激には逃れようとする動作がみられる。

94 グラスゴー・コーマ・スケール(GCS)による A さんの意識レベルの評価はどれか。

1. E 1 V 1 M 2
2. E 1 V 2 M 4
3. E 2 V 2 M 2
4. E 4 V 5 M 5

95 A さんは右側の急性硬膜外血腫と診断され、緊急開頭手術を受けることになった。acute epidural hematoma術前のバイタルサインは、体温 37.2℃、呼吸数 14/分、脈拍 74/分、整。血圧は、搬送時の 134/84 mmHg から 174/66 mmHg に上昇し、痛み刺激に対する反応が消失している。

このときの A さんの瞳孔の状態はどれか。



96 開頭手術後2日、Aさんの全身状態は良好で、硬膜外ドレーンの排液も異常所見はなく経過している。看護師が訪室するとAさんは仰臥位で開眼し、「目が覚めたら病院にいて手術も終わっていたので驚きました。今は気分もよいが、寝てばかりで背中が痛くなってきたので体勢を変えたい」と話す。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 仰臥位を保持する。
2. 頭側を30度挙上する。
3. 頭側を60度挙上する。
4. 頭側を90度挙上する。

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(75 歳、男性)は 1 人暮らしで、妻とは 5 年前に死別し、子どもはいない。57 歳のときに慢性閉塞性肺疾患(COPD)と診断された。他に既往はない。20 歳から喫煙していたが、今は禁煙している。エレベーターのないアパートの 4 階に住んでおり、家事動作時に息苦しさが出現することもあったが、日常生活動作(ADL)は自立していた。妻が亡くなってからは食事が不規則になり、インスタント食品ばかり食べていた。入浴はせず、週に 1 回シャワーを浴びていた。

1 週間前から日常生活動作(ADL)でも息苦しさが増強し、食欲がなく、ほとんど食事をしていなかったが、ジュースを 500 mL/日は飲んでいて、昨日の夕方に 37.8℃の発熱があったため、本日かかりつけの病院を受診した。

受診時の身体所見：体温 37.6℃、呼吸数 24/分、脈拍 94/分、整、血圧 138/88 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO<sub>2</sub>)82%(room air)。

動脈血液ガス分析(room air)：動脈血酸素分圧(PaO<sub>2</sub>)45 Torr、  
動脈血二酸化炭素分圧(PaCO<sub>2</sub>)58 Torr。

検査所見：赤血球 420 万/μL、Hb 10.3 g/dL、白血球 9,500/μL、総蛋白 5.8 g/dL、  
アルブミン 3.4 g/dL、空腹時血糖 98 mg/dL、CRP 10.1 mg/dL。

医師の診察の結果、A さんは慢性閉塞性肺疾患(COPD)の急性増悪と診断された。  
chronic obstructive pulmonary disease

97 このときの A さんの状態はどれか。

1. うつ熱
2. 高血圧
3. 呼気の延長
4. 皮膚の掻痒感



98 Aさんは入院し、抗菌薬の点滴静脈内注射と酸素投与が開始された。病棟内の歩行の許可が出て、食事も全粥食を半分程度は食べることができた。

Aさんに起こりうる症状で最も注意が必要なのはどれか。

1. 貧血
2. 便秘
3. 高血糖
4. CO<sub>2</sub>ナルコーシス

99 Aさんは順調に回復したため、退院が決まった。退院後の慢性閉塞性肺疾患(COPD)の治療は、在宅酸素療法(HOT)は導入せずに薬物療法chronic obstructive pulmonary diseaseを継続することになった。Aさんは、看護師に「退院後も自宅で生活したい」と話している。近隣に家事を手伝ってくれる親戚や友人はいない。

Aさんへの退院指導の内容で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 肺炎球菌ワクチンの接種を勧める。
2. 水分を制限するよう指導する。
3. 糖분을制限するよう指導する。
4. 配食サービスの利用を勧める。
5. 毎日の散歩を勧める。

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A 君(5 歳)は父親(40 歳)、母親(38 歳)と兄(10 歳)の 4 人家族である。A 君は生後 6 か月のときに白血病と診断され化学療法で寛解し、退院後は幼稚園に登園していた。4 歳になって再発し、兄を骨髄ドナーとした造血幹細胞移植を受けた。

100 A 君が利用できる制度はどれか。

1. 自立支援医療
2. 指定難病の医療費助成
3. 未熟児養育医療の給付
4. 小児慢性特定疾病医療費助成

101 A 君の造血幹細胞移植は無事に終了したが、終了後 6 か月で 2 度目の再発をし、化学療法が行われたが寛解しなかった。医師から両親に A 君が終末期にあること、余命 2 か月程度であることが伝えられた。両親は「2 度目の再発と聞いて覚悟をしていた。延命するための治療はしなくてよいと考えています。在宅療養に切り替えて A と家で過ごしたいが、できることと、できないことを教えてほしいです」と話した。

両親への看護師の返答で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 「遊園地には行けません」
2. 「幼稚園に登園できます」
3. 「食べ物の制限はありません」
4. 「痛みが出た場合、自宅では痛みを和らげる治療はできません」
5. 「感染対策のため、お兄ちゃんとの接触をできるだけ制限してください」

102 数日後、両親から「Aが亡くなることをAの兄にどのように説明したらよいでしょうか。私たちでは、うまく説明できません」と相談があった。

看護師の両親への対応で適切なのはどれか。

1. 「お兄ちゃんが病状を尋ねてくるのを待ちましょう」
2. 「頑張っているA君のために、お兄ちゃんには治ると説明しましょう」
3. 「看護師も同席してお兄ちゃんに説明する機会を設けることができます」
4. 「ドナーになったお兄ちゃんがかっかりするので説明しないでおきましょう」

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A 君(11 歳)は両親と 3 人で暮らしている。5 歳で気管支喘息と診断され、現在は抗アレルギー薬とステロイドの吸入薬が処方されている。本日、学校から帰ってきた後から咳嗽がみられ元気がなかった。夕食はあまり食べずに就寝した。夜間になり「苦しくて眠れない」と訴え、母親と救急外来を受診した。口元での喘鳴が著明であり、問診すると途切れ途切れに話した。受診時のバイタルサインは、体温 36.9℃、呼吸数 32/分、心拍数 120/分、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉92% (room air) であった。

103 A 君の気管支喘息の発作強度はどれか。

1. 小発作
2. 中発作
3. 大発作
4. 呼吸不全

104 救急外来で、吸入と点滴静脈内注射が行われ A 君の症状は軽快した。A 君は、医師や看護師による問診には素直に答えているが、心配する母親には「病院に来るほどじゃないんだよ。入院はしないからな」と発言し、反抗的な態度をとっている。このときの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. A 君に発言の理由を尋ねる。
2. A 君ではなく母親から病状を聴取する。
3. 母親への態度は問題行動であると A 君に忠告する。
4. 親子関係に問題があるのではないかと母親に伝える。

105 A君は1年前から気管支喘息の急性増悪〈発作〉を起こして救急外来の受診を繰り返していることが分かった。bronchial asthma 看護師がA君に今の症状に対する認識を確認すると「喘息発作が起きていて、家で吸入をしても治まらなかった」と答えた。学校生活や服薬については「学校は好きだけど、体育は嫌だな。吸入が面倒くさい。吸入しなくても発作が起きなければいいんでしょ」と話した。看護師は、急性増悪〈発作〉を繰り返しているA君のセルフケアへの支援をする必要があると考えた。

A君への看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 毎日運動するよう勧める。
2. お薬手帳を持ち歩くよう伝える。
3. A君と服薬管理について話し合う。
4. 喘息発作があったことを母親から担任の先生に伝えるよう提案する。

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A さん(28 歳、初産婦)は妊娠 38 週 1 日、順調な経過で経膈分娩した。産後は夫が育児休業を取得し、自宅で夫と 2 人で子育てをする予定である。

産褥 1 日、バイタルサインは、体温 36.7℃、脈拍 70/分、整、血圧 118/68 mmHg、Hb 12.0 g/dL。子宮底は臍下 2 横指のところに硬く触れている。悪露は赤色で中等量、凝血の混入はない。A さんは授乳時に後陣痛を訴えている。会陰縫合部に腫脹や発赤はなく、痛みは自制内である。尿意の自覚があり、残尿感や排尿困難感はない。

106 A さんの産褥 1 日のアセスメントで正しいのはどれか。

1. 貧血がある。
2. 感染徴候がある。
3. 正常な経過である。
4. 子宮復古不全である。

107 産褥 3 日、A さんの夫から「退院後は私が子どもの沐浴をします。子どもの身体の洗いは動画で学んだのですが、沐浴のときに注意することはありますか。寒い時期なので心配です」と看護師に質問があった。

A さんの夫への説明で適切なのはどれか。

1. 「着替え用の衣類が冷たくないか、沐浴前に確認しておきましょう」
2. 「10 分程度お湯に浸けて赤ちゃんを温めましょう」
3. 「ベビーバスには 50℃のお湯を準備しましょう」
4. 「沐浴する場所の室温は 30℃に設定しましょう」

108 産褥5日、子宮収縮は臍恥中央、褐色悪露が少量、歩行時に会陰部痛がある。授乳は母乳のみで行っている。Aさんは「この子の世が大変で、次の妊娠はしばらく考えられません。結婚前は経口避妊薬を服用していましたが、産後の避妊はどうしたらよいか教えてください」と看護師に話した。

Aさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「基礎体温法が適しています」
2. 「経口避妊薬は産後1か月から服用できます」
3. 「性交再開時からコンドームを使用しましょう」
4. 「母乳を与えている間は妊娠の心配はありません」

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(58 歳、男性)は、年金の給付を受けて生活している父親(82 歳)と 2 人暮らしで、母親は 2 年前に亡くなっている。20 歳のときに統合失調症と診断された。20 歳代で何回か仕事に就いたが長続きはしなかった。40 歳からは無職で、デイケアへ通所していた。1 年前にデイケアを中断してからは、ほとんどの時間を自宅で過ごしているが、月 1 回の外来通院は継続している。A さんが飲まなかった薬がたくさん残っていることを父親が発見し、主治医に相談した。この相談をきっかけに、週 1 回の精神科訪問看護を導入することになった。初回訪問時に A さんは「薬は飲み忘れたんです。心配かけてごめんなさい」と父親と訪問看護師に話した。

109 このときの訪問看護師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 父親に薬の管理を依頼する。
2. 薬を飲み忘れない方法を話し合う。
3. 外来受診時に薬局の薬剤師に服薬指導を依頼する。
4. デイケアの再開を主治医と相談するように提案する。

110 初回訪問から 1 か月、訪問看護師は A さんが適切に服薬できていることを確認した。A さんは「調子はいいですね。やる気も少し出てきました。主治医は今の薬を飲み続けるのがいいと話しています。ただ、夜の薬は朝に眠気が残るので昼まで寝てしまいます」と話した。

このときの訪問看護師の A さんへの声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「朝起きられるように毎朝の日課を何か作りましょう」
2. 「朝に眠気が残ることを主治医に相談してみませんか」
3. 「来週は朝早く一緒に散歩へ行けるように訪問しますね」
4. 「朝起こしてもらおうようにお父さんにお問い合わせしてみませんか」



111 初回訪問から6か月、Aさんの状態は安定し、デイケアへ週3回程度は通所できるようになった。一方で、父親は「Aは食事も作れないし、家のことができないので、自分が死んだ後のことを考えると1人で生きていけるのかが心配だ。どうしたらよいか」と訪問看護師に相談した。それを聞いたAさんも「父が死んだ後の生活が心配だ」と話した。

現時点でAさんと父親へ提案する社会資源で適切なのはどれか。

1. 生活保護
2. 地域移行支援
3. グループホーム
4. 障害者権利擁護センター

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(80 歳、女性)は発熱があり、呼吸状態が悪いため、外来を受診し肺炎と診断され緊急入院となった。  
pneumonia

入院時、病室で A さんは「ここはどこ」と話し混乱した様子であった。湿性の咳嗽があり、口唇の乾燥が著明である。同居の夫からの情報では、1 週前から食事は摂れていたが、水分摂取量が減っていた。3 日前から寝て過ごしていたが、トイレには自分で行くことができていた。身の回りのことは自立している。入院後に点滴静脈内注射 1,500 mL/日の指示があり、抗菌薬が開始された。

身体所見：身長 152 cm、体重 45 kg、体温 38.0℃、呼吸数 32/分、脈拍 120/分、整、  
血圧 107/80 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉93 % (room air)。

ジャパン・コーマ・スケール〈JCS〉I-2。

検査所見：赤血球 447 万/ $\mu$ L、Hb 12.5 g/dL、白血球 16,600/ $\mu$ L、総蛋白 6.2 g/dL、  
アルブミン 4.0 g/dL、血糖 98 mg/dL、Na 151 mEq/L、K 4.0 mEq/L、  
Cl 97 mEq/L、Ca 8.7 mg/dL、CRP 23.0 mg/dL。

112 A さんの状態のアセスメントで適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 脱水
2. 貧血
3. 低栄養
4. 視空間失認
5. 電解質異常

113 入院当日、Aさんは日中は会話ができているが、夕方からそわそわしながら落ち着かない様子であった。また、話のつじつまが合わず、朝と夕方を間違え急に大きな声を出し、夜中に起きだして自分の荷物を触っていることがあった。翌日、日中は眠気を訴えながらも眠ることなく静かに過ごし、夜間は焦燥があり眠れていない。

Aさんの状態はどれか。

1. せん妄  
delirium
2. 睡眠時遊行症  
sleepwalking
3. レム睡眠行動障害  
REM sleep behavior disorder
4. 睡眠時無呼吸症候群  
sleep apnea syndrome

114 入院2日、病棟の看護師でAさんへの援助の方針について話し合った。

Aさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 日中の離床を促すために歩行に付き添う。
2. 夜間はベッドからの転落防止のために身体的拘束を行う。
3. 睡眠時間の確保のために夕方に3時間の睡眠をとるように勧める。
4. 症状緩和のためにベンゾジアゼピン系睡眠薬の処方医師に依頼する。

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(50 歳、男性、自営業)は妻(48 歳)、長男(23 歳、会社員)と 3 人で暮らしている。3 年前から歩行時のふらつきを自覚していたが、日常生活動作<ADL>は自立していた。最近、転倒が多くなり医療機関を受診して頭部 CT 検査を受けたところ、小脳と脳幹に萎縮を認め、遺伝性の脊髄小脳変性症と診断された。A さんは「母も同じ疾患で亡くなりました。妹が同じ敷地内に 1 人で暮らしていますが、妹も転ぶことが多くなり、医師の勧めで遺伝子診断を受ける予定です。明日、保健所に難病の医療費助成の申請に行くのですが、保健師に伝えた方がよいことはありますか」と看護師に質問した。

115 A さんから保健師に伝える内容で優先度が高いのはどれか。

1. 長男の仕事内容
2. A さんの経済状況
3. 母親の病状の経過
4. 妹の遺伝子診断の予定

116 1 か月後の定期受診のときに、A さんは「長男に私の病名と遺伝性の疾患であることを伝えました。長男には何も症状はありませんが、発症前診断を受けて欲しいと思っています」と外来の看護師に話した。

看護師の A さんへの対応で適切なのはどれか。

1. 長男が脊髄小脳変性症についてどの程度知っているか確認することを勧める。
2. 長男には症状がないので発症前診断では発症の予測はできないと説明する。
3. 両親の同意があれば長男が発症前診断を受けることができると説明する。
4. 長男が頭部 CT 検査を受けることを勧める。

117 Aさんは仕事を辞め、妻が自営業を続け1年が経過した。Aさんは歩行器で室内を移動し、日中は1人で過ごしていた。転倒したことをきっかけに、訪問看護を週1回利用することになった。初回の訪問時に、Aさんは「妻が仕事を続けてくれて感謝しています。妻に迷惑はかけられない。妻が食卓に準備してくれた昼食を食べようと起き上がって歩行器に移ろうとしたら、立ちくらみを起こして転んでしまった」と訪問看護師に話した。

訪問看護師のAさんへの対応で適切なのはどれか。

1. ベッド上で食事を摂るよう説明する。
2. 移乗の介助を妻に依頼するよう勧める。
3. 立位でのリハビリテーションを指導する。
4. 室内の移動を車椅子に変更することを提案する。

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

午前 10 時、A 県内で大規模災害が発生した。A 県内の救命救急センターに、家屋等の倒壊現場から救助された傷病者の受け入れ要請があり病院に搬送された。直ちにトリアージが行われた。搬送されてきた B さん(45 歳、男性)には頻呼吸が認められ、胸部と背部の痛みを訴え、吸気時に胸郭が陥没し、呼気時には膨隆している。

118 B さんに考えられる状態はどれか。

1. 過換気症候群  
hyperventilation syndrome
2. 虚血性心疾患  
ischemic heart disease
3. 腰椎圧迫骨折  
lumbar compression fracture
4. フレイルチェスト〈胸壁動揺〉  
flail chest

119 発災 6 時間、C さん(60 歳、男性)は、職場のがれきの下から救助され、搬送されてきた。C さんの意識は清明、バイタルサインは、体温 35.8℃、脈拍 110/分、不整、血圧 90/68 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉95%(room air)である。がれきに挟まれていた両下肢は、皮膚の創傷、腫脹および皮下出血が認められた。両下肢の感覚は鈍く、麻痺がみられる。足背動脈は触知できる。尿の色は赤褐色である。血液検査の結果、尿素窒素 20 mg/dL、クレアチニンキナーゼ〈CK〉3 万 IU/L、血糖値 110 mg/dL、Na 140 mEq/L、K 8.2 mEq/L であった。

圧挫症候群〈クラッシュ症候群〉が疑われ、救出後から輸液療法が開始されている。  
crush syndrome

このときの看護師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 除細動器の準備
2. 既往歴の聴取
3. 全身の保温
4. 創傷の洗浄

120 Cさんは直ちに入院となり、緊急で血液透析が開始されることになった。集中治療室のベッドサイドで血液透析が開始され、Cさんのバイタルサインは安定した。下肢の腫脹、感覚障害は持続している。Cさんは「家族は無事なのか」「また地震がきて病院が停電になったら、透析の器械は止まらないのか」と不安な表情で担当看護師に訴えた。Cさんの家族は避難所にいると連絡があったことを伝えると、Cさんは少し落ち着いた表情となった。担当看護師は、次々と搬送される傷病者の受け入れ準備をするよう、リーダー看護師に声をかけられた。

この時点でのCさんへの対応で担当看護師が優先して連携するのはどれか。

1. 管理栄養士
2. 社会福祉士
3. 理学療法士
4. 臨床工学技士











