

注 意 事 項

1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味2時間40分である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
- なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 近代看護の基礎を築いた人物はどれか。

1. アダムズ, J.
Addams, J.
2. キュリー, M.
Curie, M.
3. ナイチンゲール, F.
Nightingale, F.
4. アインシュタイン, A.
Einstein, A.

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	①	②	③	④
			↓	
201	①	②	●	④

答案用紙②の場合、

201	201
①	①
②	②
③	→ ●
④	④

(例 2)

202 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

202	①	②	③	④	⑤
			↓		
202	①	②	●	④	⑤

答案用紙②の場合、

202	202
①	①
②	②
③	→ ●
④	④
⑤	⑤

(例 3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

203	①	②	③	④	⑤
			↓		
203	●	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

203	203
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

- (2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
	②	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

204	①	②
	(0)	(0)
	(1)	(1)
	(2)	(2)
	(3)	(3)
	(4)	(4)
	(5)	(5)
	(6)	(6)
	(7)	(7)
	(8)	(8)
	(9)	(9)

- 1 日本の令和4年(2022年)の生産年齢人口の構成割合に最も近いのはどれか。
 1. 40%
 2. 50%
 3. 60%
 4. 70%

- 2 平均寿命で正しいのはどれか。
 1. 0歳の平均余命である。
 2. 50歳の平均余命である。
 3. 死亡者の平均年齢である。
 4. 健康な60歳の健康寿命と同じである。

- 3 令和元年(2019年)の国民健康・栄養調査で、運動習慣のある割合が最も高いのはどれか。
 1. 20歳代
 2. 40歳代
 3. 60歳代
 4. 70歳以上

- 4 高齢者の転倒予防のための環境づくりで適切なのはどれか。
 1. 玄関にマットを敷く。
 2. 廊下に手すりをつける。
 3. 夜間は廊下の照明を消す。
 4. 椅子にキャスターをつける。

5 医療保険の給付の対象となるのはどれか。

1. 疾病の診察
2. 人間ドック
3. 市販薬の購入
4. 定期予防接種

6 マズロー, A. H. の基本的欲求の階層で生理的欲求はどれか。
Maslow, A. H.

1. 仲間を持ちたい。
2. 空腹を満たしたい。
3. 自分らしくありたい。
4. 他者から称賛されたい。

7 胎児循環で酸素を最も多く含む血液が流れているのはどれか。

1. 臍静脈
2. 臍動脈
3. 肺静脈
4. 肺動脈

8 永久歯が生え始める目安となる年齢はどれか。

1. 3歳
2. 6歳
3. 9歳
4. 12歳

9 学童の体格を評価するのに用いるのはどれか。

1. Kaup〈カウプ〉指数
2. Rohrer〈ローレル〉指数
3. Tanner〈タナー〉の分類
4. Scammon〈スキャモン〉の発育曲線

10 令和4年(2022年)の国民生活基礎調査で全世帯に占める65歳以上の者がいる世帯の割合に最も近いのはどれか。

1. 10 %
2. 30 %
3. 50 %
4. 70 %

11 眼球運動を行う神経はどれか。

1. 視神経
2. 外転神経
3. 顔面神経
4. 三叉神経

12 成人の食道の構造で正しいのはどれか。

1. 胃の幽門につながる。
2. 上1/3が平滑筋である。
3. 生理的狭窄部位がある。
4. 長さは約45 cmである。

13 心電図波形(別冊No. 1)を別に示す。

心室頻拍はどれか。
ventricular tachycardia

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

別 冊

No. 1

14 閉塞性黄疸の患者にみられる便の色はどれか。
obstructive jaundice

1. 赤
2. 黄
3. 黒
4. 灰 白

15 下垂手の原因はどれか。

1. 尺骨神経麻痺
2. 正中神経麻痺
3. 橈骨神経麻痺
4. 腓骨神経麻痺

16 前立腺肥大症患者の頻尿の原因はどれか。
prostatic hyperplasia

1. 多 尿
2. 残尿量の増加
3. 膀胱刺激症状
4. 器質的膀胱容量の減少

17 尿中ケトン体が陽性になる疾患はどれか。

1. 痛 風
gout
2. 肝硬変
cirrhosis
3. 糖尿病
diabetes mellitus
4. ネフローゼ症候群
nephrotic syndrome

18 抗癌薬の副作用(有害事象)で骨髄抑制によるものはどれか。

1. 嘔 吐
2. 脱 毛
3. 血球減少
4. 神経障害

19 骨盤底筋訓練が有効な尿失禁はどれか。

1. 溢流性尿失禁
overflow incontinence of urine
2. 機能性尿失禁
functional incontinence of urine
3. 切迫性尿失禁
urge incontinence of urine
4. 腹圧性尿失禁
stress incontinence of urine

20 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 動作時の重心は高い位置に置く。
2. 立位では支持基底面を広くとる。
3. 重心線は支持基底面の外側に置く。
4. 足底と床の間の摩擦力を小さくする。

21 病室の湿度で適切なのはどれか。

1. 10 %
2. 30 %
3. 50 %
4. 70 %

22 空気感染(飛沫核感染)の予防策はどれか。

1. 消毒薬の噴霧
2. 病室の陽圧換気
3. N95 マスクの着用
4. ラビング法の手指消毒

23 成人の持続点滴静脈内注射の方法で適切なのはどれか。

1. 点滴筒には 1/5 の薬液を満たす。
2. 刺入部が見えないように固定する。
3. 刺入部は関節などの活動を妨げる部位を避ける。
4. 液面が刺入部から 30 cm の高さになるように輸液バッグをかける。

24 体位ドレナージの目的はどれか。

1. 関節拘縮の予防
2. 痛みの軽減
3. 睡眠の導入
4. 排痰の促進

25 心静止の患者に投与する薬剤はどれか。

1. ドパミン
2. アトロピン
3. リドカイン
4. アドレナリン

26 神経筋接合部にあるイオンチャネル型受容体にアセチルコリンが結合すると、あるイオンが筋細胞内に流入する。

このイオンはどれか。

1. 塩化物イオン
2. カリウムイオン
3. カルシウムイオン
4. ナトリウムイオン

27 規則的な日常生活を送っている成人で、血中濃度が1日のうち起床時に最も高くなるのはどれか。

1. アドレナリン
2. コルチゾール
3. 成長ホルモン
4. メラトニン

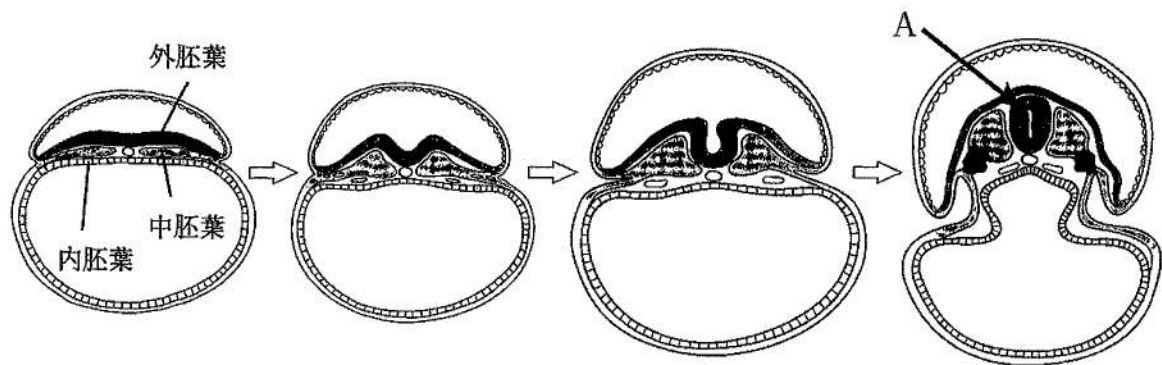
28 胸管について正しいのはどれか。

1. 集めたリンパを左鎖骨下動脈に注ぐ。
2. 右側の頸リンパ本幹と合流する。
3. 毛細リンパ管網である。
4. 乳び槽から始まる。

29 嚥下反射に伴って起こるのはどれか。

1. 甲状腺の上下の動き
2. 肝臓の上下の動き
3. 声門の開放
4. 舌根の沈下

30 胎生3週の発生過程にある胚子の横断面を図に示す。



A から分化するのはどれか。

1. 気 管
2. 食 道
3. 脊 髄
4. 大動脈

31 重症筋無力症に合併する頻度が最も高いのはどれか。

myasthenia gravis

1. 胸腺腫
thymoma
2. 胸膜中皮腫
pleural mesothelioma
3. 甲状腺腫瘍
thyroid tumor
4. 悪性リンパ腫
malignant lymphoma

32 令和2年(2020年)の患者調査における入院医療で正しいのはどれか。

1. 都道府県別の受療率の差はない。
2. 推計患者数が最も多いのは循環器系疾患である。
3. 年齢階級別の受療率が最も高いのは80歳代である。
4. 平均在院日数が最も長いのは精神及び行動の障害である。

33 令和元年(2019年)の国民健康・栄養調査で正しいのはどれか。

1. 20歳以上女性の喫煙率は7.6%
2. 20歳代女性のやせの割合は10.5%
3. 20歳以上女性の食塩摂取量の平均値は6.5g/日
4. 20歳以上女性の野菜摂取量の平均値は400g/日

34 患者の個別性を理解するために必要な概念はどれか。

1. ダイバーシティ
2. パターナリズム
3. プライマリヘルスケア
4. ソーシャルインクルージョン

35 入院中の Aさんは昨晚、体温が 38.8℃であったため解熱剤の坐薬を使用した。今朝の検温では 37.0℃であった。Aさんが「ずっとお風呂に入っていないから背中がかゆい」と話したため、看護師が確認すると背部に発汗がみられた。

客観的情報の記録で適切なのはどれか。

1. 背中がかゆい。
2. 背部に発汗がある。
3. 坐薬の効果があつた。
4. 全身清拭を実施する。

36 人体には使用しない消毒薬はどれか。

1. グルタラール
2. ポビドンヨード
3. 塩化ベンザルコニウム
4. クロルヘキシジングルコン酸塩

37 リラクセーションを目的とした腹式呼吸の方法で適切なのはどれか。

1. 浅い呼吸を繰り返す。
2. 呼吸に意識を集中する。
3. 1分間に20回のペースで行う。
4. 吸気と呼気の時間の比率を2:1とする。

38 高濃度の酸素吸入によってCO₂ナルコーシスを生じる危険性が最も高いのはどれか。

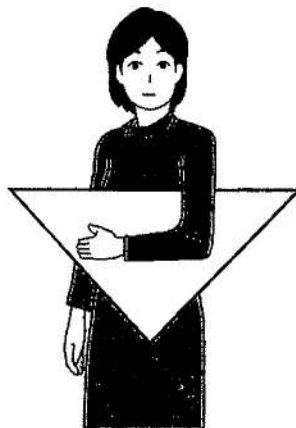
1. 無気肺
atelectasis
2. 肺塞栓症
pulmonary embolism
3. 間質性肺炎
interstitial pneumonia
4. 慢性閉塞性肺疾患〈COPD〉
chronic obstructive pulmonary disease

39 左肘を固定するために三角巾を置く位置を図に示す。
適切なのはどれか。

1.



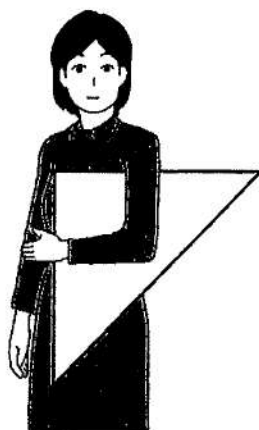
2.



3.



4.



40 新鮮凍結血漿の説明で正しいのはどれか。

1. 30～37℃の湯で融解する。
2. 輸血には輸液セットを使用する。
3. 融解後は48時間以内に使用する。
4. 融解後に直ちに使用しない場合は20～24℃で保管する。

41 一次救命処置(BLS)で回復体位はどれか。

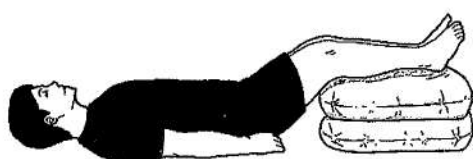
1.



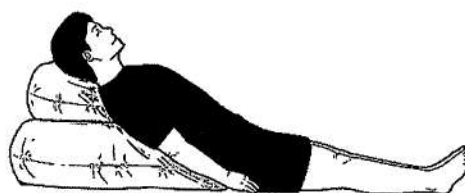
2.



3.



4.



42 上部消化管内視鏡検査で適切なのはどれか。

1. 検査前日の就寝前に緩下薬を内服する。
2. 検査の12時間前から禁食とする。
3. 検査時の体位は右側臥位とする。
4. 終了直後から飲食は可能である。

43 成年後見制度で正しいのはどれか。

1. 地域生活支援事業の1つとして位置付けられる。
2. 後見の対象者は大体のことを自分で判断できる者である。
3. 審判を受けるための申し立て先は社会福祉協議会である。
4. 法定後見制度とは判断能力の低下に備えあらかじめ後見人を決めておくことである。

44 要介護認定者であっても、訪問看護が医療保険で提供される疾患はどれか。

1. 糖尿病
diabetes mellitus
2. 認知症
dementia
3. 脳梗塞
cerebral infarction
4. 多発性硬化症
multiple sclerosis

45 Aさん(78歳、女性)は認知症があり、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準Iである。1人で暮らしており、かかりつけの医師から処方された複数の内服薬を1日3回服用している。嚥下障害はない。Aさんは「薬がたくさんあって、余る薬もあるのよ」と訪問看護師に話した。

このときの服薬管理で適切なのはどれか。

1. 内服薬を一包化する。
2. 薬剤の形状を変更する。
3. 訪問看護師の訪問時に内服する。
4. 複数の内服薬を1つの箱にまとめて保管する。

46 介護保険制度のケアマネジメントで適切なのはどれか。

1. 地域の課題を抽出する。
2. 地域ケア会議を開催する。
3. 要介護状態区分を判定する。
4. 対象者のモニタリングを行う。

47 急性期の患者に起きる生体反応で正しいのはどれか。

1. エネルギー代謝が低下する。
2. 蛋白質の同化が異化を上回る。
3. カテコールアミンの分泌が亢進する。
4. 抗利尿ホルモン〈ADH〉の分泌が低下する。

48 セルフヘルプグループについて正しいのはどれか。

1. 医療従事者が運営する。
2. 営利を目的にした団体である。
3. 当事者同士の交流による心理的効果がある。
4. 在籍年数の長いメンバーの意見が重視される。

49 終末期癌患者にみられる悪液質の徴候はどれか。

1. 体重減少
2. がん性疼痛
3. リンパ浮腫
4. 末梢神経障害

50 がん患者の家族における社会的苦痛はどれか。

1. 「患者にはどのがん治療が適切なのか」
2. 「なぜ自分の家族はがんに罹患したのか」
3. 「患者のがん治療を代わることはできないのか」
4. 「治療の期間が長くなり、出費が続くと自分の生活はどうなるのか」

51 Aさん(27歳、男性)は、突然の胸痛と呼吸困難があり、救急外来を受診した。意識は清明。身長179cm、体重63kg、胸郭は扁平である。20歳から1日50本の喫煙をしている。バイタルサインは、体温36.1℃、呼吸数22/分、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂)96%(room air)である。

胸部CT(別冊No. 2)を示す。

Aさんの所見から考えられるのはどれか。

1. 酸素吸入が必要である。
2. 抗菌薬投与が必要である。
3. 右肺野の呼吸音は減弱している。
4. 左胸腔内は液体成分で占められている。

別 冊 No. 2

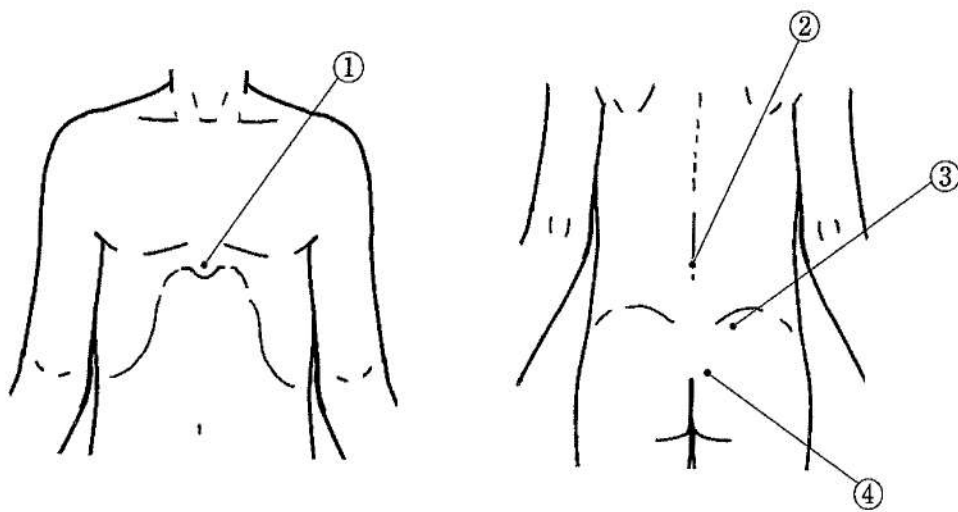
52 臍頭十二指腸切除術においてドレーンを留置する場所で正しいのはどれか。

1. Magendie〈マジャンデイー〉孔
2. Winslow〈ウインスロー〉孔
3. Luschka〈ルシュカ〉孔
4. Monro〈モンロー〉孔

53 自己血糖測定を行う患者への説明で正しいのはどれか。

1. 「皮下の間質液のグルコースを測定します」
2. 「耳たぶから検体を採取します」
3. 「採取部位の消毒は不要です」
4. 「低血糖が分かります」

54 成人の骨髄検査の穿刺部位を図に示す。



正しいのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

55 脊髄造影を受ける患者への説明で正しいのはどれか。

1. 「検査前の食事制限はありません」
2. 「造影剤が硬膜外腔に注入されます」
3. 「検査後は頭痛の有無を確認します」
4. 「検査後はベッドを水平にします」

56 老化に伴う消化器系の変化で正しいのはどれか。

1. 大腸の蠕動運動が低下する。
2. 膵液分泌量が増加する。
3. 唾液分泌量が増加する。
4. 胃粘膜が萎縮する。

57 令和3年度(2021年度)の高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査で、養介護施設従事者等による高齢者虐待について正しいのはどれか。

1. 虐待の種類は心理的虐待が最も多い。
2. 被虐待高齢者は女性が全体の90%を占める。
3. 発生要因は養介護施設従事者等のストレスの問題が最も多い。
4. 虐待件数は養介護施設従事者等による虐待より養護者によるものが多い。

58 医療ニーズが高い要介護者が「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組み合わせて受けられる地域密着型サービスはどれか。

1. 短期入所療養介護
2. 看護小規模多機能型居宅介護
3. 地域密着型特定施設入所者生活介護
4. 認知症対応型共同生活介護〈グループホーム〉

59 ポリファーマシーの説明で正しいのはどれか。

1. 医療者の指示どおりに服薬しない状況
2. 多剤併用による有害な事象が生じている状態
3. 認知機能の低下により服薬管理が困難な状態
4. 処方されている薬の内容を理解していない状況

- 60 介護医療院の説明で正しいのはどれか。
1. 健康保険法に基づき設置される。
 2. 入所対象者は要介護3以上である。
 3. 要介護高齢者の長期療養・生活施設である。
 4. 看護職員数は入所者100人当たり3人である。

- 61 最も新しく制定された法律はどれか。
1. 母子保健法
 2. 児童虐待の防止等に関する法律
 3. 子どもの貧困対策の推進に関する法律
 4. 医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律

- 62 一次性の夜尿症で通院中の7歳の女児。
nocturnal enuresis
保護者への生活のアドバイスで適切なのはどれか。

1. 「1日に飲む水分の量を減らしましょう」
2. 「寝る直前に水分をしっかり飲ませましょう」
3. 「おねしょをしても叱らないようにしましょう」
4. 「夜中、決めた時間に起こして排尿を促しましょう」

- 63 生後6～8か月ころの乳児で、親などの特定の人が自分の傍から離れたときに泣いたり後追いをしたりするのはどれか。

1. 分離不安
2. アニミズム
3. 自我の芽生え
4. アンビバレント

64 A 君(6 歳、男児)は腹痛のため来院し、ネフローゼ症候群と診断され入院した。
nephrotic syndrome
ステロイド治療が開始され、本日が7 日目である。尿量の増加がみられ浮腫が軽減し、血圧は 128/80 mmHg、尿蛋白+であった。

A 君に説明する必要があるのはどれか。

1. 手指衛生
2. 床上安静
3. 水分摂取の制限
4. 蛋白質の摂取の制限

65 セクシュアリティに関する用語と説明の組合せで正しいのはどれか。

1. 性的指向 ————— 表現する性
2. セックス ————— 性愛の対象
3. ジェンダー ————— 生殖性の性
4. ジェンダーアイデンティティ ——— 自身の性別の認識

66 プレコンセプションケアについて正しいのはどれか。

1. ケアの対象は女性に限定されている。
2. 母体保護法によって規定されている。
3. 国際連合<UN>によって提唱されている。
4. 将来の妊娠に向けた健康の保持増進を目的としている。

67 正期産の時期のノンストレステスト(NST)で正常なのはどれか。

1. 20 分に 2 回以上の一過性頻脈がある。
2. 胎児心拍数基線が 80 bpm である。
3. 基線細変動が 5 bpm である。
4. 一過性徐脈がある。

68 子宮復古不全の要因はどれか。

subinvolution of the uterus

1. 胎児発育不全(FGR)
fetal growth restriction
2. 卵膜の子宮内遺残
3. 分娩直後の授乳
4. 膀胱炎
cystitis

69 出生直後の新生児の計測方法で正しいのはどれか。

1. 身長は側臥位で計測する。
2. 体重はオムツをつけて計測する。
3. 頭囲は後頭結節とオトガイの周囲を計測する。
4. 胸囲は肩甲骨直下と左右の乳頭を通る周囲を計測する。

70 精神科病院入院患者の身体的拘束中に発生しやすい合併症はどれか。

1. 糖尿病
diabetes mellitus
2. 足白癬
tinea pedis
3. 悪性症候群
malignant syndrome
4. 肺血栓塞栓症
pulmonary thromboembolism

71 知的障害〈精神遅滞〉について正しいのはどれか。
intellectual disability〈mental retardation〉

1. 成人期に発症する。
2. 退行現象の1つである。
3. 統合失調症が原因となる。
schizophrenia
4. 知的機能と適応機能が障害される。

72 社会生活技能訓練〈SST〉について正しいのはどれか。

1. 認知行動療法の1つである。
2. 生活リズムの改善が目的である。
3. レクリエーション活動を中心に行う。
4. アウトリーチによる支援が原則である。

73 精神科病院での行動制限で正しいのはどれか。

1. 家族の同意により身体的拘束を決定する。
2. 行動制限最小化委員会は患者の隔離の具体的な内容を決定する。
3. 12時間を超える隔離については、精神保健指定医の判断が必要である。
4. 暴力行為があった場合は、当該患者の精神症状が落ち着くまで身体的拘束をする。

74 看護師の特定行為で正しいのはどれか。

1. 都道府県が指定する研修機関で研修を行う。
2. 手順書は看護師が作成する。
3. 医師法に基づいている。
4. 診療の補助である。

75 診療に関する諸記録に看護記録が含まれることを規定しているのはどれか。

1. 医師法
2. 医療法施行規則
3. 個人情報の保護に関する法律
4. 保健師助産師看護師法施行規則

76 ワーク・ライフ・バランスの取り組みで正しいのはどれか。

1. 働き方の標準化を図る取り組みである。
2. 女性のライフサイクルに特化した取り組みである。
3. 自己啓発や社会活動にも適応される取り組みである。
4. キャリアを主体的に設計し実現していく取り組みである。

77 避難所生活において、身体活動が低下し続けている高齢者に最も起こりやすいのはどれか。

1. 感 染
2. 脱 水
3. せん妄
4. 生活不活発病
disuse syndrome

78 急性の化膿性炎症で最初に血管外に遊走し炎症の中心となるのはどれか。

1. 血小板
2. 好酸球
3. 好中球
4. 赤血球
5. リンパ球

79 過剰に摂取すると試験紙法による尿潜血検査が偽陰性となるのはどれか。

1. 葉 酸
2. ビタミン A
3. ビタミン B₁
4. パントテン酸
5. アスコルビン酸

80 II型アレルギーで起こる疾患はどれか。

1. 糸球体腎炎
glomerulonephritis
2. 関節リウマチ
rheumatoid arthritis
3. アトピー性皮膚炎
atopic dermatitis
4. アレルギー性結膜炎
allergic conjunctivitis
5. 特発性血小板減少性紫斑病<ITP>
idiopathic thrombocytopenic purpura

81 伝えたいことがあるにも関わらず、ろれつが回らず正しく発音することが困難になるのはどれか。

1. 喚語困難
2. 構音障害
3. 吃 音
4. 錯 語
5. 嚥 声

82 口渇、多飲、多尿を主訴とする患者が、夜間の排尿が頻回で不眠を訴えている。

1日の尿量は5Lほどで、尿比重は1.005、尿浸透圧は110 mOsm/kgであった。

この症状の原因と考えられるホルモンの内分泌器官はどれか。

1. 下垂体後葉
2. 甲状腺
3. 膵 臓
4. 副甲状腺
5. 副 腎

83 血液凝固因子はどれか。2つ選べ。

1. トロンボプラスチン
2. エリスロポエチン
3. ウロビリノゲン
4. フィブリノゲン
5. プラスミノゲン

84 同種造血幹細胞移植の前に行われる全身放射線照射の目的はどれか。2つ選べ。

1. 感染の予防
2. 拒絶反応の防止
3. 抗癌薬の活性化
4. 腫瘍細胞の根絶
5. 移植片対宿主病(GVHD)の予防
graft-versus-host disease

85 肝細胞癌で正しいのはどれか。2つ選べ。
hepatocellular carcinoma

1. 早期から黄疸が出現する。
2. 原発性肝癌の中で最も頻度が高い。
primary liver cancer
3. 診断に腹部超音波検査が用いられる。
4. 特異性の高い腫瘍マーカーはCEAである。
5. 肝内胆管の細胞が腫瘍化して発生する癌である。

86 片側性の末梢性顔面神経麻痺の症状はどれか。2つ選べ。
peripheral facial palsy

1. 眼瞼が下垂する。
2. 顔面の知覚が鈍い。
3. 口角が垂れ下がる。
4. 物が二重に見える。
5. 額にできるしわに左右差がある。

87 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律〈障害者総合支援法〉に基づく障害福祉サービスはどれか。2つ選べ。

1. 訪問介護
2. 訪問看護
3. 療養介護
4. 重度訪問介護
5. 訪問リハビリテーション

88 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉で、2類感染症に分類されるのはどれか。2つ選べ。

1. ポリオ〈急性灰白髄炎〉
poliomyelitis
2. 細菌性赤痢
shigellosis
3. 狂犬病
rabies
4. 百日咳
pertussis, whooping cough
5. 結核
tuberculosis

89 日常生活自立支援事業のサービス内容で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 住民票の届出
2. 福祉用具の貸与
3. 入院時の身元保証
4. 自家用車の売買契約
5. 銀行口座から現金の引き出し

90 ドパミン受容体が遮断されることで出現する症状はどれか。2つ選べ。

1. 幻聴
2. 口渇
3. 妄想
4. 筋強剛
5. アカシジア

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(73 歳、女性)は 1 人で暮らしており、脳梗塞^{cerebral infarction}で入院した。A さんは左半身に麻痺があり、認知機能障害はない。4 点杖を使用して歩行が可能となり、住宅改修をして自宅に退院した。退院後は、降圧薬と抗血栓薬が処方され、服薬管理と健康管理の目的で訪問看護を週 1 回、調理と買い物代行の目的で訪問介護を週 1 回利用している。A さんは「昨日、退院して初めて 1 人で買い物に行ったら転びそうになって、横にいた人に支えてもらったんです」と訪問看護師に話した。

91 このとき、訪問看護師が転倒予防のために収集する情報として最も適切なのはどれか。

1. 服薬の状況
2. 食事の摂取量
3. 右上下肢の筋力
4. 他者との交流の頻度

92 退院から 2 か月後、A さんは杖歩行が安定し、時間をかけて調理や買い物を自分で行うようになった。看護師が訪問したとき、A さんから「最近トイレに間に合わずに尿が漏れてしまうことがあるんです。恥ずかしいので排泄だけは人の世話になりたくないんです。良い方法があれば教えてください」と相談された。

このときの訪問看護師の A さんへの助言で最も適切なのはどれか。

1. 「パンツ型オムツを使ってみましょう」
2. 「ポータブルトイレを使ってみましょう」
3. 「夕食後は水分を摂り過ぎないようにしましょう」
4. 「ご自分の排尿間隔に合わせてトイレに行きましょう」

93 退院から3か月後、Aさんはテレビを見て過ごす時間が多くなった。「買い物や調理が面倒になって、同じものばかり作っています」と言い「退院したころは毎日排便があったのに、最近便秘気味ですっきりしないんです」と訴えた。

訪問看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 食事内容を見直す。
2. 腹部の温罨法を勧める。
3. 市販の浣腸液の使用を勧める。
4. 主治医に緩下薬の処方相談する。

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(56 歳、女性、主婦)は、食後に冷汗を伴う腹痛があり外来を受診した。腹部超音波検査の結果、胆石症と診断され、腹腔鏡下胆嚢摘出術の目的で入院した。

cholelithiasis

看護師は手術オリエンテーションで、術後の入院期間は 2 日と説明した。A さんは、同じ手術を受けた妹が合併症で 3 週間以上食事もできなかったので、自分も同じ合併症を発症するかもしれないと心配そうに話した。

94 A さんの妹が発症した合併症はどれか。

1. 肺 炎
pneumonia
2. 胆汁瘻
3. 皮下気腫
4. 深部静脈血栓症
deep vein thrombosis

95 A さんは、全身麻酔下で気腹法による腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けている。

手術中の A さんに最も生じやすいのはどれか。

1. 体温の上昇
2. 心拍出量の上昇
3. 腹腔内圧の低下
4. 動脈血二酸化炭素分圧(PaCO₂)の上昇

96 Aさんの術後の経過は良好で、退院した。その後の外来受診で「下痢をすることが多いです」という訴えがあった。

下痢を予防するために控えるもので正しいのはどれか。

1. 塩 分
2. 脂 質
3. 糖 質
4. 蛋白質

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(50 歳、女性、会社員)は、職場で激しい頭痛を訴えて倒れ、意識を失って、救急搬送された。救命救急センター到着時のバイタルサインは、体温 36.7℃、呼吸数 20/分、脈拍 88/分、血圧 168/88 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂) 98 % (room air)であった。閉眼していたので、大声で話しかけると開眼したが、すぐに閉眼して眠り込んでしまう。

97 A さんの意識レベルは、ジャパン・コーマ・スケール(JCS)で評価するとどれか。

1. II-10
2. II-20
3. III-100
4. III-200

98 A さんは、CT 検査の結果、脳動脈瘤の破裂によるくも膜下出血と診断され、クリッピング術を受けて ICU に入室した。入室時のバイタルサインは、体温 36.8℃、呼吸数 22/分、脈拍 78/分、血圧 126/60 mmHg、フェイスマスクによる酸素投与下(5 L/分)で経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂) 98 %であった。3 時間後、A さんは開眼して「頭が痛い」と訴えた。バイタルサインに変化はなく、脳槽ドレーンからは淡血性の排液がみられている。

このときの看護師の判断で正しいのはどれか。

1. 端座位にする。
2. 枕を高くする。
3. 鎮痛薬の適応である。
4. ドレーンをクランプする。

99 Aさんの回復は順調で、後遺症なく退院した。退院1か月後の外来で、Aさんに生活状況を聞くと、会話に対する反応は鈍く「この間、尿を漏らしてしまいました」と話した。家族は「最近物忘れが激しく、歩くのも遅くなりました」と話した。看護師がAさんに書類を渡すと、スムーズに受け取り、きれいな文字で名前を書いた。家族は「入院前と変わらない字で書けています」と言った。

Aさんに起こっている可能性が高いのはどれか。

1. 脳血管攣縮
2. 正常圧水頭症
normal pressure hydrocephalus
3. 脳動脈瘤の破裂
cerebral aneurysm
4. Parkinson〈パーキンソン〉病
Parkinson disease

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A さん(87 歳、女性)は 1 人で暮らしている。難聴のため補聴器を使用している。自宅で転倒して痛みで起き上がれなくなり、救急搬送され入院した。搬送先の病院で右大腿骨頸部骨折と診断され、全身麻酔下で人工骨頭置換術を受けた。術後は前腕部 femoral neck fracture に点滴静脈内注射と右大腿の創部に吸引式ドレーンが一本挿入されている。

手術直後の検査所見：赤血球 410 万/ μ L、白血球 7800/ μ L、Hb 12.0 g/dL、総蛋白 6.5 g/dL、アルブミン 4.0 g/dL、尿素窒素 20 mg/dL、Na 145 mEq/L、K 3.8 mEq/L。

術後のドレーン出血量は少量である。創部痛に対して非ステロイド性抗炎症薬の坐薬と内服が処方され、手術当日の 21 時に坐薬を使用した。

100 術後 1 日。朝 6 時の A さんのバイタルサインは、体温 36.5℃、呼吸数 18/分、脈拍 64/分、血圧 120/82 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂)97%(room air)であった。膀胱留置カテーテルが挿入されていて夜間の尿の流出は良好であった。腸蠕動音が確認できたため朝食が開始された。食事時に A さんが顔をしかめていたため、夜勤の看護師が鎮痛薬の内服を勧めたが A さんは「痛みはそれほど強くない」と言った。朝食後に点滴静脈内注射と吸引式ドレーンが抜去された。

午前 9 時の看護師の観察項目で優先度が高いのはどれか。

1. 意識レベル
2. 酸素飽和度
3. 創部痛
4. 血 圧
5. 尿 量

101 術後1日。午前中に看護師がAさんのバイタルサインを測定しているときは眠っていた。昼食後に看護師が訪室すると、Aさんは多弁で、落ち着かない様子がみられた。

看護師のAさんへの対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 医師に抗不安薬の処方を依頼する。
2. ベッド上で安静に過ごしてもらう。
3. 膀胱留置カテーテルを抜去する。
4. ベッド周囲をカーテンで囲む。
5. 補聴器の装着を確認する。

102 術後2週。Aさんは杖歩行の練習をしている。見守りをする看護師に「早く家に帰りたいけど、また転びそうで怖いし、元のように歩ける自信がない」と話した。

Aさんへの声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「リハビリテーションの回数をもっと増やしましょう」
2. 「カルシウムを多く含んだ食品を摂りましょう」
3. 「少しずつ歩けるようになってきていますよ」
4. 「退院先は介護老人保健施設にしましょう」

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A さん(76 歳、男性)は妻(72 歳)と 2 人で暮らしている。ベッドからトイレに起きようとしたところ右上下肢にしびれと脱力感があり、動けなくなったため救急車で来院した。頭部 CT で左中大脳動脈領域のラクナ梗塞と診断され、緊急入院し血栓溶解療法が施行された。

既往歴：53 歳で高血圧症と診断され内服治療を継続している。

生活歴：60 歳まで食品会社に勤務していた。

入院時の身体所見：身長 168 cm、体重 65 kg、体温 37.2℃、呼吸数 20/分、脈拍 78/分、整、血圧 110/88 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度 $\langle \text{SpO}_2 \rangle$ 97 % (room air)、右上下肢麻痺を認めた。

入院時の検査所見：白血球 3,600/ μL 、赤血球 420 万/ μL 、Hb 11.2 g/dL、総蛋白 6.2 g/dL、アルブミン 3.6 g/dL、空腹時血糖 108 mg/dL、CRP 0.1 mg/dL。

103 入院 2 日、A さんは全身状態が落ち着いてきたため、主治医から離床開始の指示があった。

A さんの離床開始時の観察項目で優先度が高いのはどれか。

1. 血 圧
2. 見当識障害
3. 下肢の知覚障害
4. 夜間の睡眠状況

104 入院5日。Aさんは座位訓練の後、車椅子に座って食事を摂取することになった。食事動作は自助具を使用すれば少しずつ自分で摂取できるようになったが、時間が経過すると上体が右側に傾くため、体幹の右側にクッションを入れて食事をしている。

Aさんが安定して食事ができるための援助で適切なのはどれか。

1. 座位時間を徐々に短縮する。
2. テーブルの高さを高くする。
3. 背部にタオルを入れ軽く前傾姿勢にする。
4. Aさん自身で左側に重心を傾けるよう指導する。

105 入院2週、Aさんは自宅への退院を目指し、回復期リハビリテーション病棟へ転棟することになった。Aさんは、座位姿勢での右側への傾きが徐々に改善され、食事や作業療法の時間は車椅子での座位保持が可能になってきた。Aさんは看護師の介助で車椅子に移乗が可能となり、車椅子でトイレに移動できるようになった。看護師はAさんのADLの拡大を目標に、看護計画を修正することにした。

障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準における評価で、Aさんの生活状況はどれか。

1. ランク J
2. ランク A
3. ランク B
4. ランク C

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A ちゃん(1 歳 4 か月、女児)は、午前 9 時ころ、ポータブル型のゲーム機用の直径 10 mm のボタン型電池を誤飲し、午前 10 時に両親に付き添われ外来を受診した。看護師が A ちゃんを観察すると、機嫌は良くバイタルサインも安定していた。A ちゃんに成長や発達の遅れはない。

待合室には A ちゃんの他に 3 人の患児が診察を待っていた。それぞれは以下のとおりである。

B 君(1 歳 3 か月、男児)：今朝、カーペットの敷かれたフロアで歩行中に転倒。バイタルサインは正常、顔色良好。母親に抱っこされて遊んでいる。

C ちゃん(3 歳、女児)：体温 39.5℃、呼吸数 23/分、脈拍 100/分、鼻汁多量、機嫌良好、顔色良好。

D 君(9 か月、男児)：自宅で痙攣したため受診。初めての痙攣で、5 分間継続したが、受診時には止まっている。待合室にて 3 回の嘔吐。体温 38.7℃。声かけで開眼するが、すぐにうとうとする。

106 このときの看護師のトリアージで診察を受ける優先度が高いのはどれか。

1. A ちゃん
2. B 君
3. C ちゃん
4. D 君

107 A ちゃんは、腹部エックス線撮影で胃内にボタン型電池が認められ、全身麻酔下での内視鏡でボタン型電池を摘出し、消化管粘膜に大きな問題はなかった。摘出後、小児病棟に1泊入院した。小児病棟に入院1時間後、看護師が訪室するとAちゃんは覚醒しており、図(別冊No. 3)のように「ママー、ママー」と言いながら大声で泣き、ベッドから両親の方に手を伸ばしている。両親は戸惑った様子で、ベッドの傍に立っている。

このときの看護師による安全な療養環境の整備で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. ぬいぐるみを取り除く。
2. 毛布をベッド柵にかける。
3. 柵を半分の高さまで降ろす。
4. 点滴ルート of 長さを延長する。
5. 点滴スタンドをAちゃんの手が届くところまで近づける。

別 冊

No. 3

108 翌日、A ちゃんは退院することになった。看護師は、A ちゃんの誤飲予防のための教育的支援を両親に行うことにした。

両親に伝える内容で最も適切なのはどれか。

1. A ちゃんから目を離さないこと
2. A ちゃんにやってはいけないことを教えること
3. 家の中での A ちゃんの行動範囲を柵で区切ること
4. 大きさが4 cm よりも小さいものは A ちゃんの手が届かないところに置くこと

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(41 歳、初妊婦、会社員)は夫(42 歳、会社員)と 2 人で暮らしている。身長は 158 cm、非妊時体重 55 kg である。A さんは妊娠 16 週 3 日に妊婦健康診査を受診し順調な経過と診断された。妊婦健康診査後「夫から、高齢妊娠だから安静にするよう言われ、夫が家事をしてくれています。妊娠前はバスケットボールを週に 3 回、毎日夕方に夫とウォーキングをしていました。今は仕事に行く以外は、家でなるべく動かないようにしています」と A さんが看護師に話した。

109 A さんへの活動に関する助言で適切なのはどれか。

1. 「仕事は辞めましょう」
2. 「ウォーキングを再開しましょう」
3. 「週 1 回バスケットボールをやりましょう」
4. 「ご家族の言うように安静にしましょう」

110 A さんは妊娠 24 週 0 日に妊婦健康診査を受けた。体重 60 kg(妊娠 20 週の体重は 58 kg)。血圧 138/88 mmHg、Hb 10.1 g/dL、Ht 31 %、尿蛋白(－)、尿糖(±)であった。A さんは「足が重い気がします」と話すが、脛骨上の圧痕は認めなかった。

このときのアセスメントで適切なのはどれか。

1. 体重増加が過剰である。
2. 妊娠性貧血である。
anemia of pregnancy
3. 高血圧である。
4. 浮腫がある。

111 Aさんは夫に付き添われ、妊娠35週4日に妊婦健康診査を受けた。妊婦健康診査では、体重65 kg、血圧126/76 mmHg。尿蛋白(－)、尿糖(－)。浮腫(±)。子宮底長30 cm、腹囲88 cmで異常を認めなかった。その後、Aさんは看護師に「夕方になると足がだるくなり、膝の裏を見たら、血管が膨らんで、青く浮き出ていました」と言う。

Aさんへの指導で適切なのはどれか。

1. 「体重を減らしましょう」
2. 「腹帯を強く巻きましょう」
3. 「できるだけ立っていきましょう」
4. 「弾性ストッキングを着用しましょう」

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(36 歳、経産婦)は、夫(35 歳)、男児(3 歳)と 3 人で暮らしている。妊娠、分娩経過は順調で、妊娠 39 週 5 日で 3,200 g の女児を経膣分娩で出産した。1 分後の Apgar<アプガー>スコア 9 点、5 分後の Apgar<アプガー>スコア 10 点であった。

産褥 1 日、A さんの子宮底は臍下 2 横指、硬度良好、悪露は赤色であった。「1 人目の出産後よりもお腹が痛くて眠れませんでした」と看護師に話す。

112 このときの A さんへの説明で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 「痛み止めは使用できません」
2. 「授乳をすると痛みが和らぎます」
3. 「経産婦のほうが痛みを強く感じます」
4. 「産後 5 日くらいまで痛みは続きます」
5. 「子宮が元の大きさに戻るための痛みです」

113 産褥 3 日、乳房は緊満、乳管開通は左右とも 5、6 本、射乳がある。1 日 8 回授乳をしている。児の体重は 3,080 g で前日よりも 20 g 減少している。「母乳で育てたいと思っていたけど、乳房が張って授乳がうまくできないです」と話す。

このときの A さんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「水分を多めに摂りましょう」
2. 「時間を決めて授乳をしましょう」
3. 「乳房の張りは 2 週間程度続きます」
4. 「授乳の前に乳輪部のマッサージをしましょう」

114 日齢4、Aさんの児の体重は3,100 g。体温37.1℃、呼吸数48/分、心拍数130/分。経皮ビリルビン10.0 mg/dL。排尿9回/日、排便8回/日。

児のアセスメントで正しいのはどれか。

1. 経皮ビリルビン値は光線療法が必要な値である。
2. 生理的体重減少の範囲を超えている。
3. バイタルサインは正常である。
4. 排尿回数が少ない。

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(30 歳、男性)は統合失調症で内服治療をしていた。最近、部屋にこもり、
schizophrenia
精神科受診以外は外出しなくなった。ある日、母親が A さんの部屋で大量の薬を見
つけ、確認すると「薬は飲みたくない」と話した。受診に付き添った母親は「A は昼間
に寝ていて、夜に窓を開けて、隣の家に向かって『悪口を言うな』『監視するな』と大声
で怒鳴る」と主治医に話した。A さんと母親の強い希望があり、精神科病棟に入院す
ることになり、薬物療法が開始された。

入院 3 日、夜間の巡視のたびに A さんは起きていて「隣の人が自分を監視してい
る」「皆が悪口を言っている」と小さな声で看護師に話した。日中はホールで眠そうに
していることもあり、レクリエーションには「疲れた」と言って参加しない。他の患者
と話すことはあるがトラブルはない。歯磨きや身だしなみは、声をかけると行う。

115 A さんのセルフケアの観察項目で優先度が高いのはどれか。

1. 孤独と付き合いのバランス
2. 活動と休息のバランス
3. 安全を保つ能力
4. 個人衛生

116 入院 14 日、A さんは他の患者や看護師と話をする機会が増えた。「B 看護師に私
の悪口を言うのをやめるように言ってほしい」と訴え、受け持ち看護師が話を聞いて
いると興奮して声が大きくなることがあった。

受け持ち看護師の A さんへの対応で適切なのはどれか。

1. 「悪口を言うのは B 看護師ですか」
2. 「悪いことは考えないほうがいいですよ」
3. 「B 看護師は A さんの悪口は言っていません」
4. 悪口を言われると A さんはどんな気持ちになりますか」

117 入院1か月、Aさんは夜間、眠れるようになり、妄想や幻聴の症状が軽減した。

看護師がAさんに薬を自己中断した理由を尋ねたところ「いろいろとストレスが溜まると何もしたくなくなり、薬を飲むことも面倒でした。今回の入院で飲み続けたら嫌な症状もなくなってきました。薬は飲んだほうがよいですね。これからはストレスを感じても乗り越えていけそうです」と話した。

Aさんの考えに当てはまる概念はどれか。

1. カタルシス
2. レジリエンス
3. コンコーダンス
4. コンプライアンス

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

A さん(64 歳、男性、外国籍)は、1 年前に日本に移住し、娘(36 歳、会社員)と娘の夫(42 歳、会社員、日本人)と 3 人家族である。娘の夫は海外に長期出張中で、娘は日本語での簡単な日常会話はできるが、A さんはほとんど日本語が理解できない。

A さんは、2 か月前から時々腰痛があり、市販薬で様子を見ていたが、徐々に腰痛が強くなり、娘に付き添われて受診した。検査の結果、肺癌と診断され、胸膜と腰椎への転移が見つかり、疼痛コントロールの目的で入院した。

118 病状について医師から説明を受けることになったが、娘から「夫はしばらく帰ってこないし、私は難しいことは分からないのでどうしたらいいですか」と質問を受けた。

看護師の助言で適切なのはどれか。

1. 「ご主人に帰国してもらいましょう」
2. 「医療通訳の方に同席してもらいましょう」
3. 「娘さんから A さんにお話しされてはいかがですか」
4. 「通訳できる知人を探して、同席してもらいましょう」

119 入院後、医療従事者との日常会話は、電子端末による翻訳を活用している。疼痛に対しては、モルヒネ徐放製剤の内服が開始され、レスキュードーズとして、モルヒネ速放製剤の内服が指示されている。激しい腰痛が 1 日に数回あるが、レスキュードーズを使いたくないと話し痛みを我慢している。

看護師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. レスキュードーズを無理に使う必要はないことを伝える。
2. レスキュードーズを使いたくない理由を確認する。
3. レスキュードーズの使い方を説明する。
4. 疼痛スケールの記載を勧める。

120 入院 8 日、疼痛がコントロールされてきた A さんは「家に帰りたい」と希望しているが、娘は「仕事もあるし、もう少し病院にいてほしい」と話している。そこで、看護師の提案により A さんのアドバンス・ケア・プランニングが行われることになった。

A さんのアドバンス・ケア・プランニングで適切なのはどれか。

1. 退院調整看護師に退院の手続きを進めてもらう。
2. A さんの発言内容の記録は施設外の人には提供しない。
3. 娘の思いや不安に思っていることの解決が優先される。
4. A さんが大切にしていることや生きがいについて話してもらう。

