





(例2)

202 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

|           |   |   |   |   |           |     |     |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|-----------|-----|-----|---|---|---|
| 答案用紙①の場合、 |   |   |   |   | 答案用紙②の場合、 |     |     |   |   |   |
| 202       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤         | 202 | 202 | ① | ① |   |
|           |   |   | ↓ |   |           | ①   |     | ② | ② |   |
| 202       | ① | ② | ● | ④ | ⑤         | ②   |     | ③ | → | ● |
|           |   |   |   |   |           | ③   |     | ④ |   | ④ |
|           |   |   |   |   |           | ④   |     | ⑤ |   | ⑤ |
|           |   |   |   |   |           | ⑤   |     |   |   |   |

(例3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

|           |   |   |   |   |           |     |     |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|-----------|-----|-----|---|---|---|
| 答案用紙①の場合、 |   |   |   |   | 答案用紙②の場合、 |     |     |   |   |   |
| 203       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤         | 203 | 203 | ① | ● |   |
|           |   |   | ↓ |   |           | ①   |     | ② | ② |   |
| 203       | ● | ② | ③ | ④ | ●         | ②   |     | ③ | → | ③ |
|           |   |   |   |   |           | ③   |     | ④ |   | ④ |
|           |   |   |   |   |           | ④   |     | ⑤ |   | ● |
|           |   |   |   |   |           | ⑤   |     |   |   |   |

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ①   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | ● |
| 204 | ● | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

答案用紙②の場合、

|   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | ● |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| ● | 9 |







1 令和4年(2022年)の国民生活基礎調査で、男性の有訴者の症状で最も多いのはどれか。

1. 頻尿
2. 腰痛
3. 肩こり
4. 目のかすみ

2 要介護認定を行うのはどれか。

1. 市町村
2. 診療所
3. 都道府県
4. 介護保険審査会

3 介護保険制度における、最も高い自己負担割合はどれか。

1. 1割
2. 3割
3. 5割
4. 7割

4 患者が治療について十分な説明を受け、自己決定する権利の行使を支えるのはどれか。

1. ラポール
2. ケアリング
3. コーピング
4. インフォームド・コンセント

5 看護師等の人材確保の促進に関する法律に規定されている都道府県ナースセンターの業務はどれか。

1. 訪問看護業務
2. 看護師免許証の交付
3. 看護師等への無料の職業紹介
4. 特定行為に係る看護師の研修

6 胎児の卵円孔の位置で正しいのはどれか。

1. 右心室と左心室の間
2. 右心房と左心房の間
3. 肺動脈と大動脈の間
4. 臍静脈と下大静脈の間

7 日本版デンバー式発達スクリーニング検査で90%の乳児の首がすわる月齢基準はどれか。

1. 1か月
2. 4か月
3. 7か月
4. 10か月

8 壮年期の身体的変化はどれか。

1. 残気量の減少
2. 柔軟性の向上
3. 基礎代謝の低下
4. 視機能の調節力の向上

9 結晶性知能はどれか。

1. 外国語の単語を暗記する。
2. 制限時間内に暗算をする。
3. 新しいパソコンの使い方を覚える。
4. よく利用する病院から自宅への近道を考える。

10 チーム医療で適切なのはどれか。

1. 目標は医師の方針が優先される。
2. チームメンバー間で目標を共有する。
3. チームリーダーは看護師に固定する。
4. 経験年数が同等の者でチームを構成する。

11 摂食中枢が存在する部位はどれか。

1. 延髄
2. 小脳
3. 下垂体
4. 視床下部

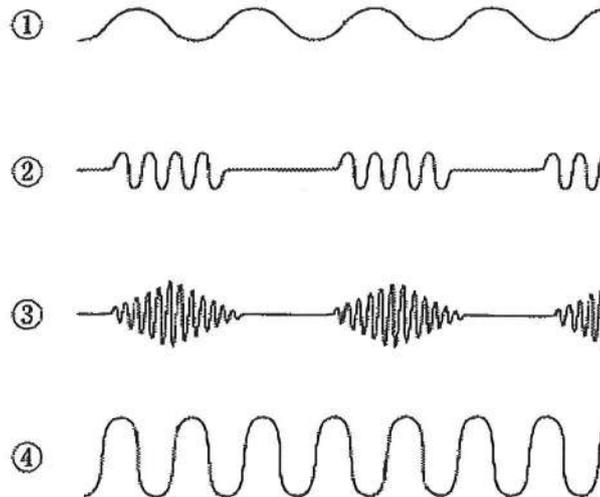
12 脊髄神経で頸神経の対の数はどれか。

1. 1対
2. 5対
3. 8対
4. 12対

- 13 感覚性言語中枢はどれか。
1. 視覚野
  2. 体性感覚野
  3. Broca〈ブローカ〉野
  4. Wernicke〈ウェルニッケ〉野
- 14 心房細動について正しいのはどれか。  
atrial fibrillation
1. 心電図でP波を認める。
  2. 心房の興奮は規則的である。
  3. 心房内に血栓を形成しやすい。
  4. 房室結節の興奮伝導障害である。
- 15 成人の乏尿の説明で正しいのはどれか。
1. 尿線が途切れる。
  2. 尿の勢いが弱い。
  3. 1日の尿量が400 mL以下である。
  4. 1日の排尿回数が4回以下である。
- 16 糸球体濾過機能を評価する項目はどれか。
1. アミラーゼ
  2. トロポニン
  3.  $\gamma$ -GTP(γ-GT)
  4. クレアチニンクリアランス

- 17 痛風goutの診断に用いる血液検査データはどれか。
1. 尿酸
  2. 尿素窒素
  3. 血清ビリルビン
  4. グリコヘモグロビン
- 18 患者との面接技法で閉じた質問<closed question>はどれか。
1. 「気分はいかがですか」
  2. 「背中の痛みはないですか」
  3. 「どのようなことが不安ですか」
  4. 「ご家族は何と言っていましたか」
- 19 看護過程における情報の分析はどれか。
1. 易感染状態
  2. 痛みの程度
  3. 呼吸困難感
  4. 白血球の値

20 呼吸のパターンを図に示す。



Cheyne-Stokes〈チェーン-ストークス〉呼吸はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

21 筋肉内注射を行う部位で適切なのはどれか。

1. 三角筋
2. 大殿筋
3. 上腕二頭筋
4. 大腿二頭筋

22 成人の口腔内吸引で正しいのはどれか。

1. 吸引は無菌操作で行う。
2. 吸引時間は25秒以上で行う。
3. 挿入時は吸引圧をかけない。
4. 吸引圧は 100 kPa を目安とする。

23 舌根の沈下を防止する体位はどれか。

1. 仰臥位
2. 膝胸位
3. 側臥位
4. 骨盤高位

24 徒手筋力テスト(MMT)において筋力が一番強い段階はどれか。

1. 1
2. 4
3. 5
4. 6
5. 10

25 全身性けいれん発作を起こしている患者に優先して行うのはどれか。

1. 気道確保
2. 周囲の環境整備
3. 末梢静脈路の確保
4. 心電図モニター装着
5. 舌や口唇の咬傷の予防

26 蝸牛管頂部近くの Corti(コルチ)器で感知されるのはどれか。

1. 高い音
2. 低い音
3. 大きい音
4. 小さい音

27 水素イオンが刺激となって感じる味覚はどれか。

1. 塩味
2. 甘味
3. 酸味
4. うま味

28 ABO式血液型におけるオモテ検査とウラ検査の結果を表に示す。

| オモテ検査    |      | ウラ検査     |      | 血液型 |
|----------|------|----------|------|-----|
| (患者血球使用) |      | (患者血清使用) |      |     |
| 抗A血清     | 抗B血清 | A型血球     | B型血球 |     |
| +        | -    | -        | +    | ①   |
| -        | +    | +        | -    | ②   |
| -        | -    | +        | +    | ③   |
| +        | +    | -        | -    | ④   |

表の+は凝集あり、-は凝集なしを示す。

血液型判定の結果がAB型となるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

29 Epstein-Barr(EB)ウイルスが発生に関与しているのはどれか。

1. 舌 癌  
tongue cancer
2. 喉頭癌  
laryngeal cancer
3. 食道癌  
esophageal cancer
4. 上咽頭癌  
epipharyngeal cancer

30 成人の単純ヘルペスウイルスによる脳炎の好発部位はどれか。  
encephalitis

1. 小 脳
2. 後頭葉
3. 側頭葉
4. 頭頂葉

31 医療提供施設について正しいのはどれか。

1. 感染症病床における看護職員の人員配置基準は3：1である。
2. 特定機能病院には、医療機器の共同利用の実施が求められる。
3. 介護医療院は要介護高齢者に急性期医療を提供する施設である。
4. 訪問看護ステーションの運営基準は医療法によって規定される。

32 救急医療に関する記述で正しいのはどれか。

1. 救急医療情報センターは国が整備する。
2. 救急搬送の約8割が軽傷・中等症患者である。
3. 都道府県の健康増進計画に救急医療の連携が記載されている。
4. 一般住民による自動体外式除細動器(AED)の使用はプレホスピタルケア(病院前救護)に該当する。

33 クリティカルシンキングの思考過程として適切なのはどれか。

1. 患者の希望を受け入れる。
2. 患者の言葉を否定的にとらえる。
3. 患者の情報を根拠に基づいて解釈する。
4. 患者の思いを看護師の看護観を基に分析する。

34 入院中の A さん(43 歳、男性)は脳梗塞による利き手の片麻痺がある。

cerebral infarction

食事の自助具を選択することを目的に、看護師が連携する病院内の専門職で優先度が高いのはどれか。

1. 義肢装具士
2. 作業療法士
3. 臨床工学技士
4. 医療ソーシャルワーカー

35 コミュニケーションの方法として筆談が適しているのはどれか。

1. 全失語
2. 構音障害
3. 運動性失語
4. 感覚性失語

36 看護目標を設定する際に留意する点はどれか。

1. 看護師の行動とする。
2. 期限を設ける必要はない。
3. 成果を測定できる表現とする。
4. 実現不可能であっても患者の希望を目標とする。

37 漸進的筋弛緩法の目的はどれか。

1. 緊張の緩和
2. 褥瘡の予防
3. 片麻痺の改善
4. 全身麻酔の導入

38 口すぼめ呼吸によって生じるのはどれか。

1. 気道内圧の上昇
2. 呼吸回数の増加
3. 末梢気道の閉塞
4. 1回換気量の減少

39 口腔での体温測定が適しているのはどれか。

1. 基礎体温
2. 乳児の体温
3. 手術中の体温
4. 意識障害がある患者の体温

40 一次救命処置(BLS)で心停止と判断するのはどれか。

1. 奇脈
2. 昏睡
3. 死戦期呼吸
4. 四肢のチアノーゼ

41 超音波検査を実施する部位と患者への説明の組合せで正しいのはどれか。

1. 肝 臓 ——— 「検査後は翌朝まで安静が必要です」
2. 心 臓 ——— 「検査は立った状態で行います」
3. 胆 嚢 ——— 「検査前の飲食は可能です」
4. 膀 胱 ——— 「検査前の排尿は我慢してください」

42 在宅療養における医療的ケア児の支援について正しいのはどれか。

1. 対象となる医療機器が決められている。
2. 地域包括支援センターが相談対応する。
3. 介護支援専門員がサービス利用計画を立てる。
4. 胃瘻からの経管栄養を行っている児童は支援の対象である。

43 在宅療養者の服薬の自己管理として適切なのはどれか。

1. 受診時にお薬手帳を持参する。
2. 訪問看護師の声かけで服用する。
3. 処方された錠剤を自分で砕いて服用する。
4. 常温で保管する薬剤を自宅内の複数の場所に置く。

44 訪問看護ステーションの管理・運営について正しいのはどれか。

1. 専従の管理者は医師である。
2. 訪問看護の記録は終了から1年間保存する。
3. 利用者とのサービス契約後に重要事項を説明する。
4. 看護師等の職員の資質向上のための研修の機会を確保する。

45 がん性疼痛があり医療用麻薬を使用中の在宅療養者の家族への説明で正しいのはどれか。

1. 医療用麻薬は鍵のかかる棚で管理する。
2. 貼付剤の交換時は、前回とは違う場所に貼る。
3. 医療用麻薬を紛失した場合は、保健所に届け出る。
4. 強い痛みを訴えたときは、定時の医療用麻薬の時間を早めて使用する。

46 Aさん(58歳、男性)は農作業中に有機リン系殺虫剤を散布していたところ、急な嘔気と頭痛、呼吸困難が出現したため救急搬送された。搬入時、呼吸は促迫で流涎があり 縮瞳が認められた。

Aさんに直ちに投与される薬剤はどれか。

1. ビタミンK製剤
2. オキシコドン塩酸塩
3. バンコマイシン塩酸塩
4. アトロピン硫酸塩水和物

47 慢性疾患患者の家族介護者に対するレスパイトケアの目的で正しいのはどれか。

1. 家族介護者の休養
2. 家族介護者同士の交流
3. 居宅サービス料金の補助
4. 家族介護者への介護方法の指導

48 不安定狭心症の成人患者に対する退院指導で、胸痛発作時に用いる硝酸薬の説明  
unstable angina  
で正しいのはどれか。

1. 「冷蔵庫で保存してください」
2. 「使用して 15 分程度で効果が出ます」
3. 「痛みが強いつきはかみ砕いてください」
4. 「使用後は急に立ち上がらないでください」

49 肝動脈塞栓術(TAE)の適応となる疾患はどれか。

1. 肝嚢胞  
liver cyst
2. 脂肪肝  
fatty liver
3. 肝細胞癌  
hepatocellular carcinoma
4. 急性 A 型肝炎  
acute hepatitis A

50 多発性筋炎と診断された成人の症状について正しいのはどれか。  
polymyositis

1. 両頬に紅斑がある。
2. 足関節が動かせない。
3. 物を持ち上げられない。
4. 温熱刺激で手指が白色になる。

51 成人の眼底光凝固療法において正しいのはどれか。

1. 縮腫させる。
2. 静脈麻酔を行う。
3. 眼球表面を消毒する。
4. レーザー用のコンタクトレンズを装着する。

52 Ménière〈メニエール〉病で正しいのはどれか。  
Menière's disease

1. 耳鳴を伴う。
2. 70歳以上で好発する。
3. 浮動性めまいが出現する。
4. 蝸牛の機能は保たれている。

53 膀胱癌で手術療法を予定している成人で、緊急の対応が必要な症状はどれか。  
bladder cancer

1. 残尿感
2. 尿閉
3. 排尿痛
4. 頻尿

54 乳房超音波検査について正しいのはどれか。

1. 腹臥位で行う。
2. 妊娠中も受けられる。
3. 乳房を板状のものではさむ。
4. 石灰化した病変を発見しやすい。

55 認知機能の評価で、高齢者に3段階の命令で行動を促す項目が含まれるのはどれか。

1. Clinical Dementia Rating〈CDR〉
2. Functional Assessment Staging〈FAST〉
3. 改訂長谷川式簡易認知評価スケール〈HDS-R〉
4. Mini-Mental State Examination〈MMSE〉

56 老人性皮膚掻痒症の特徴はどれか。

*pruritus senilis*

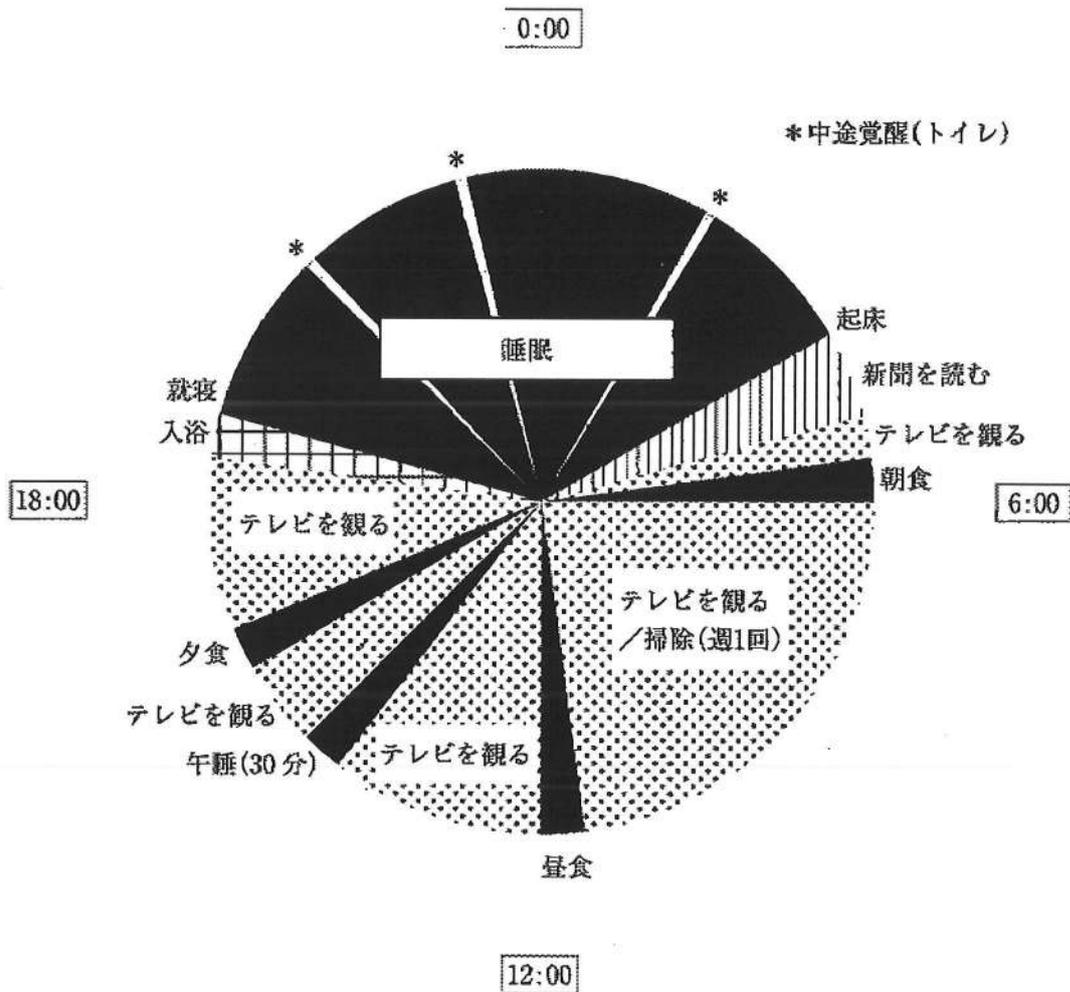
1. 水痘の感染歴と関連する。  
*varicella*
2. 症状の範囲は全身性である。
3. 治療は原因物質の除去である。
4. 強い痒みを伴う紅斑性丘疹である。

57 加齢による「もの忘れ」はどれか。

1. 昨晚、夕食を食べたことを覚えていない。
2. 家族から電話がかかってきたことを忘れてしまった。
3. 友人の顔を見て名前を思い出すのに時間がかかった。
4. 買い物に出たが、自分が今どこにいるのか分からない。

58 Aさん(70歳、男性)は1人で暮らしており、日常生活動作<ADL>は自立している。高血圧症で内服治療をしている。受診時にAさんから「最近、昼間に眠くなっ  
hypertension  
て、夜よく眠れない。どうしたらよいか」と看護師に相談があった。

Aさんの1日の過ごし方を図に示す。



Aさんへの看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 午前中に散歩を取り入れる。
2. 昼食後に入浴する。
3. 午睡の時間を延ばす。
4. 夕食後は水分を摂らない。

59 Aさん(77歳、男性)は妻(80歳)と2人で暮らしている。5年前に認知症と診断された。最近、Aさんが妻の介助を拒否し、怒鳴ることが多くなったため、通所介護を利用するようになった。通所施設の看護師が入浴を勧めると「今日はやめておく」「今は忙しくて時間がない」と答えた。

Aさんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 今後は全身清拭を行う。
2. 浴槽の使い方を説明する。
3. 自宅で入浴することを勧める。
4. 時間をおいてから再度入浴を勧める。

60 乳児の呼吸器の解剖学的な特徴で正しいのはどれか。

1. 肋骨はほぼ水平位である。
2. 肺胞数は成人に比べて多い。
3. 胸郭の左右径は前後径の2倍である。
4. 気道内径は成人に比べて相対的に太い。

61 学校感染症の出席停止基準で正しいのはどれか。

1. 麻疹は解熱するまで。  
measles
2. 伝染性紅斑は紅斑が消失するまで。  
erythema infectiosum
3. 水痘は発疹がすべて痂皮化するまで。  
varicella
4. 流行性耳下腺炎は腫脹消失後7日を経過するまで。  
mumps

62 Aちゃん(4歳、女児)は1か月前から発熱が続いており、大学病院に紹介され入院した。静脈麻酔で鎮静して骨髄穿刺を行うこととなった。

検査に際して適切なのはどれか。

1. 穿刺部位が上後腸骨棘のとき、体位は腹臥位である。
2. 骨髄液は骨膜から採取される。
3. 穿刺直後の穿刺部位はヨード系消毒薬で消毒する。
4. 検査終了後12時間は水平仰臥位を保つ。

63 育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律(育児・介護休業法)によって労働者が請求できるのはどれか。

1. 育児時間
2. 産後休業
3. 育児休業給付
4. 労働時間の短縮

64 一般不妊治療はどれか。

1. 胚移植
2. 顕微授精
3. 人工授精
4. 体外受精

65 経産道感染するのはどれか。

1. トキソプラズマ
2. バルボウイルス
3. B群溶血性レンサ球菌
4. 成人T細胞白血病ウイルス

66 うっ滞性乳腺炎について正しいのはどれか。  
stagnation mastitis

1. 授乳を継続する。
2. 自覚症状が乏しい。
3. 感染によって生じる。
4. 分娩直後に発症することが多い。

67 Aさんは産褥2日である。現在、子宮底の位置は臍高で、大きく柔らかい。下腹部痛はないが悪露の排出は多い。

Aさんへの看護ケアで適切なのはどれか。

1. 安静臥床を保つ。
2. 直接授乳を控える。
3. 下腹部を温罨法する。
4. 子宮底をマッサージする。

68 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉による入院で正しいのはどれか。

1. 応急入院は患者の保護者等の同意が必要である。
2. 任意入院をした患者は処遇改善の請求が可能である。
3. 緊急措置入院は2名の精神保健指定医の判断が必要である。
4. 措置入院は72時間以内に他の入院形態へ切り替える必要がある。

69 Aさん(40歳、男性)は数年前に統合失調症と診断された。最近、仕事を辞めて、訪問看護を利用しながら1人で暮らしている。訪問看護師に「病気になってから孤独だ。これからどのように生きていけば良いか、同じような体験をしている人と話してみたい」と打ち明けた。

Aさんの支援を行う上で連携する者として優先度が高いのはどれか。

1. 公認心理師
2. 成年後見人
3. ピアサポーター
4. 就労継続支援事業所の管理者

70 看護サービスの質でストラクチャーを評価するための情報はどれか。

1. 看護師の離職率
2. 患者教育の方法
3. 有害事象の発生数
4. ケアに対する患者・家族の満足度

71 看護手順の目的で正しいのはどれか。

1. 優先度の判断
2. 個別的な看護の促進
3. 看護業務の負担の軽減
4. 看護ケアの水準の保持

72 病院の医療安全管理者が行う与薬の事故防止対策で適切なのはどれか。

1. 与薬の業務プロセスを見直す。
2. 事故を起こした職員の責任を追及する。
3. 病棟ごとに与薬マニュアルを作成する。
4. 事故の対象となった患者の個人情報をも院内で共有する。

73 災害亜急性期に行う看護師の活動で適切なのはどれか。

1. 災害用物資の点検
2. 災害対応マニュアルの整備
3. 急性ストレス障害(ASD)に対するケア  
acute stress disorder
4. 心的外傷後ストレス障害(PTSD)への介入  
post-traumatic stress disorder

74 Aさん(34歳、女性)と夫とともに外国籍である。10年前に来日し、在留資格を有し、国民健康保険に加入している。Aさんは妊娠9週と診断され、日本で出産する予定である。

Aさんに対する説明で正しいのはどれか。

1. 「日本での出生届は不要です」
2. 「妊娠の届出は大使館にします」
3. 「出産時に出産育児一時金が支給されます」
4. 「妊婦健康診査における公費負担を受けることはできません」

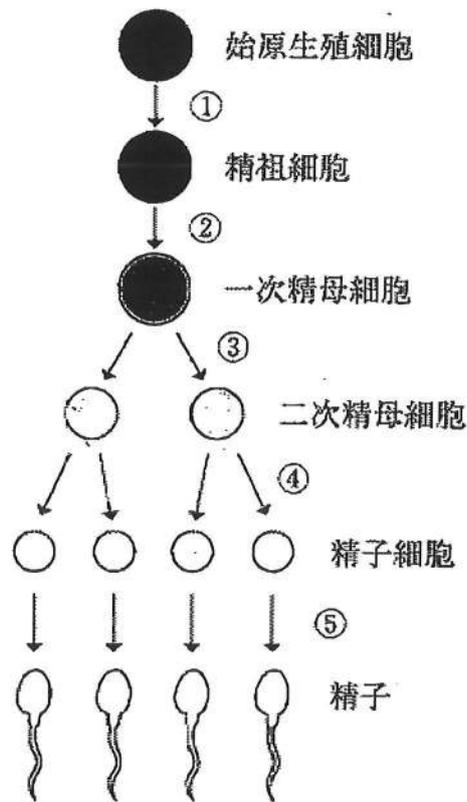
75 2つ以上の核を持つ細胞はどれか。

1. 単球
2. 好中球
3. 神経細胞
4. 卵母細胞
5. 骨格筋細胞

76 心臓からの血液の拍出について正しいのはどれか。

1. 静脈還流量より多い。
2. 左心系の方が右心系より多い。
3. 左右の動脈弁は同時に閉まる。
4. 心房拡張期の途中で房室弁が開く。
5. 心室収縮期は動脈弁が開いて開始する。

77 精子形成の過程を図に示す。



染色体が2倍体(2n)から1倍体(n)になるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

78 上大静脈症候群の症状はどれか。  
superior vena cava syndrome

1. 咯血
2. 上腕痛
3. 眼瞼下垂
4. 顔面浮腫
5. 胸水貯留

79 創傷の治癒過程において肉芽組織が形成されるのはどれか。

1. 炎症期
2. 止血期
3. 出血期
4. 成熟期
5. 増殖期

80 急性腎不全の症状について正しいのはどれか。  
acute renal failure

1. 関節痛
2. 頻呼吸
3. 食欲増進
4. 視力低下
5. 足のムズムズ

81 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)における地域移行支援について正しいのはどれか。

1. 就労を前提に支援する。
2. 緊急時の対応や訪問を行う。
3. 長期入院患者の退院を促進する。
4. 精神保健福祉手帳の申請が必要である。
5. 1人で暮らしている精神障害者が対象である。

82 下肢静脈瘤の危険因子はどれか。2つ選べ。  
varix of the lower extremity

1. 外傷
2. 喫煙
3. 高齢
4. 手術
5. 妊娠

83 基礎疾患のない患者の痔瘻について正しいのはどれか。2つ選べ。  
anal fistula

1. 先天性の疾患である。
2. 悪性腫瘍の発生がある。  
malignant tumor
3. 手術療法が原則である。
4. 上下直腸静脈の静脈瘤である。  
varix
5. 骨盤底筋群の虚弱が原因である。

84 急性膵炎で正しいのはどれか。2つ選べ。  
acute pancreatitis

1. 基本的な治療は手術である。
2. 初発症状は上腹部痛である。
3. 鎮痛薬の投与は禁忌である。
4. 血中アミラーゼ値が低下する。
5. 重症度判定には造影CTが重要である。

85 地域包括ケアシステムについて正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 施設系サービスを含む。
2. 地域における老人クラブや自治会などの活動を含む。
3. おおむね60分以内の日常生活圏域を単位として想定している。
4. サービスのコーディネートを担う中核的な機関は都道府県である。
5. 地域特性に関わらず、同じサービスが受けられることを目指している。

86 民生委員について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 児童委員を兼ねる。
2. 任期は5年である。
3. 厚生労働大臣から委嘱される。
4. 社会福祉法に基づいて置かれる。
5. 全国で約50万人が活動している。

87 加齢に伴う高齢者の泌尿器系の変化で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 尿濃縮力の亢進
2. 排尿回数減少
3. 膀胱収縮力の低下
4. 尿細管の基底膜の肥厚
5. 糸球体濾過量(GFR)の増加

88 幼児期の形態的・生理的特徴について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 胸囲は頭囲より大きい。
2. 大泉門は3歳ころに閉鎖する。
3. 乳歯は5歳ころに生えそろう。
4. 1分間の心拍数は乳児期よりも減少する。
5. 体重あたりの必要水分量は乳児期よりも多い。

89 職場における精神保健活動で、二次予防はどれか。2つ選べ。

1. 職員に、こころの健康に関する研修を行う。
2. 働きやすい職場環境づくりのために職員の意見を聞く。
3. うつ病で休職中の職員に職場復帰プログラムを提供する。
4. メンタルヘルスの不調を訴える職員に医療機関を紹介する。
5. ストレスチェックにおいて高ストレスであった者に面談を行う。

90 リエゾン精神看護を専門とする看護師の役割で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 看護管理者に対して職員の部署異動を指示する。
2. せん妄がみられる患者に対する処方内容を変更する。
3. 多職種から依頼を受けてコンサルテーションを行う。
4. 強い不安を訴える身体疾患患者に心理的ケアを行う。
5. 身体疾患をもつ患者に対する身体的拘束の判断を行う。

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(78 歳 女性、要介護 1)は夫(82 歳、要支援 1)と 2 人で暮らしている。高血圧症と心不全と診断され、降圧薬と利尿薬を内服し、日常生活では呼吸困難の症状はない。病状管理のために訪問看護を週 1 回利用している。A さんは「最近、買い物に行くとすぐに疲れてしまい、重いものが買えない」と話し、訪問介護員の買い物への同行を希望した。A さんの希望を受けてサービス担当者会議が開催され、訪問介護事業所から訪問看護師に「買い物に同行するときに注意することはありますか」と質問があった。

91 このときに訪問看護師が助言する内容で適切なのはどれか。

1. 「外出時は水分制限をしてください」
2. 「A さんに息切れが出たら休憩してください」
3. 「食品は A さんの好きなものを買ってください」
4. 「A さんを車椅子に乗せて買い物に行ってください」

92 A さんの夫は洗濯や簡単な食事の準備、掃除、ゴミ出しをしている。長女家族は徒歩 15 分くらいのところに住んでおり、週 2 回訪れている。訪問看護師が訪問すると、夫から「家事をすることには慣れてきたけれど、最近、腰に痛みを感じるがあります」、長女から「両親はお金がかかってもサービスを使いたいと言っています」と話があった。

訪問看護師が A さんについて介護支援専門員と共有する内容で優先されるのはどれか。

1. 経済的な状況
2. 室内の清掃状況
3. A さんの夫の体調
4. A さんの夫への気持ち

93 Aさんから「2人とも高齢なので、災害が起こった時に避難できるかどうか心配です」と話があった。

訪問看護師によるAさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「自宅内の避難経路を点検してください」
2. 「訪問看護師は災害が発生したらすぐに誘導します」
3. 「災害が発生してから近くの避難所の場所を確認しましょう」
4. 「災害発生時は長女さんの家族が来てから避難してください」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(55 歳、男性)は会社の健康診断で便潜血が陽性となった。他の検査項目に異常がなかったため、精密検査を受けなかった。6 か月後、妻の強い勧めで病院を受診し「体調に変化がなかったので、仕事を優先していました。たくさん検査を受けないといけないのですね」と話した。A さんに特記すべき既往歴はない。

94 A さんの診断に最も有用な検査はどれか。

1. 腹部 MRI 検査
2. 大腸内視鏡検査
3. 腹部超音波検査
4. 腹部造影 CT 検査

95 A さんは腹腔鏡を用いた気腹法による左半結腸切除術を受けることになった。入院に付き添ってきた妻は「腸を半分も切ると言われて驚いてしまいました。ずいぶん切るそうですが、どんな手術になるのかしら」と話した。

A さんの手術について正しいのはどれか。

1. 局所麻酔で行う。
2. 上行結腸側を切除する。
3. 20 cm 程の切開創ができる。
4. 二酸化炭素を腹腔内に入れる。

96 Aさんは予定通りに手術を受け、順調に経過した。術後4日 Aさんは粥食を摂取し「退院したら早く仕事に戻りたい。入院したときは、身長176 cm、体重70 kgだったけれど、入院して2 kg減った。退院後はどうなるのでしょうか」と言った。血液検査では、赤血球510万/ $\mu$ L、Hb 13.8 g/dL、Ht 40%、白血球8,200/ $\mu$ L、総蛋白7.0 g/dL、アルブミン5.1 g/dLであった。

Aさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 貧血が進行する。
2. 下痢をしやすくなる。
3. 体重を減らす必要がある。
4. 食後に低血糖が起こりやすくなる。

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(21 歳、女性、大学生)は半年ほど前から疲れやすさを自覚していた。その後、安静時にも息切れと動悸が出現するようになり、1 か月前から所属するテニスサークルを休んでいる。数日前からは手が震えるようになり、学業にも支障が出てきた。頻繁に汗が出ると自覚しており、母親から「首が腫れている」と指摘され受診した。受診時は、身長 160 cm、体重 44 kg で半年前から 6 kg 減少している。体温 37.5℃、呼吸数 22/分、脈拍 132/分、血圧 152/70 mmHg であった。

97 診察の結果、Basedow(バセドウ)病が疑われ、甲状腺アイソトープ( $^{123}\text{I}$ )摂取率検査を受けることになった。

検査前の食事で制限するのはどれか。

1. 果物
2. 肉類
3. 海藻類
4. 緑黄色野菜

98 A さんは Basedow(バセドウ)病と診断され抗甲状腺薬での治療が開始された。A さんには、疾患を正しく理解し、定期受診や内服の自己管理が行えるよう指導が行われた。A さんは「薬が必要だと分かったけれど、副作用が怖い」と訴えている。

早めの受診が必要な副作用(有害事象)はどれか。

1. 口渇
2. 脱毛
3. 発熱
4. 皮膚の掻痒感

99 2週後の外来受診でAさんは「Basedow(バセドウ)病を知るほど怖くなってきた。眼が出ることもあるって。最近、足がつることが多くてテニスもできていない。就職が決まったけど働くことができるのかしら。将来、結婚したり妊娠したりできるのかも心配」と思いを訴えた。

看護師の返答で適切なのはどれか。

1. 「自宅療養が必要です」
2. 「眼が出ることはありません」
3. 「妊娠、出産は避けてください」
4. 「症状が落ちつけば運動できます」

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A さん(68 歳、女性、事務員)は夫(74 歳、事務所長)と息子(39 歳、会社員)と 3 人で暮らしている。

現病歴：2 か月前に自宅の廊下で転倒し、壁に右前額部をぶつけたが、そのまま様子  
をみていた。3 週前から軽い頭痛があり、左上下肢の脱力感と言葉が出にく  
いなどの症状が出現した。かかりつけの病院を受診し、慢性硬膜下血腫と診  
断され、入院して穿頭ドレナージ術を受けた。  
chronic subdural hematoma

既往歴：48 歳から 左変形性膝関節症で鎮痛薬を内服し、医師から体重コントロー  
ルを指導されていた。  
osteoarthritis of the left knee

58 歳から 高血圧症と脂質異常症のため内服治療中であった。  
hypertension      dyslipidemia

生活歴：入院前の日常生活動作(ADL)は自立しており、左膝関節痛のため室内は壁  
や家具に手をつけて移動し、外出時は T 字杖を使用していた。家事をしな  
がら夫の事務所を手伝っていた。

身体所見：身長 154 cm、体重 72 kg。

100 手術後 5 日、A さんは左上肢に軽度の麻痺はあるが、病棟内を歩行器でゆっく  
りと歩けるようになった。A さんは、歩き始めると徐々に右側に寄っていく。ま  
た、左側の壁に歩行器をぶつけそうになったり、A さんの左側に看護師がいても  
気が付かず、そのまま通り過ぎようとしたりする。

このときの A さんの状況で考えられるのはどれか。

1. 左変形性膝関節症の悪化  
osteoarthritis of the left knee
2. 半側空間無視
3. 聴覚障害
4. 視野障害

101 Aさんは毎日のリハビリテーションに積極的に参加していたが、訓練後はベッドで横になっていることが増えた。ある日、Aさんは「思うように手が動かないとイライラする。段々とやる気がなくなってきた。でも、夫も仕事と家事が大変だと思うので、リハビリを頑張らないといけないのよね」と焦った様子で看護師に話した。

このときのAさんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「もっと訓練を頑張りましょう」
2. 「訓練の回数を増やしてみましょう」
3. 「ゆっくり訓練をしていきましょう」
4. 「家族に訓練を手伝ってもらいましょう」

102 Aさんは症状が改善したので自宅へ退院することになった。Aさんは病棟内をT字杖で歩行し、ベッド周囲ではベッド柵につかまったり、床頭台に手をついたりして歩いている。Aさんは「やっと家に帰れるので、家事を頑張りたい」と話している。Aさんの夫は「また家の中で転ばないように、私にできることがあれば教えてほしい」と看護師に尋ねた。

Aさんの夫への提案で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 台所に厚いマットを敷く。
2. 廊下に足元灯を設置する。
3. 室内にある家具を固定する。
4. 室内用スリッパを準備する。
5. 室内用の車椅子を購入する。

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A さん(102 歳、女性)は夫と死別した後、介護老人福祉施設に入所しており、息子夫婦が頻繁に面会に来ている。転倒による大腿骨骨折をきっかけに寝たきりになり、femoral fracture 食事摂取量が低下した。A さんは「私はここで最期を迎えたい」と自分の気持ちを看護師に話した。看護師は、A さんが点滴や酸素吸入などの延命処置を希望しないことを確認した。医師は家族に A さんは老衰であるため回復の見込みが低いことを伝え、家族も延命処置は行わずに施設での看取りに同意した。

103 A さんは「私らしく死にたいの」と何度も看護師に話すようになった。

看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「A さんはまだまだ頑張れますよ」
2. 「できるだけ A さんのそばにいます」
3. 「A さんがどうしたいか教えてください」
4. 「そんなことを言うとご家族が悲しみますよ」

104 A さんはほとんど食事がとれなくなり、尿量も減少してきた。自発的な動きも減少し、傾眠状態となった。家族は A さんの状態の変化に驚き「本人は苦しいのでしょうか。そばにいても良いのかどうか分かりません」と看護師に話した。

A さんの家族への看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「もう何も感じませんよ」
2. これからの経過についてお話しします」
3. 「状態が不安定なのでケアは職員で行います」
4. 「これからはご家族が目を離さないでください」

105 Aさんは深い昏睡状態となり、四肢の冷感、チアノーゼ、喘鳴および下顎呼吸が出現してきた。医師は家族にAさんの死期が近いことを説明した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 足浴を行う。
2. 口腔内吸引を行う。
3. 心肺蘇生の準備をする。
4. 家族と過ごせるよう居室を整備する。

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A ちゃん(7歳、女児)は両親と弟(2歳)の4人で暮らしている。下校中に転倒して右手を地面についた。夕食時に母親がAちゃんの異変を感じ、Aちゃんに尋ねたところ「転んで肘が痛い」と話したため救急外来を受診した。その結果、利き腕である右側の<sup>fracture of humerus</sup>上腕骨の骨折が判明したため、入院して直ちに全身麻酔下で内固定術を受け、ギプス固定された。

106 術後に注意すべきAちゃんの状態はどれか。

1. ばち指
2. クリックサイン
3. Gowers〈ガワーズ〉徴候
4. Volkmann〈フォルクマン〉拘縮

107 術後1日。Aちゃんは看護師に「昨日の夜は、お母さんに食べさせてもらった。私には弟がいて、お世話が大変なの。私はお母さんに迷惑をかけたくない」と話した。

Aちゃんへの看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「左手で食べる練習をしよう」
2. 「お姉ちゃんだから、頑張ろう」
3. 「看護師さんが食べさせてあげるね」
4. 「お母さんのことは気にしないでいいよ」

108 手術から2か月、Aちゃんは母親と共に抜釘術のため再入院した。母親は「私は、前回の手術は急なことだったのでよく覚えていません。Aもよく覚えていないみたいで『手術が怖い』と言っています」と話した。

母親への看護師の返答で最も適切なのはどれか。

1. 「Aちゃんは、前回、頑張れたから大丈夫ですよ」
2. 「お母さんに手術前のオリエンテーションをしますね」
3. 「お母さんから、手術が必要であることを説明してください」
4. 「手術に対してポジティブに取り組めるよう、Aちゃんに説明しますね」

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(37 歳、初産婦)は妊娠 40 週 5 日で妊娠経過は順調である。午前 6 時から 15 分おきの子宮収縮が始まり、午前 9 時から 5～7 分周期の陣痛がある。午前 10 時に入院し、入院時のバイタルサインは、体温 36.9℃、脈拍 80/分、血圧 134/86 mmHg。子宮口 3 cm 開大、未破水であった。

109 A さんの入院時のアセスメントとして正しいのはどれか。

1. 感染徴候がある。
2. 前駆陣痛である。
3. 分娩第 2 期である。
4. 正期産の時期である。

110 A さんは同日(妊娠 40 週 5 日)、20 時 30 分に女児を正常分娩で出産した。出生時体重は 2,850 g、Apgar<アプガー>スコアは 1 分後 8 点、5 分後 9 点であった。日齢 2 の体重は 2,680 g、体温 37.3℃、呼吸数 38/分、心拍数 138/分。おむつ交換時、外陰部に粘稠性のある血性分泌が認められた。

児の状態のアセスメントで正しいのはどれか。

1. 頻脈である。
2. 多呼吸である。
3. 新生児月経がある。
4. 生理的体重減少を逸脱している。

111 Aさんの児は日齢4。児のバイタルサインに異常はない。経皮ビリルビン検査で生理的範囲を超え、医師の診察の結果、高ビリルビン血症と診断された。保育器に収容してスタンド型光線療法器で治療を開始することになった。

hyperbilirubinemia

Aさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「母乳を中止します」
2. 「母児同室は継続できます」
3. 「薄い衣服を着て治療します」
4. 「アイマスクをして治療します」

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん (26 歳、女性) は高校生のころからリストカットを繰り返し、ボーダーラインパーソナリティ症 (境界性パーソナリティ障害) の診断を受けている。  
borderline personality disorder  
最近仕事が忙しくなったパートナーに「今すぐ返事が欲しい。私を見捨てるのか」とメールを送り続け、帰宅したパートナーが、手首から血を流している A さんを見つけた。パートナーに付き添われて総合病院の救急外来を受診した A さんは、意識清明で神経損傷はなく、手首の処置をした看護師に「消えてしまいたい。生きている意味がない」と話した。

112 処置時の看護師の声かけで適切なのはどれか。

1. 「パートナーの気持ちを考えましょう」
2. 「死にたいと思うほどつらかったのですね」
3. 「メールの返信はすぐにはできないものですよ」
4. 「つらくても自分を傷つけることはやめましょう」

113 A さんは興奮が続いたため、精神科医の診察を受け、入院となった。入院後は担当の B 看護師に何度も声をかけていた。入院 3 日の深夜、B 看護師に「パートナーが電話に出ないので、私の代わりに電話してほしい」と依頼があった。B 看護師がすぐに対応できないことを伝えると「B さんを私の担当から外してほしい」と複数の看護師に訴えた。B 看護師は「私が忙しかったから、A さんを怒らせてしまった」と話している。

看護チームの対応として適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. B 看護師の担当患者を減らす。
2. A さんの希望に応じて担当者を変更する。
3. パートナーに、A さんに電話をするよう連絡する。
4. カンファレンスでチーム内の看護師の感情を共有する。
5. 日中に時間を決めて話を聞くことを、A さんに伝える。

114 入院後1週、Aさんは気分の変動があり、夕方になるとイライラして、ホールでテレビを見ている他の入院患者に大声で攻撃的な発言を繰り返した。看護師が声をかけると「テレビの大きな音が父の声に聞こえた。子どものころ、父が毎晩お酒を飲んで暴れたので怖かった」と話した。

Aさんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 他の患者に大声を出さないよう指導する。
2. 過去のつらい体験は思い出さないよう伝える。
3. 日中、大音量のテレビに慣れる練習を提案する。
4. 気持ちを言語化したことを肯定的にフィードバックする。

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(27 歳、男性、会社員)は 1 人で暮らしている。最近、事務部門から営業部門に異動になった。新しい人間関係と慣れない仕事で帰宅後も緊張が取れず、眠れない日が続いていた。異動から 3 週目の朝、会社のエレベーターに乗ると、息苦しさ、動悸からパニック発作を起こした。その後も不眠とパニック発作が出現したため、異動から 2 か月後、精神科クリニックを受診し、パニック症(panic disorder)と診断された。主治医からは、短時間型の睡眠薬と抗うつ薬が処方された。また、職場の協力を得て、苦手な仕事のサポートをしてもらうことになった。受診から 2 日、A さんから「また発作が起きるのではないかと考えてしまい、家から出られません」とクリニックに電話があった。

115 A さんの状況に対するクリニックの看護師のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 予期不安がある。
2. うつ症状が悪化している。
3. 睡眠薬の持ち越し効果がある。
4. 仕事に対するストレスが増している。

116 1 か月後、A さんは通勤途中の電車の中で再びパニック発作を起こし、受診した。看護師が話を聞くと「そのときは、息が止まってしまうように感じました。また同じようになるかと思うと怖くて電車に乗れません。仕事にも支障が出ています。電車での通勤は続けたいです」と話した。

相談を受けた看護師の A さんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 目的地までの別の通勤経路を検討する。
2. 抗うつ薬の効果についての正しい知識を教育する。
3. 同じ症状を持つ人々との話し合いができる場を紹介する。
4. 発作を起こしそうな場面を想定した対処法を看護師と一緒に練習する。

117 Aさんのパニック発作は消失し、不眠も改善したため、睡眠薬の服用は終了となった。Aさんは「もともと手足が冷えて寝つきが悪かったから、睡眠薬がなくなることが心配です。自分で工夫できることはあるでしょうか」と看護師に尋ねた。看護師が以前の睡眠状況を尋ねると、睡眠時間は23時から6時までの7時間であった。

Aさんの睡眠へのセルフケアに対する看護師の指導で適切なのはどれか。

1. 「休日は昼まで寝るようにしましょう」
2. 「帰宅後に短時間の睡眠をとりましょう」
3. 「寝る前に熱めのお風呂に浸かると良いですよ」
4. 「眠くなってからベッドに横になると良いですよ」

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

大型の台風が直撃するという予報を受けて、午前9時、病院では災害対策本部が立ち上がった。また、病院の所在する市から避難所への看護師派遣の要請を受け、対応することになった。

118 午後1時、落雷によって病院の電源供給が一時停止したが、直後に自家発電に切り替わり、医療機器は正常に作動している。ICUには患者4名が入院し、全員が輸液ポンプを使用している。Aさん(65歳、女性)は鎮静薬が投与され、人工呼吸器が装着されている。Bさん(78歳、男性)は大声で家族を呼び続けている。その他の患者は心配そうな表情でICU内を見回している。

このときのICU看護師の対応で適切なのはどれか。

1. Bさんを一般病棟に転棟する。
2. 意識が清明な患者に声かけを行う。
3. Aさんの人工呼吸器を外し手動で補助呼吸を行う。
4. 輸液ポンプ使用者の輸液ラインを自然滴下に切り替える。

119 この台風による大雨の影響で、大規模な土砂災害が発生した。病院から派遣されて避難所内を巡回していた看護師は、元気がないCさん(66歳、女性)のことが気になり、毎日声をかけていた。発災3日目、Cさんは避難所内を巡回していた看護師を呼び止めて話をした。Cさんは、土砂災害があったときに娘と自宅にいたが、Cさんが先に屋外に避難したことを悔やんでいた。「娘の行方がまだ分からない。静かになると、あのときのことを思い出して涙が止まらなくなる」と悲しんでいる。

このときの看護師のCさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 睡眠と食事の状況を聞く。
2. 娘のことを早く忘れるよう促す。
3. 待っていれば娘は見つかるかと励ます。
4. 気分転換をするために近所の友人と新しいことを始めるよう提案する。

120 土砂災害の発生によって家屋の復旧が遅れており、今後さらに避難生活が必要になることが避難者に説明された。避難所を開設してから5日が経過しており、避難者の間で、家に戻れない不安と慣れない避難生活のストレスから、配食や洗濯場の順番を理由に口論が起こっていた。その日の午後、Dさん(72歳、男性)が「何度言ったらわかるんだ」と大声を出していた。避難所の看護師が近づくと、Dさんの表情がこわばっており苛立っているのが分かった。

このときの看護師のDさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 複数人で静かな環境に案内する。
2. 大きな声で落ち着くように注意する。
3. 背後からゆっくりとタッチングを行う。
4. 他の人も我慢しているのでDさんも我慢するよう説明する。