NURSINGRAPHICUS

# 老年看護学

**目標Ⅰ** 加齢に伴う高齢者の生活と健康状態の変化について基本的な理解を問う。

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 高齢者の理解の基本となる概念 | A 老年期の発達と変化 | 6 | ライフサイクルからみた高齢者 | 1 | 高齢者の健康と障害 1章1節1項 ライフサイクルからみた高齢者の理解（p.22） |
| | | | 加齢と老化 | 2 | 高齢者の健康と障害 1章1節2項 加齢と老化（p.22-23）<br>病態生理学 1章序論2項 身体の構造の障害と機能の乱れ（p.19） |
| | | | 老年期の発達課題 | 3 | 高齢者の健康と障害 1章2節1項 老年期の特徴（p.33） |
| | B 加齢への適応 | 2 | 高齢者にとっての健康と自立 | 0 | 高齢者の健康と障害 1章3節1項 老年期の健康と自立とは（p.38-40） |
| | | | サクセスフルエイジング | 1 | 高齢者の健康と障害 1章3節2項 高齢者の健康の目標（p.40）／5章1節2項 サクセスフルエイジング（p.284-285） |
| | | | ノーマライゼーション | 1 | 高齢者の健康と障害 1章4節2項 高齢者のQOLに影響を与えるもの（p.55） |
| | | | スピリチュアリティ | 0 | 高齢者の健康と障害 1章2節2項 高齢者の理解（p.37） |
| | C 高齢者のいる家族の理解 | 2 | 家族構成とニーズの変化 | 2 | 高齢者の健康と障害 2章1節2項 高齢者がいる家族（p.83-86），3項 高齢者と家族の関係（p.87-89） |
| | | | 高齢者のいる家族の発達課題 | 0 | 高齢者の健康と障害 2章1節3項 高齢者と家族の関係（p.87） |
| | | | 家族の機能の変化 | 0 | 高齢者の健康と障害 2章1節2項 高齢者がいる家族（p.83-86），3項 高齢者と家族の関係（p.87-89） |
| 2 高齢者の生活 | A 高齢者の機能と評価 | 7 | 高齢者総合機能評価〈CGA〉 | 1 | 高齢者の健康と障害 1章3節3項 高齢者の健康状態のアセスメント（p.43）／4章4節4項 アセスメントの視点と主なアセスメントツール（p.243-244） |
| | | | 日常生活動作〈ADL〉 | 0 | 高齢者の健康と障害 1章3節3項 高齢者の健康状態のアセスメント（p.41-42） |
| | | | 手段的日常生活動作〈IADL〉 | 2 | 高齢者の健康と障害 1章3節3項 高齢者の健康状態のアセスメント（p.41-42） |
| | | | 障害高齢者の日常生活自立度〈寝たきり度〉判定基準 | 2 | 高齢者の健康と障害 4章4節4項 アセスメントの視点と主なアセスメントツール（p.247-248） |
| | | | 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準 | 1 | 高齢者看護の実践 14章3節 表14-7「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」（p.272-273） |
| | | | 要介護・要支援の認定と区分 | 0 | 高齢者の健康と障害 2章2節4項 介護保険制度（p.105） |
| | | | 心理・情緒機能の評価 | 0 | 高齢者の健康と障害 1章4節3項 高齢者のQOL評価の視点（p.57）／4章4節4項 アセスメントの視点と主なアセスメントツール（p.243） |
| | B その人らしい生活の継続 | 3 | 時代背景に関連する人生と経験の多様性、生活史 | 1 | 高齢者の健康と障害 1章2節2項 高齢者の理解（p.34-35） |

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 高齢者の生活 | B その人らしい生活の継続 | 3 | 生活環境 | 0 | 高齢者の健康と障害　1章2節2項 高齢者の理解（p.36） |
| | | | 生活習慣 | 1 | 高齢者の健康と障害　1章2節2項 高齢者の理解（p.35） |
| | | | 生活リズム | 0 | 高齢者の健康と障害　3章3節2項 在宅療養を支える看護活動（p.161） |
| | | | 治療・介護の必要度と生活の場 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章1節2項 疾患の治療と介護に伴う生活の場（p.148-149） |
| | | | 多様な生活の場とリロケーション | 1 | 高齢者の健康と障害　3章1節2項 疾患の治療と介護に伴う生活の場（p.148-149） |
| 3 高齢者の健康 | A 高齢者の健康と疾病 | 2 | 高齢者の健康の特徴 | 0 | 高齢者の健康と障害　1章3節1項 老年期の健康と自立とは（p.38-39） |
| | | | 高齢者の疾病の特徴 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章5節1項 高齢者に起こりやすい疾患の特徴（p.249-250） |
| | B 老年期における身体機能の変化 | 18 | 恒常性（防衛力、予備力、適応力、回復力）の維持機能の低下 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.217-218） |
| | | | 神経系 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.218-219） |
| | | | 運動器系 | 2 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.226-227） |
| | | | 感覚器系 | 3 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.224-225）<br>疾患⑥眼／耳鼻咽喉／歯・口腔／皮膚　5章1節 ④老視（p.71）／21章4節 ⑤加齢性難聴（老人性難聴）（p.196-197） |
| | | | 循環器系 | 3 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.219-220） |
| | | | 血液・造血器系 | 2 | 高齢者の健康と障害　4章5節1項 高齢者に起こりやすい疾患の特徴（p.262-263） |
| | | | 免疫系 | 1 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.228-229） |
| | | | 呼吸器系 | 3 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.220-221） |
| | | | 消化器系 | 1 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.221-222） |
| | | | 代謝系 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.227-228） |
| | | | 泌尿器系 | 1 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.222-223） |
| | | | 内分泌系 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.227-228） |
| | | | 生殖器系 | 1 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.223-224）／6章3節2項 加齢に伴う性機能の変化（p.321） |
| | C 老年期における認知機能の変化 | 2 | 知能 | 2 | 高齢者の健康と障害　1章5節2項 心理・精神機能の変化（p.66） |
| | | | 記憶力、判断力、計算力、遂行力 | 0 | 高齢者の健康と障害　1章5節2項 心理・精神機能の変化（p.66-68） |
| | D 老年期における心理・社会的変化と健康への影響 | 6 | 役割と社会活動の変化 | 1 | 高齢者の健康と障害　1章5節3項 社会的機能の変化（p.71-79） |
| | | | 余暇活動と生きがい | 0 | 高齢者の健康と障害　1章5節3項 社会的機能の変化（p.71-72）／6章5節 社会参加（p.346-349） |
| | | | 住宅環境 | 1 | 高齢者の健康と障害　6章4節 住まい（p.328-345） |

※第105～114回までの出題問題数

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 高齢者の健康 | D 老年期における心理・社会的変化と健康への影響 | 6 | 就労、雇用 | 2 | 高齢者の健康と障害　1章5節3項 社会的機能の変化（p.78-79） |
| | | | 収入、生計 | 2 | 高齢者の健康と障害　1章5節3項 社会的機能の変化（p.74-78） |
| 4 老年看護の基本 | A 老年看護に用いられる概念・モデル・理論 | 1 | エンパワメント | 0 | 高齢者の健康と障害　4章2節3項 高齢者看護に適用する理論・概念（p.212） |
| | | | ストレングスモデル | 1 | 高齢者の健康と障害　4章2節3項 高齢者看護に適用する理論・概念（p.212） |
| | | | 国際生活機能分類〈ICF〉 | 0 | 高齢者の健康と障害　1章3節3項 高齢者の健康状態のアセスメント（p.43-44）／4章2節3項 高齢者看護に適用する理論・概念（p.213） |
| | B 老年看護の倫理 | 8 | 高齢者差別（スティグマ、エイジズム） | 3 | 高齢者の健康と障害　1章4節2項 高齢者のQOLに影響を与えるもの（p.55）／2章4節2項 高齢者差別（p.133） |
| | | | 高齢者虐待 | 3 | 高齢者の健康と障害　2章4節3項 高齢者の権利擁護（p.134-139） |
| | | | 高齢者の権利擁護〈アドボカシー〉 | 1 | 高齢者の健康と障害　2章4節3項 高齢者の権利擁護（p.133-134）<br>高齢者看護の実践　14章9節 認知症高齢者の人権と権利擁護（p.291-293） |
| | | | 安全確保と身体拘束 | 1 | 高齢者の健康と障害　2章4節3項 高齢者の権利擁護（p.139-140）<br>高齢者看護の実践　14章2節3項 認知症機能障害と認知症高齢者の言葉・行動・思いを尊重したケア（p.263），7節 急性期医療における認知症高齢者へのアプローチ（p.286） |
| | C 高齢者の生活を支える制度と施策 | 7 | 高齢者の医療の確保に関する法律〈高齢者医療確保法〉に基づく制度 | 2 | 高齢者の健康と障害　2章2節3項 高齢者の医療の確保に関する法律に基づく制度（p.99-102） |
| | | | 介護保険制度 | 1 | 高齢者の健康と障害　2章2節4項 介護保険制度（p.102-107） |
| | | | 成年後見制度 | 2 | 高齢者の健康と障害　2章2節7項 成年後見制度（p.110-112） |
| | | | 日常生活自立支援事業 | 1 | 高齢者の健康と障害　2章2節8項 日常生活自立支援事業（p.112-113）<br>高齢者看護の実践　14章9節 plus α「日常生活自立支援事業」（p.293） |
| | | | 地域包括ケアシステム | 0 | 高齢者の健康と障害　3章1節1項 地域包括ケアシステムとは（p.150-154） |

**目標Ⅱ**　**さまざまな健康状態にある高齢者と家族の生活および健康を支える看護についての基本的な理解を問う。**

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 高齢者の生活を支える看護 | A 高齢者のコミュニケーションの特徴と援助 | 4 | 高齢者のコミュニケーションの特徴 | 2 | 高齢者の健康と障害　6章1節 コミュニケーション（p.308-317） |
| | | | 身体機能・認知機能・個性に応じたコミュニケーションの方法 | 2 | 高齢者の健康と障害　1章5節2項 心理・精神機能の変化（p.69-71）／6章1節 コミュニケーション（p.308-317） |
| | B 高齢者の安全な活動への援助 | 12 | 高齢者の歩行、移動、姿勢保持の特徴 | 1 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化（p.226-227）<br>高齢者看護の実践　5章1節 歩行・移動（p.104-110） |

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 高齢者の生活を支える看護 | B 高齢者の安全な活動への援助 | 12 | 活動の縮小の影響(廃用症候群、フレイル、閉じこもり) | 3 | 高齢者の健康と障害　1章3節4項 高齢者の自立を妨げる要因(p.45-48)<br>高齢者看護の実践　5章6節 廃用症候群(p.124-130)<br>疾患⑦運動器　18章 その他の疾患(p.300-304) |
| | | | 高齢者に多い事故(窒息、誤嚥、溺水、転倒・転落) | 6 | 高齢者の健康と障害　4章6節1項 高齢者に多い医療事故(p.266-267)／6章4節1項 自宅における住環境(p.330-333)，3項 転倒予防に配慮した住環境(p.342-343)<br>高齢者看護の実践　4章1節 活動と休息(p.84-89)<br>基礎看護技術Ⅱ　3章2節 患者の安全：主な医療事故とその予防策(p.90-92)，6項 誤嚥・窒息の予防策(p.95-97)<br>高齢者看護の実践　1章2節1項 高齢者の摂食嚥下障害の背景と特徴(p.32-36) |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた安全な活動の維持・拡大の支援 | 2 | 高齢者看護の実践　4章1節 活動と休息(p.84-89) |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた環境の整備 | 0 | 高齢者看護の実践　4章1節 活動と休息(p.84-89) |
| | C 高齢者の食事・食生活の特徴と援助 | 6 | 高齢者の食事の特徴 | 0 | 高齢者の健康と障害　6章2節 食生活(p.317-320)<br>高齢者看護の実践　1章1節 食事(p.20-32)<br>臨床栄養学　3章1節3項 現在の食生活の特徴と問題点(p.98) |
| | | | 低栄養 | 0 | 高齢者看護の実践　1章3節 低栄養(p.41-47)<br>臨床栄養学　3章3節6項 高齢期(p.133-134) |
| | | | 摂食・嚥下障害 | 2 | 高齢者看護の実践　1章2節 摂食嚥下障害(p.32-41)<br>臨床栄養学　3章3節6項 高齢期(p.134) |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた食事と食生活の支援 | 3 | 高齢者看護の実践　1章2節 摂食嚥下障害(p.32-41)，3節 低栄養(p.41-47) |
| | D 高齢者の排泄の特徴と援助 | 13 | 高齢者の排泄の特徴 | 1 | 高齢者看護の実践　2章1節 排泄(p.50-57) |
| | | | 尿失禁 | 7 | 高齢者看護の実践　2章2節 尿失禁(p.60-66) |
| | | | 便秘、下痢 | 4 | 高齢者看護の実践　2章3節 排便障害(便秘・下痢・便失禁)(p.66-74) |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた排泄の支援 | 1 | 高齢者看護の実践　2章1節 排泄(p.50-57)，2節 尿失禁(p.60-66)，3節 排便障害(便秘・下痢・便失禁)(p.66-74) |
| | E 高齢者の清潔と衣生活の特徴と援助 | 1 | 高齢者の皮膚機能の特徴 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化(p.225-226)<br>高齢者看護の実践　3章1節2項 高齢者の清潔保持に影響するもの(p.76-77) |
| | | | 高齢者の清潔と衣生活の特徴 | 0 | 高齢者看護の実践　3章 清潔・衣生活を支える看護(p.75-82) |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた清潔と衣生活の支援 | 1 | 高齢者看護の実践　3章 清潔・衣生活を支える看護(p.75-82) |
| | F 高齢者の活動と休息のバランスの特徴と援助 | 5 | 高齢者の睡眠と生活リズムの特徴 | 3 | 高齢者看護の実践　4章 活動と休息を支える看護(p.83-100) |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた活動と休息の支援 | 2 | 高齢者看護の実践　4章 活動と休息を支える看護(p.83-100) |
| | G 高齢者における性〈セクシュアリティ〉 | 1 | 高齢者の性機能の特徴 | 1 | 高齢者の健康と障害　4章3節1項 身体機能の生理的変化(p.223-224)／6章3節 セクシュアリティ(p.320-327) |

※第105～114回までの出題問題数

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 高齢者の生活を支える看護 | G 高齢者における性〈セクシュアリティ〉 | 1 | 高齢者にとっての性〈セクシュアリティ〉の理解と対応 | 0 | 高齢者の健康と障害　6章3節7項 高齢者の性への支援（p.326-327） |
| 6 さまざまな健康状態や受療状況に応じた高齢者の看護 | A 健康の維持・増進と介護予防 | 2 | 高齢者の保健行動の特徴 | 0 | 高齢者の健康と障害　1章1節4項 健康指標からみた高齢者の理解（p.25-29） |
| | | | 高齢者の健康の維持・増進 | 1 | 高齢者の健康と障害　5章1節1項 高齢者にとっての健康維持・増進の意義（p.284） |
| | | | 介護予防 | 1 | 高齢者の健康と障害　5章4節 介護予防（p.289-290） |
| | B 急性期の高齢者への看護 | 5 | 急性期の高齢者の特徴 | 1 | 高齢者看護の実践　17章3節 急性期看護実習（p.379-389） |
| | | | 急性期における高齢者の看護 | 3 | 高齢者看護の実践　14章7節 急性期医療における認知症高齢者へのアプローチ（p.284-287）／15章1節2項 薬物療法による有害反応（p.299-301） |
| | C 回復期の高齢者への看護 | 1 | 高齢者の疾患からの回復過程の特徴 | 0 | 高齢者看護の実践　15章3節4項 経過別リハビリテーションの特徴（p.317-320） |
| | | | 急性期からの回復過程にある高齢者の看護 | 1 | 高齢者看護の実践　15章3節4項 経過別リハビリテーションの特徴（p.317-320）／17章3節 急性期看護実習（p.379-389） |
| | D 慢性期の高齢者への看護 | 3 | 慢性期の高齢者の特徴 | 0 | 高齢者看護の実践　17章5節 慢性期看護実習（p.400-409） |
| | | | 疾患や障害とともに生きる高齢者の看護 | 3 | 高齢者看護の実践　17章5節4項 看護計画（p.405-406） |
| | E 終末期にある高齢者と家族への看護 | 8 | 高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケア | 1 | 高齢者の健康と障害　2章4節5項 エンド・オブ・ライフ・ケア（p.145-146）<br>高齢者看護の実践　16章1節 高齢者の死と医療・ケア（p.340-351） |
| | | | アドバンス・ケア・プランニング〈ACP〉 | 0 | 高齢者の健康と障害　2章4節4項 高齢者の意思決定を尊重するために（p.141-145）<br>高齢者看護の実践　9章6節3項 心不全の看護と評価（p.204）／16章1節2項 高齢者の終末期（p.346） |
| | | | 苦痛の緩和と安楽への援助 | 1 | 高齢者看護の実践　16章2節1項 身体的アセスメントと看護（p.351-352） |
| | | | 精神的苦痛や混乱に対する援助 | 0 | 高齢者看護の実践　16章2節2項 精神的苦痛や不安・混乱に対する看護（p.353） |
| | | | 家族の参加と家族への支援 | 6 | 高齢者看護の実践　14章10節 認知症高齢者の終末期ケア（p.293-295）／16章1節2項 高齢者の終末期（p.344-349），3節1項 家族の心理と看護（p.353-354），2項 看取りを終えた家族へのグリーフケア（p.354-355），3項 家族の再出発を支える（p.355） |
| | F 検査を受ける高齢者の看護 | 3 | 加齢による検査結果への影響 | 0 | 高齢者看護の実践　15章4節2項 高齢者の検査（p.325-327） |
| | | | 検査を受ける高齢者への身体機能・認知機能に応じた援助 | 3 | 高齢者看護の実践　15章4節2項 高齢者の検査（p.325-327） |
| | G 外来を受診する高齢者の看護 | 1 | 高齢者への医療面接、フィジカルアセスメント | 1 | 高齢者看護の実践　15章4節1項 高齢者の診察（p.322-324）<br>高齢者の健康と障害　4章4節1項 高齢者のフィジカルアセスメントの特徴（p.230-232） |
| | | | 疾患・治療の理解と治療継続への援助 | 0 | 高齢者看護の実践　15章4節1項 高齢者の診察（p.322-324） |

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 さまざまな健康状態や受療状況に応じた高齢者の看護 | H 薬物治療を受ける高齢者の看護 | 12 | 高齢者の薬物動態の特徴 | 4 | 高齢者看護の実践　15章1節1項 加齢による生理学的変化（薬物動態，薬力学）（p.298-299） |
| | | | 高齢者の服薬行動の特徴 | 0 | 高齢者看護の実践　15章1節3項 服薬行動・服薬管理（p.301-304） |
| | | | ポリファーマシー | 1 | 高齢者看護の実践　15章1節3項 服薬行動・服薬管理（p.301-304） |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた服薬管理支援 | 7 | 高齢者看護の実践　15章1節2項 薬物療法による有害反応（p.299-301），3項 服薬行動・服薬管理（p.301-304） |
| | I 手術療法を受ける高齢者の看護 | 7 | 高齢者に起こりやすい周手術期の反応と合併症 | 2 | 高齢者看護の実践　15章2節 手術療法（p.304-314） |
| | | | 身体機能・認知機能に応じた周手術期看護 | 5 | 高齢者看護の実践　15章2節 手術療法（p.304-314） |
| | J リハビリテーションを受ける高齢者の看護 | 2 | リハビリテーションを受ける高齢者の特徴 | 0 | 高齢者看護の実践　15章3節 リハビリテーション（p.314-322） |
| | | | 身体機能・認知機能に応じたリハビリテーションにおける看護 | 1 | 高齢者看護の実践　15章3節 リハビリテーション（p.314-322） |
| 7 高齢者に特有な症候・疾患・障害と看護 | A 高齢者に特有な疾患・障害の病態と要因 | 6 | 脳血管疾患後遺症 | 0 | 高齢者看護の実践　9章4節1項 高齢者の脳卒中の背景と特徴（p.188-190） |
| | | | 慢性閉塞性肺疾患 | 2 | 高齢者看護の実践　9章2節1項 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の背景と特徴（p.180-181） |
| | | | 骨粗鬆症 | 0 | 高齢者看護の実践　5章3節1項 高齢者の骨粗鬆症の背景と特徴（p.114-115）<br>疾患⑦運動器　9章 骨粗鬆症（p.188-189） |
| | | | 変形性関節症 | 0 | 高齢者看護の実践　6章2節 痛み・しびれ（p.136-137）<br>疾患⑦運動器　11章2節 ①変形性膝関節症とは（p.221-222） |
| | | | 骨折 | 0 | 高齢者看護の実践　5章4節1項 高齢者の骨折の背景と特徴（p.117-118）<br>疾患⑦運動器　5章6節 ①大腿骨近位部骨折とは（p.128-129），11節 ①脊椎骨折とは（p.142-143） |
| | | | 感染症 | 0 | 高齢者看護の実践　12章1節1項 高齢者の感染症の背景と特徴（p.228-232） |
| | | | 前立腺肥大症 | 0 | 高齢者看護の実践　2章1節2項 表2-1「加齢による排尿メカニズムへの影響」（p.51）<br>疾患⑧腎／泌尿器／内分泌・代謝　18章3節 ①前立腺肥大症とは（p.196-198） |
| | | | 老人性皮膚掻痒症 | 0 | 高齢者看護の実践　6章3節1項 かゆみの分類とアセスメント（p.137-139） |
| | | | 気分障害 | 1 | 高齢者看護の実践　7章2節1項 高齢者のうつ病の背景と特徴（p.158-161） |
| | | | 脱水症 | 2 | 高齢者看護の実践　6章4節1項 高齢者の脱水症の背景と特徴（p.139-143）<br>臨床栄養学　3章3節6項 高齢期（p.134） |
| | | | 白内障 | 1 | 高齢者看護の実践　8章1節 視覚障害（p.168-171）<br>疾患⑥眼／耳鼻咽喉／歯・口腔／皮膚　10章2節 ①加齢白内障（p.94） |

※第105～114回までの出題問題数

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 高齢者に特有な症候・疾患・障害と看護 | A 高齢者に特有な疾患・障害の病態と要因 | 6 | 老年期に特有のその他の疾患や症候 | 0 | 高齢者看護の実践　6章2節1項 高齢者にとっての痛み（p.133-134）／8章1節 視覚障害（p.168-171）／5章6節1項 高齢者の廃用症候群の背景と特徴（p.124-127）／9章1節1項 高齢者の肺炎の背景と特徴（p.176-177），3節 高血圧（p.184-188），5節1項 高齢者によくみられる不整脈の特徴（p.195-196），6節1項 高齢者の心不全の背景と特徴（p.198-200）／7章1節1項 パーキンソン病の背景と特徴（p.154-156）／13章1節 がん（p.236-240），2節1項 高齢者の糖尿病の背景と特徴（p.243-244）／10章3節1項 慢性腎臓病（CKD）の背景と特徴（p.213-215）／13章3節 電解質代謝異常（p.246-249）／6章6節1項 高齢者の浮腫の背景と特徴（p.146-149）／13章4節1項 高齢者の貧血の背景と特徴（p.249-251）／6章7節1項 高齢者のめまいの背景と特徴（p.150-151），5節 低体温・熱中症（p.145-146） |
| | B 高齢者に特有な疾患・障害のアセスメント | 9 | 脳血管疾患後遺症 | 1 | 高齢者看護の実践　9章4節2項 脳卒中のアセスメント（p.191-193） |
| | | | 慢性閉塞性肺疾患 | 0 | 高齢者看護の実践　9章2節2項 慢性閉塞性肺疾患（COPD）のアセスメント（p.181-182）<br>高齢者の健康と障害　4章5節2項 高齢者に起こりやすい疾患の病態（p.258） |
| | | | 骨粗鬆症 | 0 | 高齢者看護の実践　5章3節2項 骨粗鬆症のアセスメント（p.115）<br>疾患⑦運動器　9章1節 ①骨粗鬆症とは（p.189-193） |
| | | | 変形性関節症 | 0 | 高齢者看護の実践　6章2節 痛み・しびれ（p.134-137）<br>高齢者の健康と障害　4章5節2項 高齢者に起こりやすい疾患の病態（p.259） |
| | | | 骨折 | 0 | 高齢者看護の実践　5章4節2項 骨折のアセスメント（p.118-119）<br>疾患⑦運動器　5章6節 ①大腿骨近位部骨折（p.129-131），11節 ①脊椎骨折とは（p.142-143） |
| | | | 感染症 | 1 | 高齢者看護の実践　12章1節2項 表12-2「感染のリスクアセスメント」（p.233）<br>高齢者の健康と障害　4章5節2項 高齢者に起こりやすい疾患の病態（p.260） |
| | | | 前立腺肥大症 | 0 | 高齢者看護の実践　2章1節5項 排泄のアセスメント（p.54-56）<br>高齢者の健康と障害　4章5節2項 高齢者に起こりやすい疾患の病態（p.258-259）<br>疾患⑧腎／泌尿器／内分泌・代謝　18章3節 ②前立腺肥大症患者の看護（p.199-201） |
| | | | 老人性皮膚掻痒症 | 0 | 高齢者看護の実践　6章3節1項 かゆみの分類とアセスメント（p.137-139）<br>高齢者の健康と障害　4章5節2項 高齢者に起こりやすい疾患の病態（p.252） |
| | | | 気分障害 | 1 | 高齢者看護の実践　7章2節1項 高齢者のうつ病の背景と特徴（p.158-161） |
| | | | 脱水症 | 2 | 高齢者看護の実践　6章4節2項 脱水症のアセスメント（p.143） |
| | | | 白内障 | 0 | 高齢者看護の実践　4章1節 表4-1「高齢者の活動と休息のアセスメント項目」（p.86-88）／8章1節1項 高齢者の視覚障害の背景と特徴（p.168），3項 老人性白内障（加齢白内障）（p.169-171） |
| | | | 老年期に特有のその他の疾患や症候 | 4 | 高齢者看護の実践　6章2節2項 痛みのアセスメント（p.134-135）／5章6節2項 廃用症候群予防のためのアセスメント（p.127-129）／9章1節2項 肺炎のアセスメント（p.177-178），3節2項 高齢者の高血圧の特徴とアセスメント（p.184-187），5節2項 不整脈のアセスメント（p.196-197），6節2項 心不全のアセスメント（p.200-202）／7章1節2項 パーキンソン病のアセスメント（p.156）／13章1節 がん（p.237-240），2節2項 糖尿病のアセスメント（p.244-245）／10章3節2項 慢性腎臓病（CKD）のアセスメント（p.215-216）／13章3節 電解質代謝異常（p.247-249）／6章6節2項 浮腫のアセスメント（p.149-150）／13章4節2項 貧血のアセスメント（p.251）<br>高齢者の健康と障害　4章5節2項 高齢者に起こりやすい疾患の病態（p.263-265） |
| | C 高齢者に特有な疾患・障害の治療 | 4 | 脳血管疾患後遺症 | 0 | 高齢者看護の実践　9章4節2項 脳卒中のアセスメント（p.191-193） |

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 高齢者に特有な症候・疾患・障害と看護 | C 高齢者に特有な疾患・障害の治療 | 4 | 慢性閉塞性肺疾患 | 0 | 高齢者看護の実践　9章2節 慢性閉塞性肺疾患（COPD）（p.180-183） |
| | | | 骨粗鬆症 | 0 | 高齢者看護の実践　5章3節3項 骨粗鬆症の援助と評価（p.115-116）<br>疾患⑦運動器　9章1節 ①骨粗鬆症とは（p.189-193） |
| | | | 変形性関節症 | 0 | 高齢者看護の実践　5章5節4節 主な治療と看護（p.123-124）<br>疾患⑦運動器　11章2節 ①変形性膝関節症とは（p.222-224） |
| | | | 骨折 | 3 | 高齢者看護の実践　5章4節3項 骨折の看護と評価（p.119-122）<br>疾患⑦運動器　5章6節 ①大腿骨近位部骨折（p.128-131），11節 ①脊椎骨折とは（p.142-144） |
| | | | 感染症 | 0 | 高齢者看護の実践　12章1節3項 感染症の看護（p.232-234） |
| | | | 前立腺肥大症 | 0 | 疾患⑧腎／泌尿器／内分泌・代謝　18章3節 ①前立腺肥大症とは（p.198-199） |
| | | | 老人性皮膚掻痒症 | 0 | 高齢者看護の実践　11章1節 老人性皮膚瘙痒症（p.218-219） |
| | | | 気分障害 | 0 | 高齢者看護の実践　7章2節2項 うつ病の治療（p.161-162），3項 うつ病の看護のポイント（p.162-163） |
| | | | 脱水症 | 0 | 高齢者看護の実践　6章4節3項 脱水症の看護と評価（p.143-145） |
| | | | 白内障 | 1 | 疾患⑥眼／耳鼻咽喉／歯・口腔／皮膚　10章2節 ①加齢白内障（p.94） |
| | | | 老年期に特有のその他の疾患や症候 | 0 | 高齢者看護の実践　9章1節1項 高齢者の肺炎の背景と特徴（p.176-177），5節3項 不整脈の看護と評価（p.197-198），6節2項 心不全のアセスメント（p.200-202），3項 心不全の看護と評価（p.202-204）／7章1節1項 パーキンソン病の背景と特徴（p.154-156）／13章1節 がん（p.237-240），2節1項 高齢者の糖尿病の背景と特徴（p.243-244）／10章3節 慢性腎臓病（CKD）（p.213-216）／13章3節 電解質代謝異常（p.247-249）／6章6節3項 浮腫の看護と評価（p.150）／13章4節3項 貧血の看護と評価（p.251-252） |
| | D 高齢者に特有な疾患・障害の予防と看護 | 12 | 脳血管疾患後遺症 | 0 | 高齢者看護の実践　9章4節3項 脳卒中の看護と評価（p.194-195） |
| | | | 慢性閉塞性肺疾患 | 0 | 高齢者看護の実践　9章2節3項 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の看護と評価（p.182-183） |
| | | | 骨粗鬆症 | 1 | 高齢者看護の実践　5章3節3項 骨粗鬆症の援助と評価（p.115-116）<br>疾患⑦運動器　9章1節 ②骨粗鬆症患者の看護（p.193-195） |
| | | | 変形性関節症 | 3 | 疾患⑦運動器　11章2節 ②変形性膝関節症患者の看護（p.224-226） |
| | | | 骨折 | 0 | 高齢者看護の実践　5章4節3項 骨折の看護と評価（p.119-122）<br>疾患⑦運動器　5章6節 ②大腿骨近位部骨折患者の看護（p.132-134），11節 ②脊椎骨折患者の看護（p.144-145） |
| | | | 感染症 | 2 | 高齢者看護の実践　12章1節3項 感染症の看護（p.232-234） |
| | | | 前立腺肥大症 | 0 | 高齢者看護の実践　10章2節2項 前立腺肥大症のアセスメントと看護（p.212-213）<br>疾患⑧腎／泌尿器／内分泌・代謝　18章3節 ②前立腺肥大症患者の看護（p.199-201） |
| | | | 老人性皮膚掻痒症 | 0 | 高齢者看護の実践　11章1節 老人性皮膚瘙痒症（p.218-219） |
| | | | 気分障害 | 0 | 高齢者看護の実践　7章2節2項 うつ病の治療（p.161-162），3項 うつ病の看護のポイント（p.162-163） |
| | | | 脱水症 | 1 | 高齢者看護の実践　6章4節3項 脱水症の看護と評価（p.143-145） |
| | | | 白内障 | 0 | 高齢者看護の実践　8章1節2項 視覚障害のある高齢者の理解（p.168-169） |

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 高齢者に特有な症候・疾患・障害と看護 | D 高齢者に特有な疾患・障害の予防と看護 | 12 | 老年期に特有のその他の疾患や症候 | 5 | 高齢者看護の実践　6章2節2項 痛みのアセスメント（p.134-135）／8章1節 視覚障害（p.168-171），2節 聴覚障害（p.172-174）／5章6節3項 廃用症候群予防のための看護と評価（p.129-130）／9章1節3項 肺炎の看護と評価（p.178-180），3節3項 高血圧の看護と評価（p.187-188），5節3項 不整脈の看護と評価（p.197-198），6節3項 心不全の看護と評価（p.202-204）／7章1節3項 パーキンソン病の看護と評価（p.156-158）／13章1節5項 高齢がん患者と家族への看護（p.240-243），2節3項 糖尿病の看護と評価（p.245-246）／10章3節3項 慢性腎臓病（CKD）の看護と評価（p.216）／13章3節 電解質代謝異常（p.246-249）／6章6節3項 浮腫の看護と評価（p.150）／13章4節3項 貧血の看護と評価（p.251-252）／6章7節2項 めまいへの対処方法（p.151），5節 低体温・熱中症（p.145-146） |
| | E 認知機能が低下した高齢者の看護 | 24 | 認知症の種類 | 2 | 高齢者看護の実践　14章1節 認知症の病態と要因（p.256-260） |
| | | | 認知症の症状 | 6 | 高齢者看護の実践　14章2節 認知症の症状の理解とケア（p.260-269） |
| | | | 日常生活への影響 | 3 | 高齢者看護の実践　14章3節 認知機能の評価方法（p.270-274） |
| | | | 認知症の治療、非薬物療法 | 3 | 高齢者看護の実践　14章4節 認知症の予防と治療（p.274-280） |
| | | | 認知症の予防 | 0 | 高齢者の健康と障害　5章7節4項 認知症予防の方法（p.297-298）<br>高齢者看護の実践　14章4節 認知症の予防と治療（p.274-280） |
| | | | 認知症看護の基本的視点 | 8 | 高齢者看護の実践　14章5節 認知症高齢者とのコミュニケーションの基本（p.280-282） |
| | | | 認知症高齢者と家族の支援 | 2 | 高齢者看護の実践　14章8節 認知症高齢者の家族への支援とサポートシステム（p.287-290） |
| 8 治療・介護を必要とする高齢者の家族の看護 | A 疾患や障害をもつ高齢者の家族への支援 | 9 | 看護の対象としての家族 | 1 | 高齢者の健康と障害　2章1節4項 要介護高齢者と家族（p.89-95）／3章7節2項 家族の機能のアセスメントと支援（p.190-192）<br>家族看護学　5章3節 在宅で療養する高齢者の事例（p.134-135） |
| | | | 介護者の健康と社会生活 | 3 | 高齢者の健康と障害　2章1節4項 要介護高齢者と家族（p.90-95） |
| | | | 高齢者と家族の意思決定の支援 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章7節2項 家族の機能のアセスメントと支援（p.190-192）<br>家族看護学　2章4節 家族のニーズ（p.46-54） |
| | | | 介護状況と介護力の評価 | 2 | 高齢者の健康と障害　3章7節2項 家族の機能のアセスメントと支援（p.190-192）<br>地域療養を支えるケア　4章4節 在宅療養者の家族への看護（p.127-132）<br>家族看護学　2章3節 家族の生活への影響，療養のマネジメントの実際（p.44-46） |
| | | | 高齢者や家族の特徴に応じた家族への支援 | 3 | 高齢者の健康と障害　3章7節2項 家族の機能のアセスメントと支援（p.190-192）<br>地域療養を支えるケア　4章4節 在宅療養者の家族への看護（p.127-132）<br>家族看護学　4章 家族への看護のアプローチ（p.76-118）／5章3節4項 家族への看護アプローチ（p.136-141） |

## 目標Ⅲ　多様な生活の場で高齢者の健康を支える看護について基本的な理解を問う。

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 多様な場で生活する高齢者を支える看護 | A 医療施設に入院する高齢者の暮らしと看護 | 2 | 医療施設の種類と特徴 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章1節2項 疾患の治療と介護に伴う生活の場（p.148-149） |
| | | | 入院する高齢者の暮らしの特徴と看護の役割 | 2 | 高齢者看護の実践　15章5節 入院（p.327-331） |

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 多様な場で生活する高齢者を支える看護 | B 介護保険施設に入所する高齢者の暮らしと看護 | 4 | 介護保険施設の種類と特徴 | 3 | 高齢者の健康と障害　3章4節 介護保険施設（p.164-171）<br>高齢者看護の実践　17章6節 介護老人保健施設実習（p.410-416），7節 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）実習（p.417-425）<br>地域療養を支えるケア　7章5節2項 介護予防サービス・介護サービスの給付手続き（p.192-196） |
| | | | 介護保険施設における健康管理 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章4節1項 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）（p.166-167） |
| | | | 入所者の暮らしの特徴と看護の役割 | 1 | 高齢者の健康と障害　3章4節 介護保険施設（p.164-171）<br>高齢者看護の実践　17章6節 介護老人保健施設実習（p.410-416），7節 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）実習（p.417-425） |
| | C 地域でサービスを利用しながら暮らす高齢者の暮らしと看護 | 7 | 地域密着型サービスの種類と特徴 | 1 | 高齢者の健康と障害　3章5節 地域密着型サービス（p.172-182）<br>高齢者看護の実践　17章8節 グループホーム（認知症対応型共同生活介護）実習（p.425-433） |
| | | | 居宅サービスの種類と特徴 | 2 | 高齢者の健康と障害　2章3節1項 社会資源とは何か（p.114-115）／3章6節 デイサービス，デイケア（p.183-188）<br>高齢者看護の実践　17章9節 デイサービス（通所介護）実習（p.433-438） |
| | | | 福祉用具・介護用品の活用 | 3 | 高齢者の健康と障害　2章3節2項 社会資源の種類（p.118-121）／6章4節2項 住環境のアセスメントと調整（p.335-342） |
| | | | サービスを利用する高齢者の暮らしの特徴と看護の役割 | 1 | 高齢者の健康と障害　3章5節 地域密着型サービス（p.172-182）<br>高齢者看護の実践　17章8節 グループホーム（認知症対応型共同生活介護）実習（p.425-433），9節 デイサービス（通所介護）実習（p.433-438） |
| | D 生活の場を変える高齢者への支援 | 3 | 入院時・入所時・サービス利用開始時の援助 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章4節 介護保険施設（p.164-171），5節 地域密着型サービス（p.172-182），6節 デイサービス，デイケア（p.183-188）<br>高齢者看護の実践　15章5節3項 入院時のオリエンテーション（p.328-330），6節4項 高齢者が使える各種サービス（p.335-336） |
| | | | 退院支援、退所支援 | 2 | 高齢者看護の実践　15章6節3項 退院計画と看護（p.334-335）<br>高齢者の健康と障害　3章2節2項 療養の場の移行期における支援（p.154-157） |
| | | | 看護職間・他職種間の情報提供、目標の共有と評価 | 1 | 高齢者の健康と障害　3章8節 高齢者看護における多職種連携（p.193-196） |
| | E 長期入院・入所高齢者の看護 | 0 | 長期入院・入所高齢者のアセスメント | 0 | 高齢者の健康と障害　3章4節1項 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）（p.166-168） |
| | | | 長期入院・入所高齢者の生活上の課題と援助 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章4節1項 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）（p.166-168） |
| | F 多職種連携、チームアプローチ | 1 | 介護職員の専門性と役割の共有 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章4節1項 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）（p.166-168），6節3項 デイサービス，デイケアにおける看護師の役割（p.188） |
| | | | 多職種の中での専門性の発揮 | 0 | 高齢者の健康と障害　3章8節1項 高齢者に関わる多様な専門職の理解と協働の実際（p.193-196）／4章1節2項 高齢者の特性からみた高齢者看護（p.206） |
| | | | 目標達成に向けた連携の方法 | 1 | 高齢者の健康と障害　3章8節1項 高齢者に関わる多様な専門職の理解と協働の実際（p.193-196） |
| | G 避難生活を送る高齢者の看護 | 0 | 避難所での生活と健康維持 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章7節3項 避難所・福祉避難所・仮設住宅における高齢者の生活（p.273-277）<br>災害看護　8章2節1項 避難所での看護（急性期・亜急性期：発災～1カ月）（p.189-192） |

※第105～114回までの出題問題数

| 大項目 | 中項目（出題範囲） | 出題数※ | 小項目（キーワード） | 出題数※ | ナーシング・グラフィカ 単行本『家族看護学』該当箇所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 多様な場で生活する高齢者を支える看護 | G 避難生活を送る高齢者の看護 | 0 | 災害における高齢者の心理的支援 | 0 | 高齢者の健康と障害　4章7節4項 復興後を見据えた支援の方向性（p.277-279）<br>災害看護　8章2節1項 避難所での看護（急性期・亜急性期：発災～ 1 カ月）（p.189），2項 応急仮設住宅での看護（復旧復興期：1 カ月～ 3 年）（p.192-194） |