

SUNTORY+ いつでも誰でもどこでもできる 従業員が主役の健康経営サービス サントリープラス

「SUNTORY+」は、従業員の健康行動習慣化をサポートする健康経営サービスです。従業員用アプリでは、「朝起きて水を1杯」などの日常生活内で気軽にできて、体脂肪・血圧・血糖・コレステロール対策となる、約60種の「超低ハードル」な健康タスク(株式会社THF監修※1)を提案しており、誰でも気軽に健康対策を始めることができます。また、続けていくと専用飲料自販機で健康飲料(伊右衛門特茶など)と引き換えができる飲料クーポンやポイントがもらえます。健康アクションをすれば「達成ボタン」をタップするだけのシンプルな操作性と、「超低ハードルで簡単なタスク」「頻度の高い褒め」、そして意識せずとも自然に目に入る飲料自販機・健康飲料がリマインド機能の役割を果たし、誰でも簡単に続けられる仕組みになっています。

小さな「できた」が楽しく続く。それが「SUNTORY+」の世界です。

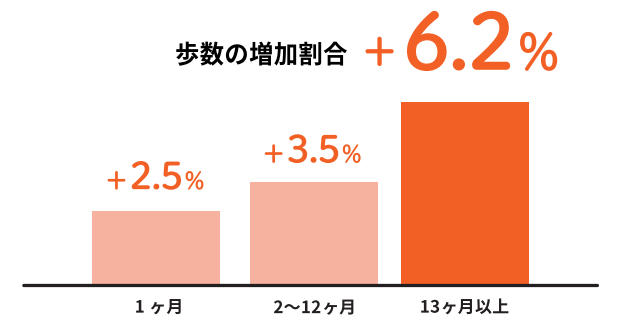


アプリ「サントリープラス」を続けるほど、

毎日の歩数が どんどん伸びる



サントリープラスを1年継続して利用すると、歩数が平均6.2%増加することがわかりました！アプリ内での歩数管理や、ウォーキングイベントの参加を続けることで、無理なく自然に日々の行動量がアップし、健康的な習慣が定着していきます。



※2021年1月1日から2024年4月30日までの当社集計データから算出した、各ユーザーのアプリ登録初週に対しての増加割合です。対象人数は53,142人(うち、～1か月:5,217人、2～12か月:33,187人、13か月以上:14,738人)対象者の登録初週の歩数に対して、2024年4月22日週の歩数の増加割合を示したグラフになります。

さらに、「サントリープラスNavi」活用で

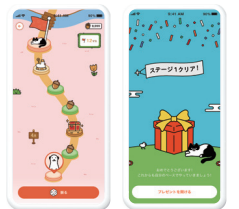
利用状況を可視化 して、取り組みを しっかり後押し



歩数を楽しく競い合うウォーキングイベントや、社内発信にそのまま使える健康コラムなどたくさんの健康施策をご用意。また、担当者用サービス「サントリープラスNavi」では、アプリ利用率や歩数に加えて従業員の声も確認でき、健康経営のPDCAを促進できます。

新機能「健康クエスト」リリース！

自販機にスマホを 接触させると 「すごろく」が出来る



自販機にアプリをかざすと体験できる「健康クエスト」は、従業員の座りっぱなしを防ぎ、立ち上がったたり歩いたりしてリフレッシュするきっかけを作ります。自販機まで歩いていくだけでも小さな健康行動！

サントリープラスと過ごす1日



朝食を食べる

07:30



- 体脂肪 朝食を食べて肥満対策
- 血糖 「朝型」で血糖対策

電車の中では立つ

08:30



- 体脂肪 座っている時間を減らして肥満対策
- コレステ 座る時間を減らしてコレステロール対策
- 血糖 立つ、歩く、で血糖対策

肩甲骨を寄せて広げる

11:45



- 体脂肪 柔軟な体で内臓脂肪対策
- 血圧 ストレッチで血圧対策

仕事の合間に 水を飲む

13:30



- 体脂肪 代謝アップの秘訣は水分補給

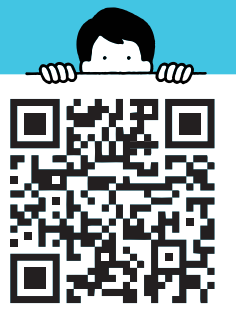
1駅分歩く

18:30



- 体脂肪 毎日続けることで体重管理
- 血圧 体重減少は血圧にもいい影響
- コレステ 毎日の身体活動でコレステロール対策
- 血糖 まずはプラス10分で血糖コントロール

詳しくはこちら



サントリープラス

※1 筑波大学発研究成果活用企業・健康支援事業のコンサルティング会社。筑波大学の研究成果から開発された「スマートダイエット(SD)理論」に基づく減量教育プログラム等を提供。さまざまな企業、地域の健康啓発活動にて、確かな効果をあげている。

※2 サントリープラスアプリ利用データより抜粋(当社にて実施)調査人数:390人 調査対象期間:2020年9月1日～2021年2月28日継続の定義:利用開始から1ヶ月後の1ヶ月間にアプリを1回以上起動

※3 サントリープラス利用者アンケート調査(当社にて実施)調査対象者:サントリープラス導入A企業従業員様 調査対象人数:222人 調査対象期間:2020年8月～2020年11月

※ 本サービスは、疾病の診断、予防、治療等を目的としたものではありません。